

| | |
|-------|---|
| 下 | 6 |
| 2-3 | |
| 計画・記録 | |

| | | | |
|-----------------------|---|-----------|-------|
| 2 いためてつくろう 朝食のおかず | | 1 朝食を考えよう | 学習した日 |
| 朝食に合うおかずづくりを 計画しよう | | | 月 / 日 |
| 年 | 組 | 番 | 名前 |

★朝食に合うおかずをつくる手順を調べましょう（教科書をみて記入しましょう）。

| | | | | | | | |
|--|--|----------|--|----|--|--|--|
| | すること（気をつけること） | | | | | | |
| ① 計画を立てる | | | | | | | |
| ② 必要な用具や材料を準備する | <p>★材料を選ぶコツを調べましょう。</p> <table border="1"> <tr> <td style="text-align: center;">たまご 卵</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">野菜</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">加工食品 ハム ソーセージ ちくわ かんづめ など</td> <td></td> </tr> </table> | たまご 卵 | | 野菜 | | 加工食品 ハム ソーセージ ちくわ かんづめ など | |
| たまご 卵 | | | | | | | |
| 野菜 | | | | | | | |
| 加工食品 ハム ソーセージ ちくわ かんづめ など | | | | | | | |
| ③ 調理する | | | | | | | |
| ④ 後かたづけ | | | | | | | |