
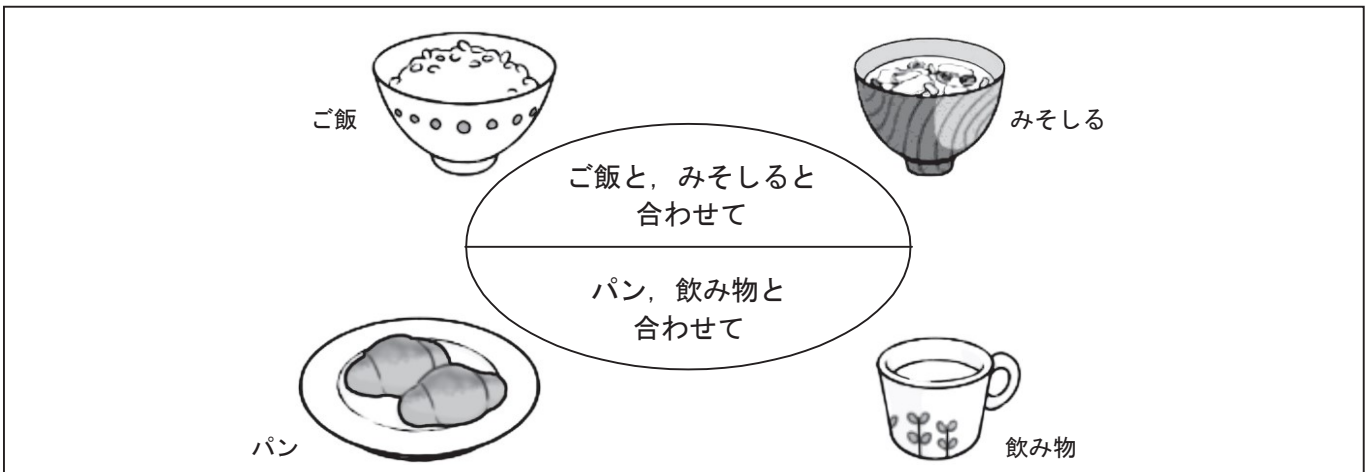


| | | | | |
|-----|---|-------------------|-----------|-------|
| 下 | 5 | 2 いためてつくろう 朝食のおかず | 1 朝食を考えよう | 学習した日 |
| 2-2 | | 朝食づくりについて考えよう | | 月 / 日 |
| 調査 | | 年 組 番 | 名前 | |

1. 朝食づくりで大切なことは何でしょうか。

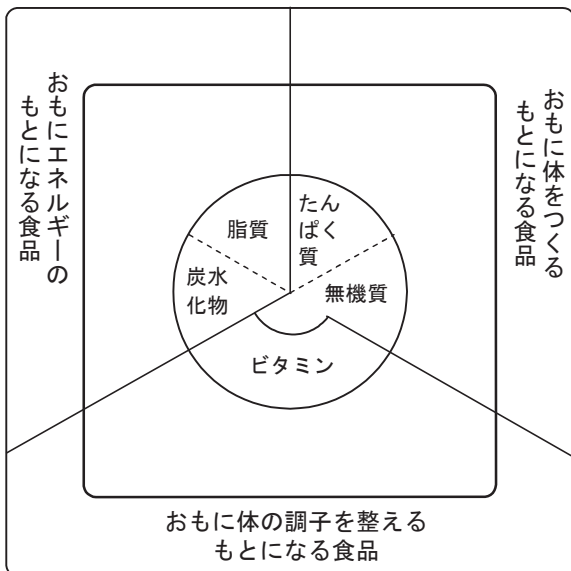


2. どのような朝食にするとよいか考えましょう。



3. 「朝食の主食とおかずの組み合わせ」のおかずには、おもにどのようなはたらきをする食品が使われているか調べましょう。

ご飯・みそしる / パン・飲み物



おかず

分類してみた気づいたこと
