

# 令和6年度用 わたしたちの家庭科5・6

## コンテンツ一覧



動画・アニメーション  
コンテンツ



































資料コンテンツ



活動コンテンツ

NO.	教科書 ページ	分類	コンテンツ名	種類
-	p.3	-	もくじ	
1 毎日の生活を見つめてみよう				
1	p.8-9		気づく・見つける 書きこみカード	画像
2 クッキング はじめの一步				
2	p.10-11		気づく・見つける 書きこみカード	画像
3			ガスこんろの点火、消化の仕方	動画
4			火加減を見てみよう(強火)	動画
5			火加減を見てみよう(中火)	動画
6			火加減を見てみよう(弱火)	動画
7			湯のわかし方	動画
8			ふっとうのようす	動画
9			お茶の入れ方、供し方	動画
10	p.12-13		手の洗い方	動画
11			身じたくの仕方	動画
12			はかりの使い方	動画
13			計量カップの使い方	動画
14			計量スプーンの使い方 粉末をはかる	動画
15			計量スプーンの使い方 液体をはかる	動画
16			食事のマナー	動画
17			包丁、まな板の後片づけ	動画
18			食器洗い、流し台、ふきんの後片づけ	動画
19			ちらしで作るごみ入れ	動画
20	p.14-15		青菜のおひたしの作り方 全体の流れ	動画
21			青菜のおひたしの作り方 洗う	動画
22			青菜のおひたしの作り方 ゆでる	動画
23			青菜のおひたしの作り方 切る 盛りつける	動画
24			ゆでいもの作り方 全体の流れ	動画
25			ゆでいもの作り方 洗う	動画
26			ゆでいもの作り方 芽の取り方 包丁・ピーラー	動画
27			ゆでいもの作り方 ゆでる 湯をふっとうさせる	動画
28			ゆでいもの作り方 ゆでる ゆであがりを確かめる	動画
29			ゆでいもの作り方 皮をむく	動画
30			包丁の持ち方・姿勢・おさえ方	動画
31			まな板のあつかい方	動画
32	p.16-17		考えよう 書きこみカード	画像

33	p.16-17		なぜ水から、湯からゆでるの？	動画
34			かたゆで卵の作り方	動画
35			食物アレルギーに気をつけよう	PDF
36	p.18-19		ゆでる調理で、段取りを考えてみよう	操作コンテンツ
37			生かす・深める 書きこみカード	画像
38			ゆで野菜サラダの作り方 洗う	動画
39			ゆで野菜サラダの作り方 切る・ゆでる	動画
40			ゆで野菜サラダの作り方 盛りつける	動画
41			ゆで野菜サラダの作り方 ソースづくり	動画
42			キャベツとにんじんの塩こんぶあえの作り方	動画
43			こまつなのごまあえの作り方	動画
44			ねぎのすみそあえの作り方	動画
45			生活に生かそう 書きこみカード	画像
<b>3 ソーイング はじめの一步</b>				
46	p.20-21		気づく・見つける 書きこみカード	画像
47			さいほう用具の使い方	PDF
48			リッパーの使い方	動画
49			糸通しの使い方	動画
50	p.22-23		針に糸を通す	動画
51			糸の長さ	動画
52			玉結び	動画
53			玉どめ	動画
54			糸の持ち方	動画
55	p.24-25		なみぬい	動画
56			本返しぬい	動画
57			半返しぬい	動画
58			かがりぬい	動画
59			二つあなボタンのつけ方	動画
60			足つきボタン	動画
61			四つ穴ボタン	動画
62			フェルトで作るカード入れの作り方	動画
63		フェルトで作るカード入れの作り方	動画	
64	p.26-27		ポケットティッシュカバーの作り方	動画
65			ペットボトルキャップのはりさしの作り方	動画
66			生かす・深める 書きこみカード	画像
67			生活に生かそう 書きこみカード	画像
<b>4 整理・整とんで快適に</b>				
68	p.28-29		気づく・見つける 書きこみカード	画像
69			こまることはどんなこと？	画像
70			書きこみカードー学校内整理・整とんウォッチング	画像
71	p.30-31		やってみよう 道具箱の整理・整とん	画像
72			整理・整とんの手順	操作コンテンツ
73	p.32-33		ごみの排出量	PDF

74	p.32-33		リユースの例	PDF	
75			やってみよう かたづいた部屋	操作コンテンツ	
76			生かす・深める 書きこみカード	画像	
77			非常持ち出し袋の置き場所	画像	
78			生活に生かそう 書きこみカード	画像	
<b>5 できるよ家庭の仕事</b>					
79	p.34-35		気づく・見つける 書きこみカード	画像	
80			調べよう 書きこみカード	画像	
81	p.36-37		生かす・深める 書きこみカード	画像	
82			生活に生かそう 書きこみカード	画像	
<b>6 ミシンで楽しくソーイング</b>					
83	p.38-39		ミシンのぬい目と手ぬいのぬい目	動画	
84			気づく・見つける 書きこみカード	画像	
85			ミシンの正しい姿勢	動画	
86			ミシンの運び方	動画	
87			ミシン針のつけ方	動画	
88			からぬいをしてみよう	動画	
89		p.40-41		下糸を準備する	動画
90				下糸を入れる	動画
91			上糸のかけ方	動画	
92			下糸を出す	動画	
93			ミシンぬいの仕方	動画	
94			ミシンぬいの仕方	動画	
95			ミシンぬいの仕方	動画	
96	p.42-43		布の裁ち方	動画	
97			しるしのつけ方	動画	
98			まち針のとめ方	動画	
99	p.44-45		ランチョンマットの作り方	動画	
100			クッションカバーの作り方	動画	
101	p.46-47		マルチカバーの作り方	動画	
102			マルチカバーの作り方2	動画	
103			マルチカバーの作り方3	動画	
104			三つ折りぬいの仕方	動画	
105			アイロンの安全な使い方	動画	
106			生かす・深める 書きこみカード	画像	
107			生活に生かそう 書きこみカード	画像	
<b>7 食べて元気に</b>					
108	p.48-49		気づく・見つける 書きこみカード	画像	
109			調べよう 書きこみカード	画像	
110			主なみその材料と種類	操作コンテンツ	
111			日本各地のいろいろなみそ	操作コンテンツ	
112	p.50-51		米のはかり方 計量カップの使い方	動画	
113			やってみよう 書きこみカード	画像	

114	p.50-51		ご飯のたき方 全体の流れ	動画
115			ご飯のたき方 米を洗う	動画
116			ご飯のたき方 吸水、たく、蒸らす、盛りつける	動画
117			ご飯のたけるようす(ガラスなべの中はどうなっている?)	動画
118			米の浸水と吸水	動画
119			ちゃわんとはしの持ち方、使い方	動画
120	p.52-53		みそしるの作り方 全体の流れ	動画
121			みそしるの作り方 煮干しだしの準備	動画
122			みそしるの作り方 実の準備	動画
123			みそしるの作り方 だしをとり、実を煮る、みそを入れる、盛りつける	動画
124			やってみよう 書きこみカード	画像
125			こんぶだしのとり方	動画
126		かつおだしのとり方	動画	
127	p.54-55		考えよう 書きこみカード	画像
128			給食の材料を食品のグループに分けてみよう	操作コンテンツ
129	p.56-57		おにぎりの作り方	動画
130			旬の食べ物のいろいろ	PDF
131			生かす・深める 書きこみカード	画像
132			生活に生かそう 書きこみカード	画像
<b>8 生活を支える物やお金</b>				
133	p.58-59		気づく・見つける 書きこみカード	画像
134			生活の中で使っている物、利用しているもの	PDF
135	p.60-61		話し合おう 書きこみカード	画像
136			買うか、買わないか考えてみよう	操作コンテンツ
137	p.62-63		食品についている表示の例	PDF
138			品質や安全を示す表示の例	PDF
139			購入の参考になるマーク	PDF
140			支払いに使えるいろいろなカード	PDF
141	p.64-65		生かす・深める 書きこみカード	画像
142			生活に生かそう 書きこみカード	画像
<b>9 着方の工夫で快適に</b>				
143	p.66-67		気づく・見つける 書きこみカード	画像
144			話し合おう 書きこみカード	画像
145	p.68-69		実験・考察 書きこみカード	画像
146			織った布ののび方	動画
147			温度のたもち方	動画
148			風の通しやすさ	動画
149			布ののびやすさのちがい	動画
150			しっけの吸いやすさ	動画
151			生かす・深める 書きこみカード	画像
152			生活に生かそう 書きこみカード	画像
<b>10 暖かい住まい方で快適に</b>				
153	p.70-71		暖かく住まう工夫をした家	画像






154	p.70-71		気づく・見つける 書きこみカード	画像
155			照度計の使い方	動画
156	p.72-73		暖ぼう器具の安全な使い方	動画
157			こうか的なかん気方法	動画
158			いろいろな暖房器具	PDF
159			生かす・深める 書きこみカード	画像
160			生活に生かそう 書きこみカード	画像
<b>11 いっしょに「ほっとタイム」</b>				
161	p.74-75		気づく・見つける 書きこみカード	画像
162	p.76-77		お茶のいれ方手順	動画
163			白玉だんごの作り方	動画
164			生活に生かそう 書きこみカード	画像
<b>1 生活をマネジメント</b>				
165	p.84-85		気づく・見つける 書きこみカード	画像
166			やってみよう 書きこみカード	画像
167			10才以上の小学生の時間の使い方	PDF
168	p.86-87		生かす・深める 書きこみカード	画像
169			生活に生かそう 書きこみカード	画像
<b>2 できることを増やしてクッキング</b>				
170	p.88-89		気づく・見つける 書きこみカード	画像
171	p.90-91		ハム入り野菜のための作り方 全体の流れ	動画
172			ハム入り野菜のための作り方 材料を洗う	動画
173			ハム入り野菜のための作り方 材料を切る	動画
174			ハム入り野菜のための作り方 いためる、盛りつける	動画
175			スクランブルエッグの作り方 全体の流れ	動画
176			スクランブルエッグの作り方 卵を割る、味をつける	動画
177			スクランブルエッグの作り方 いためる、盛りつける	動画
178			【レシピカード】ピーマンともやしとソーセージのいためもの	PDF
179			【レシピカード】さやいんげんとトマトのチーズスクランブルエッグ	PDF
180			生かす・深める 書きこみカード	画像
181		生活に生かそう 書きこみカード	画像	
<b>3 クリーン作戦で快適に</b>				
182	p.94-95		気づく・見つける 書きこみカード	画像
183			よごれの種類	PDF
184		よごれウォッシングー書きこみカード	画像	
185	p.96-97		環境に配りよしたそうじ	PDF
186			使った用具の後片づけ	動画
187			使った用具の後片づけ	動画
188			ぞうきんの使い方	動画
189			ほうきの使い方	動画
190			ちりとり	動画
191			モップ	動画
192			そうじ機	動画

193	p.96-97		生かす・深める 書きこみカード	画像
194			生活に生かそう 書きこみカード	画像
<b>4 衣服の手入れで快適に</b>				
195	p.98-99		気づく・見つける 書きこみカード	画像
196			衣服などのたたみ方	動画
197			よごれによる水のしみこみやすさのちがい	動画
198			話し合おう 書きこみカード	画像
199	p.100-101		もみ洗い	動画
200			つまみ洗い	動画
201			ねじりしぼり	動画
202			取扱い表示	PDF
203	p.102-103		生かす・深める 書きこみカード	画像
204			生活に生かそう 書きこみカード	画像
205			ふるしき つつみ方の例	動画
<b>5 すずしい住まい方で快適に</b>				
206	p.104-105		すずしく過ごす	画像
207			気づく・見つける 書きこみカード	画像
208			調べよう 書きこみカード	画像
209	p.106-107		調べよう 書きこみカード	画像
210	p.108-109		生かす・深める 書きこみカード	画像
211			生活に生かそう 書きこみカード	画像
<b>6 ソーイングで生活を豊かに</b>				
212	p.110-111		気づく・見つける 書きこみカード	画像
213			考えよう ふくろのゆとり	動画
214			カラフルうさぎのふくろ作りの旅	操作コンテンツ
215			話し合おう 書きこみカード	画像
216	p.112-113		新聞紙でためし作り	動画
217			ひものつけ方	動画
218			底面のつけ方	動画
219			ポケットのつけ方	動画
220			考えよう 書きこみカード	画像
221	p.114-115		マイバッグの作り方	動画
222			マイバッグの作り方	動画
223			マイバッグの作り方	動画
224			マイバッグの作り方	動画
225			マイバッグの作り方	動画
226			マイバッグの作り方	動画
227			きんちゃくポーチの作り方	動画
228			きんちゃくポーチの作り方	動画
229			きんちゃくポーチの作り方	動画
230	p.116-117		マスクの作り方	動画
231			エプロンの作り方	動画
232			生かす・深める 書きこみカード	画像
233			生活に生かそう 書きこみカード	画像





7 こんだてを工夫して

234	p.118-119		気づく・見つける 書きこみカード	画像
235			やってみよう 書きこみカード	画像
236			考えてみようわたしのこんだて	操作コンテンツ
237	p.120-121		【レシピカード】具入りスクランブルエッグ	PDF
238			【レシピカード】いりどうふ	PDF
239			【レシピカード】具だくさんオムレツ	PDF
240			【レシピカード】ツナポテトハンバーグ	PDF
241			【レシピカード】きのこ青菜のいためもの	PDF
242			【レシピカード】切り干しだいこんとにんじんのいためもの	PDF
243			【レシピカード】キャベツとピーマンのみそいため	PDF
244			【レシピカード】きんぴらごぼう	PDF
245			【レシピカード】ちくわとピーマンのいためもの	PDF
246			【レシピカード】青菜のごまあえ	PDF
247			【レシピカード】ナムル	PDF
248			【レシピカード】温野菜のオーロラソースがけ	PDF
249			【レシピカード】サイコロサラダ	PDF
250			【レシピカード】なすのずんだあえ	PDF
251			【レシピカード】はんぺんとさやいんげんのスクランブルエッグ	PDF
252			【レシピカード】野菜とのりのあえもの	PDF
253			栄養のバランスを確かめてみよう	操作コンテンツ
254	p.122-123		手順を組み合わせて調理計画を考えてみよう	操作コンテンツ
255			ジャーマンポテトの作り方	動画
256			野菜のベーコン巻きの作り方	動画
257			目玉焼きの作り方	動画
258			こふきいもの作り方	動画
259			(包丁)じゃがいもの皮むき 右手・左手	動画
260			(包丁)じゃがいもの芽の取り方 右手・左手	動画
261			(ピーラー)じゃがいもの皮むき 右手・左手	動画
262			(ピーラー)じゃがいもの芽の取り方 右手・左手	動画
263		p.124-125		生かす・深める 書きこみカード
264			生活に生かそう 書きこみカード	画像

8 共に生きる地域での生活

265	p.126-127		気づく・見つける 書きこみカード	画像
266			やってみよう 書きこみカード	画像
267	p.128-129		みつめよう 書きこみカード	画像
268	p.130-131		生かす・深める 書きこみカード	画像
269			生活に生かそう 書きこみカード	画像

9 持続可能な社会のために

270	p.132-133		気づく・見つける 書きこみカード	画像
271			わたしたちの生活を支える物の循環	操作コンテンツ
272	p.134-135		話し合おう 書きこみカード	画像
273			一日の生活とエネルギーの使われ方	操作コンテンツ

274	p.134-135		生かす・深める 書きこみカード	画像	
275			生活に生かそう 書きこみカード	画像	
<b>学びの資料</b>					
276	p.136-137		家庭科ふり返しクイズ	操作コンテンツ	
277	p.140-141		調理の手順並びかえクイズ	操作コンテンツ	
278	p.142-143		手の洗い方	動画	
279			地震のとき、とっさの身の守り方	動画	
280	p.144-145		家の防災 書きこみカード	画像	
281	p.146-147		IHクッキングヒーターの使い方	動画	
282	p.148-149		にんじんの輪切り 右手	動画	
283			にんじんの輪切り 左手	動画	
284			じゃがいもの皮むき 右手	動画	
285			じゃがいもの皮むき 左手	動画	
286			じゃがいもの芽をとる 右手	動画	
287			じゃがいもの芽をとる 左手	動画	
288			はしの取り方と持ち方	動画	
289			はしづかいのマナー きらいばし	動画	
290			わんのあつかい方	動画	
291		p.151-152		布をぬう 右手	動画
292				布をぬう 左手	動画
293				布を裁つ 右手	動画
294			布を裁つ 左手	動画	
295			指ぬきの使い方	動画	
296			布のぬい進め方	動画	
297			糸こきの仕方	動画	
298			まち針のとめ方	動画	
299			アイロンのかけ方	動画	
300	裏表紙			ななめ切り	動画
301			輪切り	動画	
302			うす切り	動画	
303			半月切り	動画	
304			いちよう切り	動画	
305			くし形切り	動画	
306			短冊切り	動画	
307			せん切り	動画	
308			さいの目切り	動画	
309			りんごの皮むき まるごと 右手 左手	動画	
310			りんごの皮むき 切ってからむく 右手 左手	動画	
311			じゃがいもの皮むき 右手 左手	動画	
312		じゃがいもの芽を取る 右手 左手	動画		