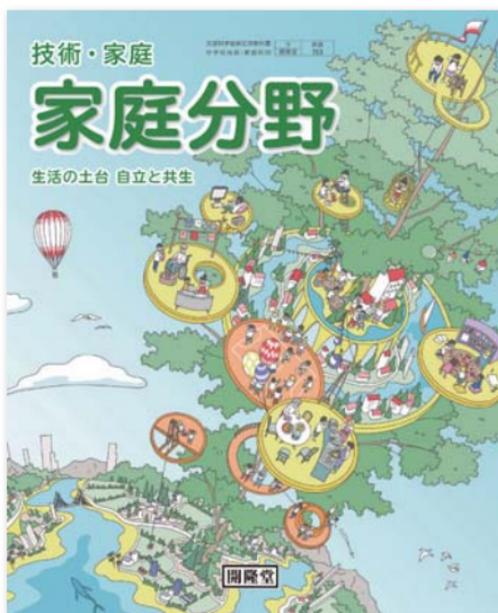


技術・家庭 家庭分野

操作ガイド



目次

デジタル教科書の起動と目次について.....	2
基本ツールの使い方.....	3
● ツールバーの使い方.....	3
● どうぐボタンの使い方.....	6
アイコンの説明と使い方.....	8
コンテンツ一覧.....	9

デジタル教科書の起動と目次について

デジタル教科書・教材の起動

デジタル教科書の起動方法は2種類あります。お使いの環境に合わせて起動してください。
※インストールやログイン方法に関しては、DVD-ROMに保存されているインストールマニュアル詳細版をご参照ください。

①お使いのコンピュータに、まなビューアをインストールしている場合

デジタル教科書のインストールが完了すると、デスクトップにアイコンが作成されます。アイコンをダブルクリックすると、以下のような本棚画面が表示されます。

本棚画面で教科書をクリックすると、該当教科書の目次ページが表示されます。



②お使いのコンピュータに、まなビューアをインストールしていない場合 (Chromebookをご利用の場合またはサーバ運用の場合)

Edge、Internet ExplorerまたはChromeを起動し、指定されたURLを入力すると、目次ページが表示されます。目次画面の使い方は、次項をご参照ください。

※URLはサーバの設定時に決められています。ご不明な場合は各学校のシステム担当者にお尋ねください。

※Chromebookの場合はChromeにURLを入力します。

目次ページの使い方

目次ページでは、各単元をクリックすると該当ページが表示されます。

※インストール方法に関しては、DVD-ROMに保存されているインストールマニュアル詳細版をご参照ください。



赤線で囲んだ部分にある項目をクリックしてください。

(実際の画面には赤線は表示されません。)

デジタル教科書・教材の終了

終了する際は、ツールバーの左端にある「おわる」ボタン  をクリックします。

基本ツールの使い方

ツールバーの使い方

画面下部に表示されるツールバーの各機能の使い方について説明します。



<p>1</p>  <p>きく</p>	<p>紙面読み上げの音声を聞くことができます。</p> <p> 音声を再生します。音声再生中は、一時停止ボタンに変わります。</p> <p> 選択部分のみの再生を行います。</p> <p> 選択部分から始まり、通しての再生を行います。</p> <p> 再生速度を変更します。</p> <p> 文と文との間隔をあけるかどうかを設定します。</p>
<p>2</p>  <p>おおきく</p>	<p>紙面の拡大、縮小ができます。</p> <p> 紙面全体を縮小します。</p> <p> 紙面全体を拡大します。</p> <p> 紙面上で範囲を選択して拡大します。</p> <p> 拡大、縮小した紙面を元の大きさに戻します。</p> <p>× 拡大、縮小のボタンを非表示にします。</p>
<p>3</p>  <p>とりけす</p>	<p>直前の操作の取消、およびやり直しができます。</p> <p>「やりなおす」ボタン  もあわせて使うことができます。</p>
<p>4</p>  <p>はる</p>	<p>内蔵カメラで撮影した写真やファイルを貼り付けたり、ファイルやWebサイトへのリンクを貼り付けたりすることができます。</p> <p> カメラ お使いのコンピュータの内蔵カメラが起動します。撮影後「トリミング」ボタン  を押すと、トリミングができます。また、矢印ボタン  で画像の向きを変更できます。「もどる」ボタン  を押すと、元の紙面に戻ります。</p> <p> フォルダ 貼り付けたいファイルを選択する画面が開きます。ファイル選択後「トリミング」ボタン  を押すと、トリミングができます。また、矢印ボタン  で画像の向きを変更できます。「もどる」ボタン  を押すと、元の紙面に戻ります。</p> <p> リンク ファイルまたは遷移先のURLを指定する画面が開きます。ファイルを指定する場合は「ファイル」タブを開き、ファイルのパスを入力後「ファイルを選たく」ボタン→「決定」ボタンを押します。ホームページ等を指定する場合は、「ウェブ」タブを開き、URLを入力後に「決定」ボタンを押します。</p>

5



スクロール

紙面の表示方法を、ページごとにめくる形式からスクロールする形式に切り替えます。スクロール形式で表示している時は、ボタンが反転します。

6



ほんぶん

リフロー画面を表示することができます。リフロー画面では文字の大きさや行間などを変更して見やすくなります。



せってい

リフロー画面でのさまざまな設定を変更することができます。



【設定できる内容】

書体 (教科書体, ゴシック体, 明朝体)
文字の太さ
文字の大きさ
行の広さ
ふりがな表示 / 非表示の切替

文字と背景の色 (組み合わせから選択)
文字の色
背景の色
ふりがなの色
ハイライトの色
(右の15色から指定)



「設定リセット」ボタン  で、独自の設定をリセットして元に戻すことができます



きく

リフロー画面の読み上げを聞くことができます。



各ボタンの使い方は、紙面の「きく」ボタンと同様です。

※Internet Explorerでお使いの場合、はやさを変更すると文頭の音声がかかる場合がございます。



ハイライト

リフロー画面にハイライト表示 (強調表示) をすることができます。

ハイライト機能使用中は、リフロー画面のツールバー上にある上下の矢印のボタン  を使って表示位置を移動させます。



ちいさく

リフロー画面のツールバー表示を小さくします。

ツールバーを小さく表示している間に「おおきく」ボタン  を押すと元の表示に戻ります。

7

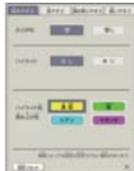


サポート

紙面のさまざまな設定をすることができます。読みやすさ、見やすさ、聞き取りやすさ、使いやすさの4つについて設定します。

読みやすさ

紙面の文字表示に関する設定をします。



【設定できる内容】

紙面のふりがな表示 / 非表示
ハイライトの表示 / 非表示
ハイライトおよび読み上げ中の部分の表示色

見やすさ



紙面表示の明るさ、色味に関する設定をします。

【設定できる内容】

紙面の明るさ
色の反転パターン
色カバーの色

聞き取りやすさ



紙面読み上げの音声に関する設定をします。

【設定できる内容】

紙面読み上げの音声の声の高さ
※本機能は機械合成音声の場合に有効になります。小学校英語、中学校英語、美術、技術・家庭の音声は機械合成音声を使用していないため、本機能はご利用いただけません。

使いやすさ



ツールバーの表示に関する設定をします。

【設定できる内容】

ツールバーの表示位置

8



もくじ

目次ページへ移動することができます。

9



ジャンプ

指定したページへ移動することができます。



ページ番号を入力して、「決定ボタン」を押します。「やめる」ボタンを押すと、ページ遷移を中止して設定画面が閉じます。

存在しない、もしくはインストールされていないページ番号を指定した場合は、移動できません。

10



いんさつ

表示中の内容を印刷することができます。



11



ウインドウ

ウインドウ表示／全画面表示を切り替えることができます。

ウインドウ表示にしている間は、ボタンの表示が「ぜんがめん」ボタン  に変わります

7



せん



紙面に線を描くことができます。

線の性質と色、太さ、種類を変更することができます。



描きたい線を選択します。



紙面に自由に線を描きます。



テキストに沿ってマーカーを描きます。



テキストに傍線を引きます。



線の色を選択します。



線の太さを選択します。ボタンを押すと、太さを選択するボタンが表示されます。(下記参照)



線の種類を選択します。ボタンを押すと、種類を選択するボタンが表示されます。(下記参照)

「ふとさ」ボタンと「しゅるい」ボタンについて



線の種類は、【直線、破線、二重線、波線、矢印、双方向矢印】の6種類から選びます。

※ **もじ** を使用している時は選択できません。



線の太さは、【細い、普通、太い】の3種類から選びます。

※ **もじ** を使用している時は選択できません。

とうめいボタン  を押すと、色を半透明にすることができます。

8



ペン



紙面にペンで自由に書き込みをすることができます。

ペンの色と太さを変更することができます。



ペンの色を選択します。

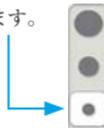


ペンの太さを選択します。ボタンを押すと、太さを選択するボタンが表示されます。(下記参照)

「ふとさ」ボタンについて

線の太さは、【細い、普通、太い】の3種類から選びます。

とうめいボタン  を押すと、色を半透明にすることができます。



アイコンの説明と使い方

※ QR コードのコンテンツ以外、指導者用デジタル教科書のみの収録となります。

● 拡大



写真やイラスト、グラフなどを拡大することができます。アイコンをクリックすると起動します。

● 動画・アニメーション



調理や製作の手順など動画やアニメーションがあることを示しています。アイコンをクリックすると起動します。

● シミュレーション



手で動かして使用するコンテンツです。アイコンをクリックすると起動します。

● QRコードのコンテンツ



教科書に掲載されているQRコードのコンテンツを示しています。どちらのアイコンをクリックしても起動します。動画などが複数ある時は、選択画面が表示されます。

コンテンツ一覧

このデジタル教科書には、下記のコンテンツが収録されています。
 (左端の欄が○のコンテンツは、指導者用のみに収録しています。)

ページ	種類	タイトル
A 家族・家庭生活		
23	アニメーション	ロールプレイング
28	動画	はいはい
28	動画	つかまり立ち
28	動画	歩く (1歳)
28	動画	走る (2～3歳)
28	動画	三輪車をこぐ (4～5歳)
28	動画	片足とび (4～5歳)
28	動画	ブランコをこぐ (4～5歳)
28	動画	積み木をする
28	動画	ボールをつかむ (1歳)
28	動画	クレヨンで書く (2歳)
28	動画	はさみで切る (3歳)
28	動画	えんぴつで書く (4～5歳)
28	動画	折って切る (6歳)
30	動画	日常会話
30	動画	イヤ!自我 (1～2歳)
30	動画	泣く (1歳)
30	動画	泣く「返して」(3歳)
30	動画	泣く「けんか」(4歳)
32	動画	食事をする
32	動画	排せつ
32	動画	睡眠
32	動画	着脱衣
32	動画	清潔 (手洗い・うがい)
33	動画	安全の習慣
33	動画	社会生活のきまりを守る
33	動画	あいさつをする
34	動画	幼児の衣生活
34	動画	幼児の食生活
37	動画	おとなと遊ぶ・見守られて遊ぶ
37	動画	1人で遊ぶ

	ページ	種類	タイトル
A 家族・家庭生活			
	37	動画	少人数の友だちと遊ぶ
	37	動画	グループで協力して遊ぶ
	40	動画	伝承遊び
	46	動画	ふれ合い体験
	54	JPG	児童虐待防止に関する法律
	54	JPG	子どもの権利条約 全文
	54	JPG	児童憲章
	54	JPG	児童福祉法
○	59	シミュレーション	ピクトグラム
B 食生活			
○	70-71	シミュレーション	食品の実物大
	77	JPG	食習慣チェック表
	85	動画	無機質を含むか確かめよう
	86	動画	ビタミンCを含むか確かめよう
	87	動画	でんぷんを含むか確かめよう
	87	動画	脂質を含むか確かめよう
	95	JPG	栄養バランスチェック表
○	96-97	シミュレーション	食品が食卓にのぼるまで
	107	動画	手の洗い方
	107	動画	まな板の使い方
	107	動画	ふきんやまな板の殺菌
	109	動画	混合だしのつくり方
	110	動画	計量スプーン（粉やつぶ、液体）
	110	動画	はかりの使い方
	110	動画	計量カップ（液体）
	110	動画	計量カップ（粉やつぶ）
	110	動画	青菜の洗い方
	110	動画	にんじんの洗い方
	111	動画	包丁の安全な使い方
	111	動画	きゅうり 輪切り
	111	動画	きゅうり 乱切り
	111	動画	きゅうり ひょうし木切り
	111	動画	きゅうり 斜め薄切り
	111	動画	きゅうり せん切り
	111	動画	きゅうり 半月切り
	111	動画	きゅうり いちょう切り
	111	動画	皮むき（さといも）
	111	動画	小口切り（ねぎ）
	111	動画	くし形切り（トマト）

ページ	種類	タイトル
B 食生活		
111	動画	ささがき (ごぼう)
111	動画	みじん切り (たまねぎ)
111	動画	せん切り (キャベツ)
111	動画	さいの目切り (にんじん)
111	動画	いちょう切り (にんじん)
111	動画	乱切り (にんじん)
111	動画	皮むき (じゃがいも) 右利き
111	動画	皮むき (じゃがいも) 左利き
111	動画	輪切り (にんじん) 右利き
111	動画	輪切り (にんじん) 左利き
112	動画	蒸し器の使い方
112	JPG	食物アレルギー
114	動画	肉の加熱による変化
○ 115	シミュレーション	各地域で生産されている肉の利用
116	動画	しょうが焼き しょうが汁をつくる
116	動画	しょうが焼き つける
116	動画	しょうが焼き 焼く
116	動画	しょうが焼き 裏返して焼く
117	動画	しょうが焼き 盛りつける
118	動画	煮こみハンバーグ いためる
118	動画	煮こみハンバーグ ひたす
118	動画	煮こみハンバーグ 混ぜる
118	動画	煮こみハンバーグ 形を整える
119	動画	煮こみハンバーグ 焼く
119	動画	煮こみハンバーグ 煮る
119	動画	煮こみハンバーグ 盛りつける
120	動画	牛丼 たまねぎを煮る
120	動画	牛丼 肉を煮る
120	動画	牛丼 あくをすくう
120	動画	牛丼 盛りつける
121	動画	シチュー 肉をいためる
121	動画	シチュー 野菜を加える
121	動画	シチュー 煮る
121	動画	シチュー 盛りつける
122	動画	加熱による変化 赤身魚
122	動画	加熱による変化 白身魚
123	動画	いわしの手開き
123	動画	あじの下ごしらえ
124	動画	煮魚 煮汁を煮る

ページ	種類	タイトル
B 食生活		
124	動画	煮魚 魚を加える
124	動画	煮魚 煮る
124	動画	煮魚 盛りつける
126	動画	ムニエル 下処理をする
126	動画	ムニエル 焼く準備をする
126	動画	ムニエル 焼く
126	動画	ムニエル 盛りつける
127	動画	焼き魚 洗って塩をふる
127	動画	焼き魚 強火で焼く
127	動画	焼き魚 弱火で焼く
127	動画	焼き魚 盛りつける
128	動画	つみれ汁 皮をむく
128	動画	つみれ汁 たたく
128	動画	つみれ汁 煮る
128	動画	つみれ汁 盛りつける
129	動画	かば焼き 下ごしらえをする
129	動画	かば焼き 焼く
129	動画	かば焼き たれをからめる
129	動画	かば焼き 盛りつける
131	動画	加熱による青菜のかさと色の変化
131	動画	塩を加えたきゅうりのかさの変化
131	動画	ごぼうの色の变化
132	動画	蒸し野菜のサラダ 下準備をする
132	動画	蒸し野菜のサラダ 蒸す
132	動画	蒸し野菜のサラダ ソースをつくる
132	動画	蒸し野菜のサラダ 盛りつける
133	動画	青菜の卵とじ ゆでる
133	動画	青菜の卵とじ 煮る
133	動画	青菜の卵とじ 卵でとじる
133	動画	青菜の卵とじ 盛りつける
134	動画	筑前煮 下準備をする
134	動画	筑前煮 いためる
134	動画	筑前煮 煮る
134	動画	筑前煮 盛りつける
135	動画	ミネストローネ 下準備をする
135	動画	ミネストローネ いためる
135	動画	ミネストローネ 煮る
135	動画	ミネストローネ 盛りつける
○	142-143	シミュレーション 日本各地の郷土料理

	ページ	種類	タイトル
B 食生活			
	147	JPG	朝食の献立表
	149	JPG	昼食の献立表
	151	JPG	1日分の献立表
	155	動画	鈴木晴香さん（管理栄養士）
	159	JPG	食品成分表
B 衣生活			
○	165	シミュレーション	色・デザイン・柄が与える印象
	168	動画	ゆかたを着てみよう
	168	動画	ゆかたのたたみ方
	169	動画	帯の結び方
	174	動画	ブラシかけ
	174	動画	もみ洗い
	174	動画	つまみ洗い
	174	動画	ねじりしぼり
	175	動画	しみ抜き実験
	179	JPG	取扱い表示
	181	動画	洗濯機洗い
○	181	動画	洗剤のはたらき
	182	動画	スナップ付け（右利き）
	182	動画	スナップ付け（左利き）
	183	動画	アイロンをかけるポイント
	183	動画	まつり縫い（右利き）
	183	動画	まつり縫い（左利き）
	188	動画	ファイルカバー
	190	動画	非常持ち出し袋
	191	動画	道具入れ
	192	動画	ハーフパンツ
	193	動画	ごっこ遊び道具
	194	動画	リバーシブルバッグ
	195	動画	クッションカバー
	196	動画	布の特徴
	197	動画	しるしのつけ方（右利き）
	197	動画	しるしのつけ方（左利き）
	197	動画	裁断（右利き）
	197	動画	裁断（左利き）
	198	動画	玉結び
	198	動画	玉どめ
	198	動画	なみ縫い（右利き）
	198	動画	なみ縫い（左利き）

ページ	種類	タイトル	
B 衣生活			
198	動画	本返し縫い（右利き）	
198	動画	本返し縫い（左利き）	
198	動画	半返し縫い（右利き）	
198	動画	半返し縫い（左利き）	
198	動画	かがり縫い（右利き）	
198	動画	かがり縫い（左利き）	
198	動画	足つきボタン	
198	動画	四つ穴ボタン	
198	動画	二つ穴ボタン	
199	動画	まち針の止め方	
199	動画	ミシンの運び方	
199	動画	正しい姿勢	
199	動画	から縫い	
200	動画	下糸を巻く	
201	動画	下糸を入れる	
200	動画	ミシンの糸のかけ方	
201	動画	下糸を出す	
200	動画	ミシンの縫い方（縫い始め・縫い終わり）	
201	アニメーション	ミシンの縫い目	
○	203	動画	リサイクルの例※
	204	動画	増田セバスチャンさん（アートディレクター）
B 住生活			
	209	JPG	住まいの各部の名称
	211	JPG	ダイニングキッチン家具の移動
○	212	シミュレーション	引き戸・開き戸
	212	JPG	続き間
	212	JPG	文机
	213	JPG	Aさんの家の部屋の使い方
○	214	シミュレーション	家の中のヒヤリとしたり、ハッとしたりする事故
	215	JPG	幼児のための住まいの安全対策
	215	JPG	高齢者のための住まいの安全対策
	219	JPG	二次災害としての火災
	220	JPG	避難等の呼びかけのめやす
	223	JPG	ユニバーサルデザイン
	223	JPG	コーポラティブハウス、コレクティブハウス
	224	動画	東野唯史さん（古材レスキュー）

ページ	種類	タイトル	
C 消費生活・環境			
	233	JPG	中学校に入学したときにかかった費用
	237	JPG	通信販売での売買契約
○	239	アニメーション	クレジットカードのしくみ
	241	JPG	必要なものを購入するプロセス
	244	JPG	暮らしの中のマーク
○	244	シミュレーション	暮らしの中のマーク
	247	JPG	キャッチセールス
	247	JPG	アポイントメントセールス
	247	JPG	悪質な訪問販売
	247	JPG	マルチ商法
	247	JPG	ネガティブオプション
	247	JPG	サクラサイト商法
	251	JPG	クーリング・オフの通知書
	251	JPG	消費生活センターの電話番号
	256	JPG	ユニバーサルデザインの例

※リリングスクール紹介動画より

(株式会社明石スクールユニフォームカンパニー提供)

《注意点》

- ・動画には音声が出るものと流れないものがあります。音量が大きい設定で再生すると、突然大きな音が出る場合がありますのでご注意ください。
- ・作業の例などは、教科書の解説などと異なる場合があります。作業者の技能、使用する工具や材料、環境などで最適な方法は異なります。

中学校技術・家庭
学習者用デジタル教科書+教材
指導者用デジタル教科書(教材)
技術・家庭 家庭分野
操作ガイド

発行 開隆堂出版株式会社
代表者 大熊隆晴
〒113-8608 東京都文京区向丘1-13-1
<https://www.kairyudo.co.jp/>
発売 開隆館出版販売株式会社
〒113-8608 東京都文京区向丘1-13-1

BA

お問合せ先
TEL 03-5684-6108
E-Mail digital@kairyudo.co.jp
お問合せ時間
平日9時～17時(12時～13時を除く)