●教科書 p.68

| 下 | 3 |
|---|---|
| 1−3 | |
| 実せん | |

| 1 わたしの生活時間 | 2 生活時間をくふうしよう | 学習した日 |
|---|---|---|
| くふうした生活を，ふり返ろう | | 月／日 |
| 年　組　番 | 名前 | |

1. 生活時間をどのようにくふうするのか記入しましょう。

自分がくふうすることを記入しましょう。

家族といっしょに過(す)ごす時間をつくるくふうを記入しましょう。

2. 生活を見直しましょう。（くふうした生活の実せんをふり返ろう：◎よくできた，〇できた，△できなかった）

| 月日 | 曜日 | ◎〇△ | 反　省 |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

〈2週間の生活をくふうしてみて思ったこと〉

〈家族からひとこと〉