

自分の成長と周囲の人びと

自分の成長や現在の様子についてふり返ってみよう。記憶に残っていないときは、家族に聞いて調べてみよう。

・出生時の身長・体重

身長

体重



・幼児期（ ）歳～（ ）歳の思い出やかかわった人とのできごとを書いてみよう。

・児童期（ ）歳～（ ）歳の思い出やかかわった人とのできごとを書いてみよう。

・現在の自分（青年期）について、記入してみよう。

長所や得意なこと、性格など

短所や苦手なことなど