

## I 5学年

### 2 クッキング はじめの一步

P11

○ふっとうの様子

理科4年：温度による水の変化

P12

○計量の仕方

算数2・3年：量と測定

P13

○食事のマナー

道徳5・6年：礼儀

P15

○包丁・まな板の使い方、あつかい方

体育5年：けがの予防

P16

○野菜やいものゆで方

理科3年：植物の育ち方

### 3 ソーイング はじめの一步

P21

○針と糸の防災的な役割

社会5年：自然災害の備え

### 4 整理・整とんで快適に

P28

○なぜ整理・整とんをするのだろうか

体育5年：けがの防止

### 5 できるよ 家庭の仕事

P34

○自分にできる仕事を見つけよう

生活科1・2年：家庭生活にかかわる活動

### 7 食べて元気に

P48

○なぜ毎日食事をするのだろうか

体育3年：健康な生活

P49

○配膳

道徳5・6年：伝統と文化の尊重

P49

○稲、米

社会5年：食料生産

理科5年：植物の発芽、成長、結実

P49

○ご飯の炊き方の移り変わり

社会3年：生活の道具の変化

P50

○米の計量の仕方

算数2年：かさの単位と測定

P54

○食べたものはどこへ行く？

理科6年：食べ物の消化・吸収・排出

P54

○五大栄養素の体内での働き

体育4年：体の発育・発達

### 9 着方の工夫で快適に

P67

○マフラーを巻くと暖かいのはなぜ？

理科4年：空気と温度

### 10 暖かい住まい方で快適に

P70

○冬の太陽の位置

理科3年：太陽と地面の様子

P72

○暖房器具の安全な使い方

体育3年：身の回りの環境

## Ⅱ 6 学年

### 1 生活時間をマネジメント

P85

○生活時間のマネジメント

体育3年：健康な生活

体育6年：病気の予防

P87

○すいみんの役割

体育3年：健康な生活

### 2 できることを増やしてクッキング

P92

○食品の選び方・保存の仕方

社会3年：地域に見られる生産や販売の仕事

P92

○地産地消

社会5年：食料生産

### 4 衣服の手入れで快適に

P100

○洗たく液を作る

理科5年：もののとけ方

### 5 すずしい住まい方で快適に

P104

○夏の太陽の位置

理科3年：太陽と地面の様子

P105

○熱中症とは(豆知識)

体育6年：病気の予防

P107

○住まいの音と快適さ

理科3年：音の伝わり方