

中学校技術・家庭(家庭 009-72) 変更箇所

変更箇所		変 更 前	変 更 後
ページ	行		
1	右上	生活を豊かにする <u>もの</u> の製作	生活を豊かにする <u>物</u> の製作
1	右下	<p>世界に視野を広げて</p> <p>世界の生活文化をしてみよう 304</p> <p>いろいろなマーク 306</p> <p>国際的視点から見るプラスチック汚染^{おせん} 308</p> <p>さくいん 310</p>	<p>世界に視野を広げて</p> <p>発展 世界の生活文化をしてみよう 304</p> <p>いろいろなマーク 306</p> <p>国際的視点から見るプラスチック汚染^{おせん} 308</p> <p>さくいん 310</p>
2	右下	江戸時代のエコには、どのようなものがあるのだろう	悪質商法について、ロールプレイングを通して考えてみよう
8	右下	17の <u>課題</u>	17の <u>目標</u>
15	右中	<u>過熱</u>	<u>加熱</u>

変更箇所		変更後
ページ	行	
17	中	

中学校技術・家庭(家庭 009-72) 変更箇所

変更箇所		変更前	変更後
ページ	行		
19	右下	気の合う友人と	気の合う友人 削除
20	参考	(日本セルフエスティーム協会)	(日本セルフエスティーム普及協会)
27	参考		
30	吹き出し	休みの日は朝ゆっくり寝ていたのに	休みの日は朝ゆっくり寝ていたのに
44	本文 7	(⇒p. <u>46</u>)	(⇒p. <u>46・47</u>)
46	本文 5・6	言語・認知・情緒・社会性の面から、 <u>とらえると</u>	言語・認知・情緒・社会性の面から <u>とらえると、</u>
60	本文 9	小さな <u>身体</u> いっぱい	小さな <u>体</u> いっぱい
63	脚注	<u>身体</u> や手指を	<u>体</u> や手指を

76

図 1

図1 地域の人とのかかわり方

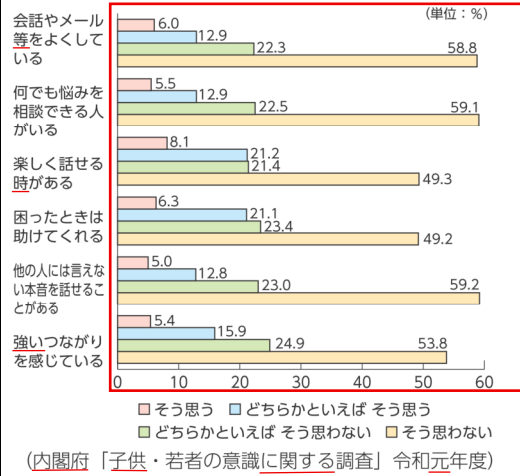
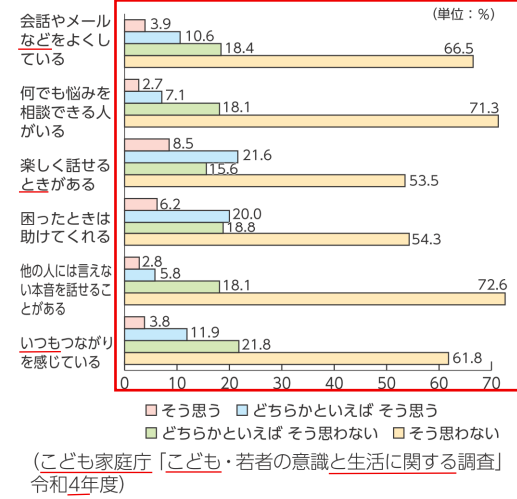


図1 地域の人とのかかわり方



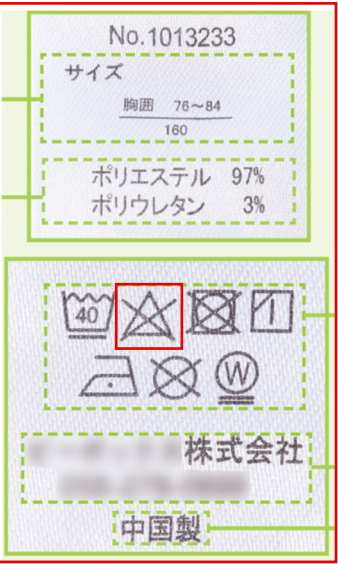
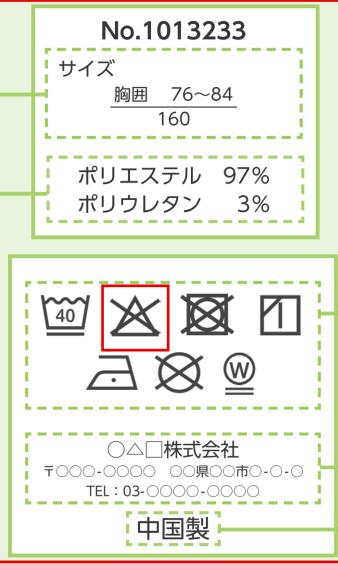
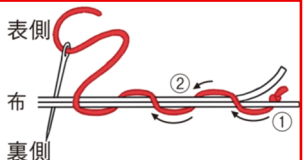
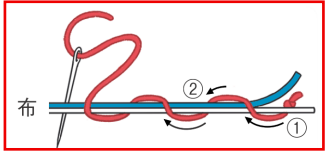




中学校技術・家庭(家庭 009-72) 変更箇所

変更箇所		変更前										変更後																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ページ	行																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
107	表1	<p>表1 食事摂取基準 (1人1日当たり、身体活動レベル「ふつう」) (黄色は中学生の値)</p> <p>1g=1000mg 1mg=1000 μg</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">年齢・性別</th> <th rowspan="2">エネルギー・栄養素</th> <th rowspan="2">エネルギー</th> <th rowspan="2">たんぱく質</th> <th colspan="2">無機質</th> <th colspan="5">ビタミン</th> <th rowspan="2">食塩相当量</th> </tr> <tr> <th>カルシウム</th> <th>鉄</th> <th>ビタミンA</th> <th>ビタミンB₁</th> <th>ビタミンB₂</th> <th>ビタミンC</th> <th>ビタミンD</th> </tr> <tr> <th></th> <th></th> <th>kcal</th> <th>g</th> <th>mg</th> <th>mg</th> <th>μg</th> <th>mg</th> <th>mg</th> <th>mg</th> <th>μg</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">3~5歳</td> <td>男</td> <td>1,300</td> <td rowspan="2">25</td> <td>600</td> <td rowspan="2">5.5</td> <td>450</td> <td rowspan="2">0.7</td> <td rowspan="2">0.8</td> <td rowspan="2">50</td> <td>3.5</td> <td rowspan="2">3.5</td> </tr> <tr> <td>女</td> <td>1,250</td> <td>550</td> <td>500</td> <td>4.0</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">6~7歳</td> <td>男</td> <td>1,550</td> <td rowspan="2">30</td> <td>600</td> <td rowspan="2">5.5</td> <td rowspan="2">400</td> <td rowspan="2">0.8</td> <td rowspan="2">0.9</td> <td rowspan="2">60</td> <td>4.5</td> <td rowspan="2">4.5</td> </tr> <tr> <td>女</td> <td>1,450</td> <td>550</td> <td>60</td> <td>5.0</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">10~11歳</td> <td>男</td> <td>2,250</td> <td rowspan="2">45</td> <td>700</td> <td rowspan="2">8.5</td> <td rowspan="2">600</td> <td rowspan="2">1.2</td> <td rowspan="2">1.4</td> <td rowspan="2">85</td> <td>6.5</td> <td rowspan="2">6.0</td> </tr> <tr> <td>女</td> <td>2,100</td> <td>750</td> <td>12.0</td> <td>1.1</td> <td>1.3</td> <td>8.0</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">12~14歳</td> <td>男</td> <td>2,600</td> <td>60</td> <td>1,000</td> <td>10.0</td> <td>800</td> <td>1.4</td> <td>1.6</td> <td>100</td> <td>8.0</td> <td>7.0</td> </tr> <tr> <td>女</td> <td>2,400</td> <td>55</td> <td>800</td> <td>12.0</td> <td>700</td> <td>1.3</td> <td>1.4</td> <td>100</td> <td>9.5</td> <td>6.5</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">15~17歳</td> <td>男</td> <td>2,800</td> <td rowspan="2">65</td> <td>800</td> <td rowspan="2">10.0</td> <td rowspan="2">900</td> <td rowspan="2">1.5</td> <td rowspan="2">1.7</td> <td rowspan="2">100</td> <td>9.0</td> <td rowspan="2">7.5</td> </tr> <tr> <td>女</td> <td>2,300</td> <td>650</td> <td>10.5</td> <td>650</td> <td>1.2</td> <td>1.4</td> <td>8.5</td> <td>6.5</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">30~49歳</td> <td>男</td> <td>2,700</td> <td rowspan="2">65</td> <td>750</td> <td rowspan="2">7.5</td> <td rowspan="2">900</td> <td rowspan="2">1.4</td> <td rowspan="2">1.6</td> <td rowspan="2">100</td> <td>8.5</td> <td rowspan="2">7.5</td> </tr> <tr> <td>女</td> <td>2,050</td> <td>50</td> <td>650</td> <td>10.5</td> <td>700</td> <td>1.1</td> <td>1.2</td> <td>8.5</td> <td>6.5</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">50~64歳</td> <td>男</td> <td>2,600</td> <td rowspan="2">65</td> <td>750</td> <td rowspan="2">7.5</td> <td rowspan="2">900</td> <td rowspan="2">1.3</td> <td rowspan="2">1.5</td> <td rowspan="2">100</td> <td>8.5</td> <td rowspan="2">7.5</td> </tr> <tr> <td>女</td> <td>1,950</td> <td>50</td> <td>650</td> <td>11.0</td> <td>700</td> <td>1.1</td> <td>1.2</td> <td>100</td> <td>8.5</td> <td>6.5</td> </tr> </tbody> </table>										年齢・性別	エネルギー・栄養素	エネルギー	たんぱく質	無機質		ビタミン					食塩相当量	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ビタミンC	ビタミンD			kcal	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg	μg	g	3~5歳	男	1,300	25	600	5.5	450	0.7	0.8	50	3.5	3.5	女	1,250	550	500	4.0	6~7歳	男	1,550	30	600	5.5	400	0.8	0.9	60	4.5	4.5	女	1,450	550	60	5.0	10~11歳	男	2,250	45	700	8.5	600	1.2	1.4	85	6.5	6.0	女	2,100	750	12.0	1.1	1.3	8.0	12~14歳	男	2,600	60	1,000	10.0	800	1.4	1.6	100	8.0	7.0	女	2,400	55	800	12.0	700	1.3	1.4	100	9.5	6.5	15~17歳	男	2,800	65	800	10.0	900	1.5	1.7	100	9.0	7.5	女	2,300	650	10.5	650	1.2	1.4	8.5	6.5	30~49歳	男	2,700	65	750	7.5	900	1.4	1.6	100	8.5	7.5	女	2,050	50	650	10.5	700	1.1	1.2	8.5	6.5	50~64歳	男	2,600	65	750	7.5	900	1.3	1.5	100	8.5	7.5	女	1,950	50	650	11.0	700	1.1	1.2	100	8.5	6.5	<p>表1 食事摂取基準 (1人1日当たり、身体活動レベル「ふつう」) (黄色は中学生の値)</p> <p>1g=1000mg 1mg=1000 μg</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">年齢・性別</th> <th rowspan="2">エネルギー・栄養素</th> <th rowspan="2">エネルギー</th> <th rowspan="2">たんぱく質</th> <th colspan="2">無機質</th> <th colspan="5">ビタミン</th> <th rowspan="2">食塩相当量</th> </tr> <tr> <th>カルシウム</th> <th>鉄</th> <th>ビタミンA</th> <th>ビタミンB₁</th> <th>ビタミンB₂</th> <th>ビタミンC</th> <th>ビタミンD</th> </tr> <tr> <th></th> <th></th> <th>kcal</th> <th>g</th> <th>mg</th> <th>mg</th> <th>μg</th> <th>mg</th> <th>mg</th> <th>mg</th> <th>μg</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">3~5歳</td> <td>男</td> <td>1,300</td> <td rowspan="2">25</td> <td>600</td> <td rowspan="2">5.0</td> <td>500</td> <td rowspan="2">0.5</td> <td rowspan="2">0.8</td> <td rowspan="2">40</td> <td>4.5</td> <td rowspan="2">3.5</td> </tr> <tr> <td>女</td> <td>1,250</td> <td>550</td> <td>500</td> <td>4.5</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">6~7歳</td> <td>男</td> <td>1,550</td> <td rowspan="2">30</td> <td>600</td> <td rowspan="2">6.0</td> <td>500</td> <td rowspan="2">0.7</td> <td rowspan="2">0.9</td> <td rowspan="2">50</td> <td>5.5</td> <td rowspan="2">4.5</td> </tr> <tr> <td>女</td> <td>1,450</td> <td>550</td> <td>60</td> <td>0.6</td> <td>5.5</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">10~11歳</td> <td>男</td> <td>2,250</td> <td rowspan="2">45</td> <td>700</td> <td rowspan="2">9.5</td> <td rowspan="2">600</td> <td rowspan="2">0.9</td> <td rowspan="2">1.4</td> <td rowspan="2">70</td> <td>8.0</td> <td rowspan="2">6.0</td> </tr> <tr> <td>女</td> <td>2,100</td> <td>750</td> <td>12.5</td> <td>1.3</td> <td>8.0</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">12~14歳</td> <td>男</td> <td>2,600</td> <td>60</td> <td>1,000</td> <td>9.0</td> <td>800</td> <td>1.1</td> <td>1.6</td> <td>90</td> <td>9.0</td> <td>7.0</td> </tr> <tr> <td>女</td> <td>2,400</td> <td>55</td> <td>800</td> <td>12.5</td> <td>700</td> <td>1.0</td> <td>1.4</td> <td>90</td> <td>9.0</td> <td>6.5</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">15~17歳</td> <td>男</td> <td>2,850</td> <td rowspan="2">65</td> <td>800</td> <td rowspan="2">9.0</td> <td rowspan="2">900</td> <td rowspan="2">1.2</td> <td rowspan="2">1.7</td> <td rowspan="2">100</td> <td>9.0</td> <td rowspan="2">7.5</td> </tr> <tr> <td>女</td> <td>2,300</td> <td>650</td> <td>11.0</td> <td>650</td> <td>1.0</td> <td>1.4</td> <td>9.0</td> <td>6.5</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">30~49歳</td> <td>男</td> <td>2,750</td> <td rowspan="2">65</td> <td>750</td> <td rowspan="2">7.5</td> <td rowspan="2">900</td> <td rowspan="2">1.2</td> <td rowspan="2">1.7</td> <td rowspan="2">100</td> <td>9.0</td> <td rowspan="2">7.5</td> </tr> <tr> <td>女</td> <td>2,050</td> <td>50</td> <td>650</td> <td>10.5</td> <td>700</td> <td>0.9</td> <td>1.2</td> <td>9.0</td> <td>6.5</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">50~64歳</td> <td>男</td> <td>2,650</td> <td rowspan="2">65</td> <td>750</td> <td rowspan="2">7.0</td> <td rowspan="2">900</td> <td rowspan="2">1.1</td> <td rowspan="2">1.6</td> <td rowspan="2">100</td> <td>9.0</td> <td rowspan="2">7.5</td> </tr> <tr> <td>女</td> <td>1,950</td> <td>50</td> <td>650</td> <td>10.5</td> <td>700</td> <td>0.8</td> <td>1.2</td> <td>9.0</td> <td>6.5</td> </tr> </tbody> </table>										年齢・性別	エネルギー・栄養素	エネルギー	たんぱく質	無機質		ビタミン					食塩相当量	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ビタミンC	ビタミンD			kcal	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg	μg	g	3~5歳	男	1,300	25	600	5.0	500	0.5	0.8	40	4.5	3.5	女	1,250	550	500	4.5	6~7歳	男	1,550	30	600	6.0	500	0.7	0.9	50	5.5	4.5	女	1,450	550	60	0.6	5.5	10~11歳	男	2,250	45	700	9.5	600	0.9	1.4	70	8.0	6.0	女	2,100	750	12.5	1.3	8.0	12~14歳	男	2,600	60	1,000	9.0	800	1.1	1.6	90	9.0	7.0	女	2,400	55	800	12.5	700	1.0	1.4	90	9.0	6.5	15~17歳	男	2,850	65	800	9.0	900	1.2	1.7	100	9.0	7.5	女	2,300	650	11.0	650	1.0	1.4	9.0	6.5	30~49歳	男	2,750	65	750	7.5	900	1.2	1.7	100	9.0	7.5	女	2,050	50	650	10.5	700	0.9	1.2	9.0	6.5	50~64歳	男	2,650	65	750	7.0	900	1.1	1.6	100	9.0	7.5	女	1,950	50	650	10.5	700	0.8	1.2	9.0	6.5
年齢・性別	エネルギー・栄養素	エネルギー	たんぱく質	無機質		ビタミン					食塩相当量																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
				カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ビタミンC	ビタミンD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		kcal	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg	μg	g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
3~5歳	男	1,300	25	600	5.5	450	0.7	0.8	50	3.5	3.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	女	1,250		550		500				4.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
6~7歳	男	1,550	30	600	5.5	400	0.8	0.9	60	4.5	4.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	女	1,450		550						60		5.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
10~11歳	男	2,250	45	700	8.5	600	1.2	1.4	85	6.5	6.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	女	2,100		750						12.0		1.1	1.3	8.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
12~14歳	男	2,600	60	1,000	10.0	800	1.4	1.6	100	8.0	7.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	女	2,400	55	800	12.0	700	1.3	1.4	100	9.5	6.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
15~17歳	男	2,800	65	800	10.0	900	1.5	1.7	100	9.0	7.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	女	2,300		650						10.5		650	1.2	1.4	8.5	6.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
30~49歳	男	2,700	65	750	7.5	900	1.4	1.6	100	8.5	7.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	女	2,050		50						650		10.5	700	1.1	1.2	8.5	6.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
50~64歳	男	2,600	65	750	7.5	900	1.3	1.5	100	8.5	7.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	女	1,950		50						650		11.0	700	1.1	1.2	100	8.5	6.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
年齢・性別	エネルギー・栄養素	エネルギー	たんぱく質	無機質		ビタミン					食塩相当量																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
				カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ビタミンC	ビタミンD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		kcal	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg	μg	g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
3~5歳	男	1,300	25	600	5.0	500	0.5	0.8	40	4.5	3.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	女	1,250		550		500				4.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
6~7歳	男	1,550	30	600	6.0	500	0.7	0.9	50	5.5	4.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	女	1,450		550		60				0.6		5.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
10~11歳	男	2,250	45	700	9.5	600	0.9	1.4	70	8.0	6.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	女	2,100		750						12.5		1.3	8.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
12~14歳	男	2,600	60	1,000	9.0	800	1.1	1.6	90	9.0	7.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	女	2,400	55	800	12.5	700	1.0	1.4	90	9.0	6.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
15~17歳	男	2,850	65	800	9.0	900	1.2	1.7	100	9.0	7.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	女	2,300		650						11.0		650	1.0	1.4	9.0	6.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
30~49歳	男	2,750	65	750	7.5	900	1.2	1.7	100	9.0	7.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	女	2,050		50						650		10.5	700	0.9	1.2	9.0	6.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
50~64歳	男	2,650	65	750	7.0	900	1.1	1.6	100	9.0	7.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	女	1,950		50						650		10.5	700	0.8	1.2	9.0	6.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	側注	(厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)」より作成)										(厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2025年版)」より作成)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
116	図1	<p>甘味、塩味、苦味、酸味、うま味</p>										<p>甘味、塩味、苦味、酸味、うま味</p>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
117	本文2	<p>食品のうま味成分を<u>出した</u>もの</p>										<p>食品のうま味成分を<u>煮出した</u>もの</p>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
117	下*4	<p>トマトやほかの野菜には、グルタミン酸などのうま味成分があります。煮干しのだしはイノシン酸で<u>す</u>。</p>										<p>トマトやほかの野菜には、グルタミン酸などのうま味成分があります。煮干しのだしはイノシン酸で<u>魚や肉類</u>に多く含まれています。</p>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		

中学校技術・家庭(家庭 009-72) 変更箇所

変更箇所		変更前	変更後
ページ	行		
117	応用例	分量をはかっただし汁と塩をなべに入れて加熱し、とうふを入れる。	削除 だし汁と塩をなべに入れて加熱し、とうふを入れる。
125	図 6	<p>図6 家庭用冷蔵庫での保存</p> <p>冷蔵室 3～5℃ 卵、納豆、牛乳など</p> <p>パーシャル室 -3～-1℃ 魚、肉など</p> <p>冷凍室 -18℃以下 冷凍食品、ホームフリージングの食品(米飯、ひき肉など)など</p> <p>野菜室 5～10℃ 野菜、果物など</p>	<p>図6 家庭用冷蔵庫での保存</p> <p>冷蔵室 3～5℃ 卵、納豆、牛乳など</p> <p>パーシャル室 -3～-1℃ 魚、肉など</p> <p>冷凍室 -18℃以下 冷凍食品、ホームフリージングの食品(米飯、ひき肉など)など</p> <p>野菜室 5～10℃ 野菜、果物など</p>
138	右上	煮て煮つけにする。☐	煮て煮つけにする。削除
166	図 1	<p>しょうが焼き</p>	<p>しょうが焼き</p>

中学校技術・家庭(家庭 009-72) 変更箇所

変更箇所		変更前	変更後
ページ	行		
203	中		
214	右中		
232	左中	<p>食事や衣服をつくること、</p>	<p>食事や衣服をつくることや</p>
260	中	<p>4 家庭で消費するエネルギーは、年々増加している。()</p> <p>5 地球温暖化のストップと省エネルギーの生活はあまり関係がない。()</p>	<p>削除</p> <p>4 地球温暖化のストップと省エネルギーの生活はあまり関係がない。()</p>
271	右上		
275	右上		

中学校技術・家庭(家庭 009-72) 変更箇所

変更箇所		変 更 前	変 更 後
ページ	行		
283	図 10		
307	中上		
285	図 3	(国立研究開発法人国立環境研究所資料より作成)	(<u>図 2・図 3</u> ともに国立研究開発法人国立環境研究所資料より作成)
306	左		