

わたしたちの 家庭科 **5** **6**

操作ガイド



目次

デジタル教科書の起動と目次について.....	1
基本ツールの使い方.....	2
● ツールバーの使い方.....	2
● どうぐボタンの使い方.....	5
収録コンテンツについて.....	7

デジタル教科書の起動と目次について

デジタル教科書・教材の起動

デジタル教科書の起動方法は2種類あります。お使いの環境に合わせて起動してください。

※インストールやログイン方法に関しては、インストール・セットアップマニュアルをご参照ください。

①お使いのコンピュータに、まなビューアをインストールしている場合

デジタル教科書のインストールが完了すると、デスクトップにアイコンが作成されます。

アイコンをダブルクリックすると、以下のような本棚画面が表示されます。

本棚画面で教科書をクリックすると、該当教科書の目次ページが表示されます。



②お使いのコンピュータに、まなビューアをインストールしていない場合

(サーバ運用の場合)

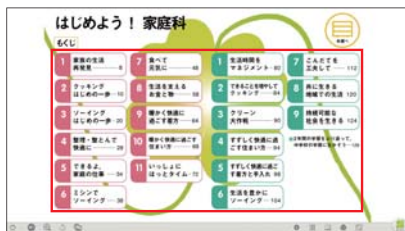
Edge, Internet ExplorerまたはChromeを起動し、指定されたURLを入力すると、目次ページが表示されます。目次画面の使い方は、次項をご参照ください。

※URLはサーバの設定時に決められています。ご不明な場合は各学校のシステム担当者にお尋ねください。

目次ページの使い方

目次ページでは、各単元をクリックすると該当ページが表示されます。


※インストール方法に関しては、インストール・セットアップマニュアルをご参照ください。



赤線で囲んだ部分にある各題材をクリックしてください。

(実際の画面には赤線は表示されません。)

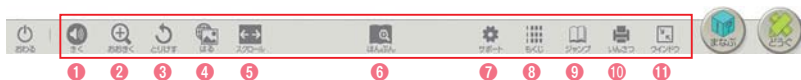
デジタル教科書・教材の終了

























終了する際は、ツールバーにある「おわる」ボタン  をクリックします。


基本ツールの使い方

ツールバーの使い方

画面下部に表示されるツールバーの各機能の使い方について説明します。




<p>1</p>  <p>きく</p>	<p>紙面読み上げの音声を聞くことができます。(学習者用のみ)</p> <p> 音声を再生します。音声再生中は、一時停止ボタンに変わります。</p> <p> 選択部分のみの再生を行います。</p> <p> 選択部分から始まり、通しての再生を行います。</p> <p> 再生速度を変更します。</p> <p> 文と文との間隔をあけるかどうかを設定します。</p>
<p>2</p>  <p>おおきく</p>	<p>紙面の拡大、縮小ができます。</p> <p> 紙面全体を縮小します。</p> <p> 紙面全体を拡大します。</p> <p> 紙面上で範囲を選択して拡大します。</p> <p> 拡大、縮小した紙面を元の大きさに戻します。</p> <p> 拡大、縮小のボタンを非表示にします。</p>
<p>3</p>  <p>とりけす</p>	<p>直前の操作の取消、およびやり直しができます。</p> <p>「やりなおす」ボタン  もあわせて使うことができます。</p>
<p>4</p>  <p>はる</p>	<p>内蔵カメラで撮影した写真やファイルを貼り付けたり、ファイルやWebサイトへのリンクを貼り付けたりすることができます。</p> <p> カメラ</p> <p>お使いのコンピュータの内蔵カメラが起動します。撮影後「トリミング」ボタン  を押すと、トリミングができます。また、矢印ボタン  で画像の向きを変更できます。「もどる」ボタン  を押すと、元の紙面に戻ります。</p> <p> フォルダ</p> <p>貼り付けたいファイルを選択する画面が開きます。ファイル選択後「トリミング」ボタン  を押すと、トリミングができます。また、矢印ボタン  で画像の向きを変更できます。「もどる」ボタン  を押すと、元の紙面に戻ります。</p> <p> リンク</p> <p>ファイルまたは遷移先のURLを指定する画面が開きます。ファイルを指定する場合は「ファイル」タブを開き、ファイルのパスを入力後「ファイルを選たく」ボタン→「決定」ボタンを押します。ホームページ等を指定する場合は、「ウェブ」タブを開き、URLを入力後に「決定」ボタンを押します。</p>

5  スクロール

紙面の表示方法を、ページごとにめくる形式からスクロールする形式に切り替えます。スクロール形式で表示している時は、ボタンが反転します。

スクロール

6  ほんぶん

リフロー画面を表示することができます。リフロー画面では文字の大きさや行間などを変更して見やすくてきます。

ほんぶん



リフロー画面でのさまざまな設定を変更することができます。




【設定できる内容】

- 書体（教科書体、ゴシック体、明朝体）
- 文字の太さ
- 文字の大きさ
- ふりがな表示／非表示の切替

- 文字と背景の色（組み合わせから選択）
- 文字の色
- 背景の色
- ふりがなの色
- ハイライトの色
- （右の15色から指定）



「設定リセット」ボタン  で、独自の設定をリセットして元に戻すことができます



きく


リフロー画面の読み上げを聞くことができます。



各ボタンの使い方は、紙面の「きく」ボタンと同様です。




ハイライト


リフロー画面にハイライト表示（強調表示）をすることができます。ハイライト機能使用中は、リフロー画面のツールバー上にある上下の矢印のボタン  を使って表示位置を移動させます。



ちいさく

リフロー画面のツールバー表示を小さくします。

ツールバーを小さく表示している間に「おおきく」ボタン  を押すと元の表示に戻ります。

7  サポート

紙面のさまざまな設定をすることができます。読みやすさ、見やすさ、聞き取りやすさ、使いやすさの4つについて設定します。

サポート

読みやすさ

紙面の文字表示に関する設定をします。



【設定できる内容】

- 紙面のふりがな表示／非表示
- ハイライトの表示／非表示
- ハイライトおよび読み上げ中の部分の表示色

※一部の機能は指導者用又は学習者用で搭載されていないことがあります。

見やすさ

紙面表示の明るさ、色味に関する設定をします。



【設定できる内容】

紙面の明るさ
色の反転パターン
色カバーの色

聞き取りやすさ

紙面読み上げの音声に関する設定をします。(学習者用のみ)



【設定できる内容】

紙面読み上げの音声の声の高さ

使いやすさ

ツールバーの表示に関する設定をします。



【設定できる内容】

ツールバーの表示位置

8



もくじ

目次ページへ移動することができます。

9



ジャンプ

指定したページへ移動することができます。



ページ番号を入力して、「決定ボタン」を押します。
「やめる」ボタンを押すと、ページ遷移を中止して
設定画面が閉じます。

存在しない、もしくはインストールされていないページ
番号を指定した場合は、移動できません。

10



いんさつ


表示中の内容を印刷することができます。



11



























ウインドウ

ウインドウ表示／全画面表示を切り替えることができます。
ウインドウ表示にしている間は、ボタンの表示が
「ぜんがめん」ボタン  に変わります

どうぐボタンの使い方

「どうぐ」ボタンを押すと表示される道具機能の使い方について説明します。



1	 (選択)	 紙面への書き込みや、ふせん、スタンプ等を選択できます。 選択状態にすると、移動したり、大きさを変えることができます。 ShiftまたはCtrlを押しながら選択すると、複数選択することができます。
2	 けす	 紙面への書き込みや、ふせん、スタンプ等を消すことができます。 消す機能を使っている間は、ボタンが右図のように点灯します。 「ぜんぶけす」ボタン  を押すと、表示されているページの書き込みや貼付物を一度にすべて消すことができます。
3	 ふせん	 紙面に付箋を貼り付けることができます。 付箋の形と色を変更することができます。  付箋の形を選択します。  付箋の色を選択します。
4	 えん	 紙面に円を描くことができます。円の形状と色を選択することができます。  枠だけの円を描きます。  中を塗りつぶした円を描きます。 とうめいボタン  を押すと、色を半透明にすることができます。
5	 さんかく	 紙面に三角形を描くことができます。 三角形の形状と色を選択することができます。  枠だけの三角形を描きます。  中を塗りつぶした三角形を描きます。 とうめいボタン  を押すと、色を半透明にすることができます。
6	 わく	 紙面に四角形を描くことができます。 四角形の形状と色を選択することができます。  枠だけの四角形を描きます。  中を塗りつぶした四角形を描きます。 とうめいボタン  を押すと、色を半透明にすることができます。

7



せん



紙面に線を描くことができます。

線の性質と色、太さ、種類を変更することができます。



描きたい線を選択します。



紙面に自由に線を描きます。



テキストに沿ってマーカーを描きます。



テキストに傍線を引きます。



線の色を選択します。



線の太さを選択します。ボタンを押すと、太さを選択するボタンが表示されます。(下記参照)



線の種類を選択します。ボタンを押すと、種類を選択するボタンが表示されます。(下記参照)

「ふとさ」ボタンと「しゅるい」ボタンについて



線の種類は、【直線、破線、二重線、波線、矢印、双方向矢印】の6種類から選びます。

※  を使用している時は選択できません。

線の太さは、【細い、普通、太い】の3種類から選びます。

※  を使用している時は選択できません。

とうめいボタン  を押すと、色を半透明にすることができます。

8



ペン



紙面にペンで自由に書き込みをすることができます。

ペンの色と太さを変更することができます。




ペンの色を選択します。



ペンの太さを選択します。ボタンを押すと、太さを選択するボタンが表示されます。(下記参照)

「ふとさ」ボタンについて

線の太さは、【細い、普通、太い】の3種類から選びます。

とうめいボタン  を押すと、色を半透明にすることができます。



● 動画・アニメーション



作業の手順や道具の使い方などを動画やアニメーションにて示しています。アイコンをクリックすると起動します。

● 資料



教科書に関連する資料をPDFファイルで提供しています。アイコンをクリックすると見られます。

● シミュレーション



手で動かして使用するコンテンツです。アイコンをクリックすると起動します。



教科書に掲載されているQRコードのコンテンツを示しています。どちらのアイコンをクリックしても起動します。動画などが複数ある時は、選択画面が表示されます。

コンテンツ一覧

このデジタル教科書には、下記のコンテンツが収録されています。

(左端の欄が○のコンテンツは、指導者用のみに収録しています。)

共通			
	ページ	種類	タイトル
○	6	シミュレーション	安全に実習をしよう
	6	動画	身じたく
1 家族の生活再発見			
○	8	シミュレーション	フォトランゲージ
2 クッキングはじめの一歩			
○	10	シミュレーション	フォトランゲージ
○	11	動画	ピーラーの使い方
	11	動画	手の洗い方
○	11	PDF	さまざまな調理用具
○	12	PDF	さまざまな調理用加熱器具
	12	動画	ガスこんろの点火・消火のしかた
	12	動画	火加減（強火）
	12	動画	火加減（中火）
	12	動画	火加減（弱火）
	12	動画	IHクッキングヒーターの使い方
	12	動画	はかりの使い方
	12	動画	計量スプーンの使い方
○	13	アニメーション	安全チェック
○	13	動画	やかんで湯を沸かす
○	13	動画	お茶のいれ方
	13	動画	ふっとうのようす
	14	動画	包丁の持ち方・姿勢
	14	動画	包丁の洗い方
	14	動画	青菜のゆで方
	15	動画	いものゆで方 洗う
	15	動画	いものゆで方 ふっとうさせる
	15	動画	いものゆで方 ゆであがりを確かめる
	15	動画	いものゆで方 皮をむく
○	16	アニメーション	なぜ水から、湯からゆでる？
○	16	動画	卵のゆで方
	16	PDF	食物アレルギー
○	17	動画	生ごみのしまつの工夫
○	17	動画	生ごみ入れの作り方

2 クッキングはじめの一歩

	ページ	種類	タイトル
○	19	動画	カラフルゆで野菜サラダ にんじんをゆでる
○	19	動画	カラフルゆで野菜サラダ キャベツをゆでる
○	19	動画	カラフルゆで野菜サラダ ブロッコリーをゆでる
○	19	動画	カラフルゆで野菜サラダ 盛りつけ
○	19	動画	ゆでキャベツの塩昆布あえの作り方
○	19	動画	こまつなのごまあえ
○	19	動画	ねぎのすみそあえ

3 ソーイングはじめの一歩

○	20	シミュレーション	フォトランゲージ
○	21	動画	リッパーの使い方
○	21	PDF	さまざまなさいほう用具
○	22	アニメーション	玉結び
	22	動画	針に糸を通す
	22	動画	糸の長さ
	22	動画	糸の持ち方
	22	動画	玉結び
	22	動画	玉どめ
	23	動画	針を使った玉結び
○	24	動画	指ぬきの使い方
○	24	アニメーション	なみぬい
○	24	アニメーション	本返しぬい
○	24	アニメーション	半返しぬい
○	24	アニメーション	かがりぬい
	24	動画	なみぬい (右手, 左手)
	24	動画	本返しぬい (右手, 左手)
	24	動画	半返しぬい (右手, 左手)
	24	動画	かがりぬい (右手, 左手)
	24	動画	二つ穴ボタン (糸のかけ方, つけ方)
	24	動画	足つきボタンのつけ方
	24	動画	四つ穴ボタンのつけ方
	25	動画	カードケースの作り方
	26	動画	ポケットティッシュカバー
	26	動画	ペットボトルキャップの針さし

4 整理・整とんで快適に

○	28	シミュレーション	フォトランゲージ
○	30	アニメーション	整理の仕方
○	31	シミュレーション	かたづいた引き出しの中

5 できるよ、家庭の仕事

	ページ	種類	タイトル
○	34	シミュレーション	フォトランゲージ
チャレンジコーナー			
○	37	動画	粉ふきいもの手順
6 ミシンでソーイング			
○	38	シミュレーション	フォトランゲージ
○	39	シミュレーション	いろいろなミシン
○	39	シミュレーション	ミシンに使われる用具
	39	アニメーション	ミシンのぬい目
	39	動画	ミシンの選び方
	39	動画	ミシン針のつけ方
	39	動画	正しい姿勢
	39	動画	からぬい
	40	動画	下糸を巻く
	40	動画	下糸を入れる
	40	動画	上糸をかける
	40	動画	下糸を出す
	40	動画	ミシンのぬい方（ぬい始め・ぬい終わり・ぬう方向変える）
	42	動画	紙と布を引っぱった場合
	42	動画	紙と布を折った場合
	42	動画	紙と布を切った場合
○	44	シミュレーション	必要な布の大きさを求める
	44	動画	まち針のとめ方
	44	動画	布の裁ち方（右手、左手）
	44	動画	しるしのつけ方（右手、左手）
	44	動画	ランチョンマットの作り方：布を裁つ・しるしをつける
	44	動画	ランチョンマットの作り方：しつけをする
	44	動画	ランチョンマットの作り方：ミシンでぬう
	44	動画	ランチョンマットの作り方：しつけ糸の取り方
	44	動画	ランチョンマットの作り方：布を表に返す
	44	動画	ランチョンマットの作り方：仕上げる
○	44	動画	ランチョンマットの作り方（通し）
○	45	動画	ランチョンマットの角の出し方
○	45	動画	まち針をとめる順番
○	45	動画	まち針をとめる向き
	45	動画	アイロンの安全な使い方
○	46	シミュレーション	必要な布の大きさを求める（マルチカパー）
○	46	シミュレーション	必要な布の大きさを求める（クッションカバー）

6 ミシンでソーイング

ページ	種類	タイトル
46	動画	マルチカバーの作り方
46	動画	クッションカバーの作り方
47	動画	三つ折りぬいの仕方

7 食べて元気に

○	48	シミュレーション	フォトランゲージ
○	49	アニメーション	稲から米になるまで
○	49	シミュレーション	みその原料と種類
○	49	シミュレーション	みその分布
○	49	動画	みその作り方
○	50	アニメーション	炎の調節
○	50	動画	ご飯をたく（全体通し）
	50	動画	米をはかる
	50	動画	米を洗う
	50	動画	米をたく
	50	動画	ご飯のたき方（ガラスなべ）
○	51	動画	茶わんとはしの持ち方
	51	動画	実験（米の吸水）
○	51	PDF	はしの取り方と持ち方
	52	動画	煮干しだしの準備
	52	動画	実の準備
	52	動画	だしをとり実を煮る
	52	動画	だしのとり方（こんぶ）
	52	動画	だしのとり方（かつおぶし）
○	56	動画	おにぎりの作り方

8 生活を支えるお金と物

○	58	シミュレーション	フォトランゲージ
○	59	シミュレーション	わたしたちの生活とお金
○	60	シミュレーション	買い物の意思決定
○	61	アニメーション	買い物の仕組み
	62	PDF	いろいろなマーク

9 暖かく快適に過ごす着方

○	64	シミュレーション	フォトランゲージ
○	65	アニメーション	なぜこうするのか？重ね着編
	65	動画	布の重なりと保温
	66	動画	布ののびやすさのちがい

10 暖かく快適に過ごす住まい方			
	ページ	種類	タイトル
○	68	シミュレーション	フォトランゲージ
○	69	シミュレーション	年間気温の変化
	69	動画	照度計を使った実験
	70	動画	換気の実験
11 いっしょにほっとタイム			
○	72	シミュレーション	フォトランゲージ
○	74	動画	お茶のいれ方
○	74	動画	白玉団子の作り方
1 生活時間をマネジメント			
○	80	シミュレーション	フォトランゲージ
2 できることを増やしてクッキング			
○	84	シミュレーション	フォトランゲージ
	86	動画	野菜炒め にんじんの洗い方と切り方
	86	動画	野菜炒め ピーマンの洗い方と切り方
	86	動画	野菜炒め キャベツの洗い方と切り方
	86	動画	野菜炒め いため方
	86	動画	スクランブルエッグ 卵を割り、味をつける
	86	動画	スクランブルエッグ いため方
3 クリーン大作戦			
○	90	シミュレーション	フォトランゲージ
○	92	動画	ほうきの使い方
4 すずしく快適に過ごす住まい方			
○	94	シミュレーション	フォトランゲージ
○	94	アニメーション	昔から行われていた工夫 打ち水
	96	アニメーション	風通し
5 すずしく快適に過ごす着方と手入れ			
○	98	シミュレーション	フォトランゲージ
	99	動画	布による空気を通しやすさ
	99	動画	湿気の吸いやすさ
	100	動画	よごれによる水のしみこみやすさのちがひ
	100	動画	もみ洗い
	100	動画	つまみ洗い
	101	動画	衣服などのたたみ方
	101	PDF	取りあつかい表示
○	101	アニメーション	衣服などのたたみ方
	101	動画	ねじりしぼり

6 生活を豊かにソーイング			
	ページ	種類	タイトル
○	104	シミュレーション	フォトランゲージ
	107	動画	ひものつけ方
	107	動画	底面のつけ方
	108	動画	マイバッグの製作
	108	動画	きんちゃくポーチの製作
	111	動画	エプロンの製作 しるしをつける
	111	動画	エプロンの製作 ぬう
	111	動画	エプロンの製作 すそを三つ折りにする
	111	動画	エプロンの製作 ひもを通す
7 こんだてを工夫して			
○	112	シミュレーション	フォトランゲージ
○	112	動画	和食 一汁三菜
○	116	PDF	干して長持ち！いろいろな乾物
	117	動画	ジャーマンポテト
○	117	動画	野菜のベーコン巻き の作り方
○	117	動画	目玉焼きの手順
○	117	動画	ラタトゥイユの作り方
8 共に生きる地域での生活			
○	120	シミュレーション	フォトランゲージ
	120～121	シミュレーション	地域の人びと
9 持続可能な社会を生きる			
○	124	シミュレーション	フォトランゲージ
○	124	PDF	SDGs を知ろう
資料			
	127	シミュレーション	2年間の学習ふり返りクイズ
	129	シミュレーション	調理の手順 並び替えクイズ
	132	動画	布を裁つ 右手
	132	動画	布を裁つ 左手
	132	動画	なみぬい 右手
	132	動画	なみぬい 左手
	133	動画	にんじんの輪切り 右手
	133	動画	にんじんの輪切り 左手
	133	動画	じゃがいもの皮むき 右手
	133	動画	じゃがいもの皮むき 左手
	133	動画	じゃがいもの芽をとる 右手
	133	動画	じゃがいもの芽をとる 左手

資料

	ページ	種類	タイトル
	133	動画	いろいろな切り方 ななめ切り
	133	動画	いろいろな切り方 輪切り
	133	動画	いろいろな切り方 うす切り
	133	動画	いろいろな切り方 半月切り
	133	動画	いろいろな切り方 いちょう切り
	133	動画	いろいろな切り方 くし形切り
	133	動画	いろいろな切り方 短冊切り
	133	動画	いろいろな切り方 せん切り
	133	動画	いろいろな切り方 さいの目切り
○	133	動画	りんごの皮のむき方丸 右手
○	133	動画	りんごの皮のむき方 左手
○	133	動画	りんごの皮のむき方 切ってから皮をむく場合
○	134	シミュレーション	食品バランスチェック
	135～136	シミュレーション	家庭科の用語 英語ではどう言うの? 家庭生活
	135～136	シミュレーション	家庭科の用語 英語ではどう言うの? 食生活
	135～136	シミュレーション	家庭科の用語 英語ではどう言うの? 衣生活
	135～136	シミュレーション	家庭科の用語 英語ではどう言うの? 住生活
	135～136	シミュレーション	家庭科の用語 英語ではどう言うの? 消費生活・環境

小学校家庭

学習者用デジタル教科書+教材
指導者用デジタル教科書(教材)
わたしたちの家庭科5・6
操作ガイド

発行 開隆堂出版株式会社
代表者 大熊隆晴
〒113-8608 東京都文京区向丘1-13-1
<https://www.kairyudo.co.jp/>
販売 開隆館出版販売株式会社
〒113-8608 東京都文京区向丘1-13-1

BA

お問合せ先
TEL 03-5684-6108
E-Mail digital@kairyudo.co.jp
お問合せ時間
平日9時～17時(12時～13時を除く)