

# 福島県

# 中学生の体育資料

2012  
FUKUSHIMA



●目次

I——郷土の体育・スポーツ .....2  
II——福島県中学生の体力・体位 .....4  
III——福島県中学校のスポーツ記録表 .....5

1年 組 番	2年 組 番	3年 組 番
氏名		

# I——郷土の体育・スポーツ

## ①福島県のスポーツ略史

幕政時代の体育は、**武術**、**遊戯**（ゆうぎ）**と**いて、**武術**（**乗馬**・**剣術**・**槍薙術**・**弓道**等）を中心とした**武士層**と、**庶民層**（しよみんそう）を中心にして**生活遊戯**（しよみんそく）として、**鬼ごっこ**、**手鞠**（まり）、**追羽根**、**竹べら**（主として女子が歌にあわせて）、**竹馬**、**石けり**、**石投げ**、**力石**による**力くらべ**、**相撲**（主として男子）等が行われていた。明治以後、特に**日清**、**日露**の両戦争後の国力の充実が国際的にも認められてくるとともに近代オリンピック大会の刺激もあって、欧米のスポーツが輸入されるようになってからは、模倣化されて現在のように興隆をみるようになった。

ことに第7回オリンピック（ベルギーのアントワープ・1920年）に三浦弥平選手（梁川町出身）がマラソンに参加して、本県人として初めて国際試合に出場してからは、急速にスポーツ熱が高まり、各市町村の神社やお寺の境内の広場には砂場をつくったり、電灯等も設置され、農事後のひとときをみつけて練習する姿がみられるようになった。しかし、日中戦争（1937年7月）の勃発以後は戦時訓練一色になって中断してしまっ

た。戦後のスポーツの興隆とともに国民体育大会の開催（1952年10月第7回秋季大会を宮城・山形と共催で、1961年9月会津若松市で水泳大会）や1978年全国高校総合体育大会の開催など全国規模の大会も開催されるなどして国際大会へ出場する選手も多くなった。

1995年度の第50回国民体育大会「ふくしま国体」は、冬季・夏季・秋季の全種目を行う完全国体として開催された。女子砲丸投げの河原愛（大玉中）が7位入賞したのをはじめ、中学時代に活躍した選手が少年男子、少年女子として数多く出場し、31競技中19競技で総合優勝を果たし、史上最高得点で天皇・皇后杯を獲得した。

## ②本県各競技のはじまり

### (1) 陸上競技

1882年頃から、尺貫法で折り返し競争や旗奪い、綱引きなどを加えた運動会の中に取り上げられてきたが、1886年郡山中学校（現・安積高校）の春季運動会で、はじめてメートル法が採用され、「200米突」「600米突」競争として行われ、徐々に陸上競技の形式が整えられてきた。

### (2) 水 泳

本県の水泳は、1945年福島県の橋登と元松竹俳優で

明治大学在学中アジア大会に出場した鈴木博明らが県水泳連盟をつくり、県水泳の普及に尽くした。県水泳では白河高校が1946年から1966年まで21年連続優勝という記録がある。

### (3) 体 操

明治の中期から、学校体育を中心として行われてきたが、正式に競技会として行われたのは1931年の男子中学体育大会からだ。当時は鉄棒・跳び箱の2種目で参加も福師・福中・保原中等数校しかなかったが、明治神宮大会では保原中が団体3位となり、全国水準を上回るものと注目された。

### (4) 野 球

1894年に海野喜亮（福島）が京都に修行に出かけて覚え、福島市に帰って唐善寺の境内で近所の少年たちに指導したのがはじまりである。当時は福中・安積中・会津中・相馬中・福師等が野球を取り上げた。1928年に行われた全日本少年野球大会では附属小学校が優勝した。

### (5) ソフトボール

戦前はプレーグラウンド・ボールと呼ばれ、主に女子野球として行われていたが、戦後は駐留軍によりソフトボールとして普及してきた。1949年に県ソフトボール協会が発足し、福女ほか数校が部活動をはじめた。その後一般男女を含めたレクリエーションとしても大衆化している。

### (6) バスケットボール

1916年保原町にYMCAからコーチを招いて講習会があった。これを機会に福島師範の佐藤寅四郎、菅家和一、星平三郎、岩谷唯近らが普及に力を入れ、当時の福師と中学校を中心にクラブができた。1942年全日本大会で福商女が優勝、戦後は福女のOGの橘クラブが国体で2回優勝している。

### (7) バレーボール

本県のバレーボールは、昭和の初期から盛んになり福商・相女などが神宮大会に出場して活躍した。1947年には排球連盟が発足し、戦後急速な勢いで学校・職場に普及した。特に最近では主婦たちの体力づくり、レクリエーションとして役立っている。

### (8) 軟式庭球（ソフトテニス）

1893年東京高師の平井コーチが来県、福中、福師、磐中等で指導した。当時は部員が10人くらいでコートも1面しかなくふるわなかったが、1923年早大コートで開かれた全国中等学校大会で、磐中の前沢・広

瀬組が優勝してから県下の軟庭熱は急速に高まった。

#### (9) 卓球

卓球は戦前においても大衆スポーツとして広く親しまれてきた競技であるが、1947年目黒宗英らが中心となり協会を設立してから急速に発展してきた。1949年には初の全日本軟式卓球大会が飯坂体育館で開催され、本県の卓球熱が一層盛り上がった。

#### (10) バドミントン

本県のバドミントン競技は1948年東北電力福島支店の大宮安司らが中心となってはじめられた。1949年には県バドミントン協会ができ初代会長に多田惣一郎、理事長に大宮安司が就任しバドミントンの普及に尽くした。その後、高校を中心にクラブ活動が活発となり、職場でも年々盛んになっている。

#### (11) サッカー

昭和の初期福島師範・福島高商でア式蹴球としてサッカーの定期試合が行われ、平子忠・武藤間秋選手らが活躍した。特に塩沢幹(後の日本体育協会事務局長)が師範に赴任してからは技術面で大きく上達し、東北大会で優勝した。1948年に平子忠らが中心となって県サッカー協会を設立した。

#### (12) ハンドボール

1946年11月福大・高校体育関係者が中心となり、県ハンドボール協会を設立した。初代会長に細川保健体育課長が就任した。戦後送球としてスタートしたが、当初は指導者やチーム数が少なかった。しかし11人制から7人制となる頃から各高校にハンドボール部が普及した。

#### (13) 相撲

相撲の歴史は古く、武家相撲から村祭りの草相撲まで広がり、数々の名勝負は国技として大衆の血をわかせた。アマチュア相撲も盛んで1924年からはじまった明治神宮大会には、本県からも毎年代表を送った。1952年国体を機会に安齋清志、新聞秀雄らが世話役となって県相撲協会が設立された。

#### (14) 剣道

会津若津・二本松・相馬中村・いわき平など藩制から流派別に剣道場があり、明治以後も愛好者に受け継がれてきた。大正・昭和は大日本武徳会に入り、各県に支部があった。この支部が中心となり剣道の普及を図った。1952年県剣道連盟が発足、全日本剣道連盟誕生の推進力となった。

#### (15) 柔道

本県近代柔道の草分けは、会津藩家老西郷頼母の

養嗣子西郷四郎である。14歳で嘉納治五郎の門に入り、19歳のとき他流試合に勝ち講道館の名を高めた(後の姿三四郎のモデル)。戦前は、講道館有段者会が結成されていたが、戦後新たに県柔道連盟が結成され、初代会長には若松の松枝茂が就任した。

#### (16) スキー

1921年に沼尻スキー場が整備されたのを機会に、会津地区の中等学校がスキーをはじめ、1923年に第1回の県スキー大会が翁島上原で行われ、沼尻・猪苗代を中心に広まってきた。1946年県スキー連盟が結成され、1947年からは毎年猪苗代を中心に全国規模の大会が開催されている。

### ③福島県中学校体育連盟

1947年に中学校が発足されるや、スポーツ大会を開催するのは「教育団体に限る」と規定されたことをうけ、各都市ごとに中学校体育連盟が発足した。1949年に福島県中学校体育連盟が結成されたが、全県大会は1951年ジュニア・レクリエーション大会として福島で3日間開催されたのが初めてであった。

1956年に第1回県下中学校野球大会が信夫ヶ丘球場で開かれたのを契機として、1958年に総合体育大会が郡山で1,107名が参加し開催された。第1回大会は、野球・ソフトボール・バスケットボール・バレーボール・卓球・柔道・剣道・体操・新体操・駅伝・スキー・ソフトテニスの12種目が行われた。その後、第2回バドミントン・サッカー・相撲、第4回ハンドボール、第5回陸上競技・水泳、第11回ソフトテニス団体、第17回剣道女子、第32回駅伝女子、第35回柔道女子、第37回スケート、第40回ソフトボール男子と種目数を増し、現在は19種目7,100名を超える参加の大会となった。

2007年には総合体育大会も第50回を数えた。また、この年全国大会が東北ブロックで行われ、本県ではサッカー(楡葉町・広野町)、ハンドボール(福島市)、バドミントン(須賀川市)の3種目が開催された。

2009年には関係各位のご理解とご支援のもと、福島県中学校体育連盟60周年を迎えることができた。

2010年には初めての分離開催として全国中学校スキー大会が開催された。開催にあたり課題が山積していたが、関係各位の温かいご支援とご協力により無事終了することができた。

## Ⅱ——福島県中学生の体力・体位

### ①福島県中学校スポーツテスト(2009年)と全国(2008年)の平均値の比較

種 目	年 齢 (歳)	男 子				女 子			
		本県平均	標準偏差値	全国平均	標準偏差値	本県平均	標準偏差値	全国平均	標準偏差値
握 力 (kg)	12	25.08	6.15	24.66	6.17	22.03	4.23	22.08	4.45
	13	30.32	6.40	30.10	6.99	24.37	4.17	23.97	4.48
	14	35.10	6.64	35.46	7.31	25.67	4.27	25.33	4.38
上 体 起 こ し (回)	12	23.58	5.28	23.96	5.40	20.31	4.90	20.25	5.20
	13	26.52	5.44	27.50	5.79	22.58	4.96	23.08	5.66
	14	28.89	5.61	29.49	5.49	23.70	5.29	24.00	5.74
長 座 体 前 屈 (cm)	12	38.70	9.02	39.39	8.71	41.40	8.51	42.04	8.79
	13	40.99	9.33	43.15	9.65	44.30	8.93	43.94	9.52
	14	45.64	9.49	46.79	10.15	45.76	9.08	45.93	9.55
反 復 横 と び (回)	12	49.14	7.05	48.37	6.49	44.63	5.68	43.96	5.66
	13	51.72	7.58	51.78	6.34	46.40	6.02	45.50	6.03
	14	55.05	7.33	54.62	6.62	46.85	5.91	46.58	5.72
持 久 走 男子1500m 女子1000m (秒)	12	422.74	72.58	421.47	63.27	291.51	38.54	297.31	35.86
	13	388.75	55.81	391.52	59.04	284.76	41.31	285.48	40.89
	14	380.26	62.55	367.71	45.10	288.11	40.73	288.35	38.77
20mシャトルラン テスト (回)	12	73.86	21.00	70.12	23.06	54.90	16.49	51.18	18.38
	13	87.32	21.86	87.60	23.29	59.55	17.67	59.60	20.04
	14	95.25	22.56	94.06	22.69	60.50	17.68	59.35	19.92
50 m 走 (秒)	12	8.57	0.92	8.48	0.78	9.03	0.79	9.03	0.69
	13	8.06	0.84	7.92	0.70	8.83	0.77	8.78	0.76
	14	7.67	0.71	7.53	0.63	8.75	0.81	8.72	0.74
立 ち 幅 と び (cm)	12	183.05	23.99	180.72	23.93	163.71	21.26	163.29	21.52
	13	196.69	24.05	196.76	23.62	167.92	22.78	169.46	23.42
	14	210.03	24.37	211.42	22.90	170.45	22.46	171.47	22.77
ハンドボール投げ (m)	12	18.22	4.83	19.21	4.73	11.94	3.51	12.76	3.78
	13	21.18	5.01	21.76	5.27	13.63	4.27	13.99	4.13
	14	23.42	5.53	24.41	5.45	14.31	4.03	14.71	4.16

「福島県児童生徒の健康、体力・運動能力の現状」(福島県教育委員会)

### ②2009年度中学生の体位の本県と全国の比較

種 別 性 別 比 較 年 齢 (歳)	身 長(cm)				体 重(kg)				座 高(cm)			
	男		女		男		女		男		女	
	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国
12	153.0	152.5	152.1	151.9	44.9	44.2	44.9	43.8	81.6	81.3	82.3	82.1
13	159.7	159.7	154.7	154.9	49.4	49.1	48.2	47.3	84.9	84.9	83.6	83.7
14	165.8	165.2	156.8	156.7	55.4	54.3	51.1	50.2	88.6	88.1	85.1	84.8

2009年度「福島県児童生徒の健康、体力・運動能力の現状」(福島県教育委員会)

\*2011年度最新データは、東日本大震災のため未集計。

### Ⅲ——福島県中学校のスポーツ記録表

#### ①全国中学校体育大会の福島県選手の主な成績

年度	主 な 成 績											
	種目名	氏名	学校名	順位	種目名	氏名	学校名	順位	種目名	氏名	学校名	順位
05	共通100m	梶 将徳	白河二	3	共通200m	田嶋 和也	白河二	8	共通110mH	梶 将徳	白河二	5
	共通110mH	下山田 聖	平 一	6	共通走幅跳	松崎 和磨	平 二	4	共通400mR男	白河市立白河第二中学校		1
	共通200m	正木友佳子	鏡 石	8	1500m自由形	山田 浩平	向 陽	4	100m平	高橋 亮太	久之浜	7
	3m板飛込	伏見 悠太	安 積	6	高飛込	伏見 悠太	安 積	7	50m自由形	高橋 恵美	松 陽	3
	3m板飛込	吉田 佳世	郡山七	4								
06	共通800m	渡邊 昴	大 玉	8	共通1500m	鈴木 優人	高 瀬	3	共通110mH	面川翔太郎	鏡 石	5
	共通100m	正木友佳子	鏡 石	7	共通200m	正木友佳子	鏡 石	1	3m板飛込	小林 和真	郡山一	2
	50m自由形	高橋 恵美	松 陽	1	100m自由形	高橋 恵美	松 陽	7	200m自由形	菅野 史恵	安 達	8
	ハンドボール	吉田 佳世	郡山七	3	3m板飛込	吉田 佳世	郡山七	3	ソフトテニス個人	薄葉彩・大槻麗	西郷一	8
	ハンドボール女	石川町立石川中学校		6								
07	ソフトテニス個人	薄葉彩・大槻麗	西郷一	5	共通100m	齋藤 啓	福島三	5	共通200m	齋藤 啓	福島三	5
	共通200m	関内 瑛	磐 崎	1	共通800m	渡部 良太	荒 海	4	共通200m	渡部 和美	尚 英	7
	200m自由形	鈴木 駿矢	蓬 菜	8	400m自由形	鈴木 駿矢	蓬 菜	4	バスケットボール女	白河中央中学校		3
	バドミントン女	富岡第一中学校		3	ハンドボール男	信 夫 中 学 校		5	ハンドボール女	郡山第一中学校		3
	相撲	大槻中学校		5	剣道女	平第二中学校		3				
08	バドミントン個人	桃田 賢斗	富岡一	2	バドミントン個人	木村 百花	富岡一	2	バドミントン複	齋藤琢人・佐藤俊介	富岡一	3
	バドミントン複	細谷みづ・別影健	富岡一	1	バドミントン複	齋藤琢人・宗崎明	富岡一	8	共通100m	鈴木 光	高 田	4
	共通400m	横村 祐樹	小名浜二	8	共通3000m	若林 光男	若松三	6	共通100m	新妻 唯	楳 葉	3
	共通砲丸投	佐藤 茜	船引南	8	1500m自由形	遠藤 太陽	小 浜	4	400mメドレーR男	郡山市立郡山第五中学校		8
	バスケットボール男	会津若松市立若松第三中学校		8	卓球団体男	郡山市立郡山第二中学校		8	バドミントン団体男	富岡町立富岡第一中学校		8
	バドミントン団体女	富岡町立富岡第一中学校		8								
09	卓球個人男	町田進一郎	郡山二	8	バドミントン個人	桃田 賢斗	富岡一	1	バドミントン複	藤野琢人・保木卓晴	富岡一	3
	バドミントン個人	星 千智	富岡一	3	バドミントン複	細谷みづ・別影健	富岡一	1	柔道55kg級	佐藤 卓	行 健	8
	柔道70kg超級	志賀 成美	植 田	8	共通3000m	佐藤 征昭	逢 瀬	7	共通400mR男	福島市立福島第三中学校		3
	四種競技	室笠 涼介	山 都	4	共通100m	新妻 唯	楳 葉	2	共通800m	長尾江里子	矢 吹	4
	水泳400mR男	郡山市立郡山第一中学校		3	100mバタ	小林 千桜	北 信	7	200mバタ	小林 千桜	北 信	7
	クロスカントリー-リレー女	福 島 県		6	卓球団体男	郡山市立郡山第二中学校		8	バドミントン団体男	富岡町立富岡第一中学校		3
	バドミントン女	富岡町立富岡第一中学校		1								
10	バドミントン個人	小林 優吾	富岡一	1	バドミントン個人	古賀 穂	富岡一	2	バドミントン複	山角太祐・保木卓晴	富岡一	2
	バドミントン個人	大堀 彩	富岡一	2	バドミントン個人	星 千智	富岡一	3	柔道60kg級	岩崎 康介	四 倉	3
	共通200m	三谷 望	福島一	8	共通走幅跳	岡崎 達也	福島四	1	共通走高跳	梶 田 光里	福島一	8
	100mバタ	小川 潤也	二本松一	7	200mバタ	小川 潤也	二本松一	7	400m個メ	加藤 樹	岳 陽	8
	100m自由形	小松 桃子	磐 崎	5	200m自由形	小松 桃子	磐 崎	6	100mバタ	小林 千桜	北 信	3
	3m板飛込	稲澤 隆輝	郡山六	8	高飛込	稲澤 隆輝	郡山六	4	ジャンプ男	渡部 剛弘	大 槻	6
	アルペン男	菊地 拓也	舘 岩	8	バドミントン団体男	富岡町立富岡第一中学校		1	バドミントン団体女	富岡町立富岡第一中学校		2
	400mメドレーR女	福島市立北信中学校		4	クロスカントリー-リレー女	福 島 県		6				
11	バドミントン個人	古賀 穂	猪苗代	1	バドミントン複	高嶋道・林達也	猪苗代	3	バドミントン複	西豊・渡辺勇大	猪苗代	8
	バドミントン個人	大堀 彩	猪苗代	1	バドミントン複	瀧本もも・栗野有紗	猪苗代	1	剣道女	佐藤みのり	野 田	8
	柔道48kg級	永井里奈	郡山七	8	共通400m男	紺野貴広	植田東	6	共通走幅跳	伊藤文晃	福島一	1
	共通400mR男	福 島 四		3	共通走高跳	佐々木海帆	滝 根	3	400m個メ	加藤 樹	岳 陽	3
	50m自由形	高木淑礼	大 野	5	100m自由形	国分香奈	郡山一	5	3m飛板飛込	稲澤 隆輝	郡山六	6
	アルペン男	齋藤 颯太	裏磐梯	8	新体操女	郡 山 三		7	バドミントン男	猪 苗 代		1
	バドミントン女	猪 苗 代		1	ハンドボール女	郡 山 一		8				

## ②2011年度東北中学校体育大会福島県選手の成績

(団体の部)

種目名	学 校 名	性別	順位	学 校 名	性別	順位
体 操 競 技				野 田 中	女子	1位
新 体 操				郡 山 三 中	女子	1位
ソフトボール	郡 山 六 中	男子	1位			
バスケットボール				白 河 中 央 中	女子	1位
パレーボール	尚 英 中	男子	2位			
ソフトテニス	信 夫 中	男子	2位	西 郷 一 中	女子	1位
卓 球	郡 山 二 中	男子	2位			
バドミントン	猪 苗 代 中	男子	1位	猪 苗 代 中	女子	1位
ハンドボール	信 夫 中	男子	2位	郡 山 一 中	女子	1位
剣 道				野 田 中	女子	2位
				平 一 中	女子	3位
柔 道	喜 多 方 三 中	男子	2位			

(個人の部)

ソフトテニス (男子): 田邊雅人・小林涼太 (西郷二) 3位
ソフトテニス (女子): 加藤幸奈・吉田さくら (郡山二) 3位、小松みく・永山緑 (西郷一) 3位
バドミントン (男子): 単…古賀穂 (猪苗代) 1位、小林大吾 (猪苗代) 3位 複…西豊・渡辺勇大 (猪苗代) 1位、高橋道・林達也 (猪苗代) 3位
バドミントン (女子): 単…大堀優 (猪苗代) 1位、仁平菜月 (猪苗代) 3位 複…濱北もも・東野有紗 (猪苗代) 1位、田島優乃華・渡辺帆南 (猪苗代) 3位
相 撲: 2年…志賀秀登 (石神) 1位
剣 道: 阿部智美 (草野) 3位
柔 道 ( 男 子 ): 55kg級…金成凱 (小名浜二) 3位、66kg級…柳原隼斗 (須賀川三) 1位 90kg級…増子智也 (須賀川二) 3位
柔 道 ( 女 子 ): 48kg級…永井里奈 (郡山七) 1位、52kg級…柳葉咲希 (植田) 3位 57kg級…金成草葉 (平一) 2位

㊦2011年度 第54回 福島県中学校体育大会成績一覧表

(1) (団体の部)

競 技 種 目		第 1 位	第 2 位	第 3 位	
陸 上 競 技	男子	福 島 四 中	若 松 三 中	若 松 四 中	
	女子	郡 山 四 中	白 河 二 中	一 箕 中	
水 泳 競 技	男子	郡 山 一 中	渡 利 中	若 松 二 中	
	女子	郡 山 一 中	行 健 中	若 松 二 中	
体 操 競 技	男子	郡 山 三 中	福 島 四 中	矢 吹 中	
	女子	野 田 中	福 島 四 中	郡 山 三 中	
新 体 操	男子	若 松 四 中	若 松 一 中		
	女子	郡 山 三 中	若 松 三 中	平 一 中	
軟 式 野 球		西 郷 二 中	郡 山 三 中	植 田 中	植 田 東 中
ソ フ ト ボ ー ル	男子	郡 山 六 中	郡 山 七 中	大 槻 中	
	女子	郡 山 六 中	河 東 中	中 島 中	安 達 中
バ ス ケ ッ ト ボ ー ル	男子	信 陵 中	若 松 三 中	中 央 台 北 中	赤 井 中
	女子	白 河 中 央 中	桜 の 聖 母 学 院 中	桃 陵 中	鏡 石 中
バ レ ー ボ ー ル	男子	泉 中 ( い わ き )	尚 英 中	梁 川 中	中 島 中
	女子	内 郷 一 中	福 島 三 中	小 浜 中	白 河 中 央 中
ソ フ ト テ ニ ス	男子	三 阪 中	信 夫 中	西 郷 二 中	須 賀 川 三 中
	女子	西 郷 一 中	郡 山 二 中	三 春 中	信 夫 中
卓 球	男子	郡 山 二 中	小 名 浜 一 中	福 島 四 中	郡 山 ザ ベ リ オ 中
	女子	本 宮 一 中	勿 来 二 中	四 倉 中	向 陽 中
バ ド ミ ン ト ン	男子	猪 苗 代 中	東 和 中	須 賀 川 二 中	白 河 中 央 中
	女子	猪 苗 代 中	東 和 中	小 名 浜 一 中	東 中
サ ッ カ ー		郡 山 二 中	中 村 一 中	清 水 中	北 信 中
ハ ン ド ボ ー ル	男子	信 夫 中	郡 山 一 中	石 川 中	川 俣 中
	女子	郡 山 一 中	二 瀬 中	石 川 中	北 信 中
相 撲		石 神 中	若 松 五 中	大 槻 中	会 津 学 鳳 中
剣 道	男子	平 一 中	郡 山 ザ ベ リ オ 中	草 野 中	小 名 浜 一 中
	女子	平 一 中	中 央 台 南 中	泉 中 ( い わ き )	野 田 中
柔 道	男子	喜 多 方 三 中	小 名 浜 二 中	小 名 浜 一 中	郡 山 六 中
	女子	平 一 中	植 田 中	安 積 中	小 野 中
駅 伝 競 走	男子	船 引 中	湯 本 一 中	石 川 中	・
	女子	安 積 二 中	白 河 中 央 中	船 引 南 中	・

第54回 福島県中学校体育大会成績一覧表

(2) (個人の部)

種		目	第 1 位		第 2 位		第 3 位			
体 操	男 子	総 合	松本 裕太	平三	水谷 一波	小名浜二	③菅野 恭輔	内郷一	④高橋 峻太	福島四
		ゆ か	松本 裕太	平三	菅野 恭輔	内郷一	水谷 一波	小名浜二		
		跳 馬	水谷 一波	小名浜二	高橋 峻太	福島四	松本 裕太	平三		
		鉄 棒	松本 裕太	平三	高橋 峻太	福島四	水谷 一波	小名浜二		
		あ ん 馬	松本 裕太	平三	水谷 一波	小名浜二	鶴沼 直也	藤間		
	女 子	総 合	安齋 成美	野田	鈴木 茜	福島四	③星 満里奈	信夫	④佐藤亜佑美	郡山六
		ゆ か	鈴木 茜	福島四	②齋藤奈々生	野田	②星 満里奈	信夫		
		跳 馬	鈴木 茜	福島四	星 満里奈	信夫	佐藤亜佑美	郡山六		
		段違い平行棒	鈴木 葵	福島四	佐藤亜佑美	郡山六	安齋 成美	野田		
		平 均 台	安齋 成美	野田	星 満里奈	信夫	鈴木 茜	福島四		
新 体 操	男 子	総 合	三浦進之介	信夫	川島 豪亮	若松四	川島 康護	若松四		
		スティック	三浦進之介	信夫	川島 康護	若松四	川島 豪亮	若松四		
		ク ラ ブ	三浦進之介	信夫	川島 豪亮	若松四	川島 康護	若松四		
	女 子	総 合	星 麻利有	郡山三	矢作あかり	安積	海野由里愛	郡山三	遠藤江里沙	喜多方一
		ク ラ ブ	星 麻利有	郡山三	海野由里愛	郡山三	矢作あかり	安積		
		リ ボ ン	星 麻利有	郡山三	矢作あかり	安積	遠藤江里沙	喜多方一		
ソフトテニス	男 子	阿部・桑原	信夫	穂積・木村	白河二	田邊・小林	西郷二	小貫・水野	須賀川三	
	女 子	加藤・吉田	郡山二	小松・永山	西郷一	小山・鈴木	西郷一	齋藤・黒澤	西郷一	
卓 球	男 子	シングルス	佐藤 歩望	郡山二	町田謙二郎	郡山二	二木 啓太	福島四	高橋 昌志	小名浜二
		ダブルス	熊谷・石澤	郡山二	遠藤・田邊	郡山二	浅沼・山田	福島四	山本・田村	小名浜一
	女 子	シングルス	滑川 明佳	本宮一	下山田圭織	植田	小野 千佳	川部	会田 夢叶	本宮二
		ダブルス	小野・紺野	勿来二	緒方・丸山	四倉	國玉・山野辺	四倉	二瓶・青柳	内郷一
バドミントン	男 子	シングルス	古賀 穂	猪苗代	小林 大吾	猪苗代	山澤 直貴	猪苗代	仁平 澄也	白河中央
		ダブルス	西・渡辺	猪苗代	高嶋・林	猪苗代	三橋・光島	猪苗代	鈴木・大河原	東和
	女 子	シングルス	大堀 彩	猪苗代	仁平 菜月	猪苗代	吾妻 咲弥	猪苗代	藤田 悠花	若松五
		ダブルス	濱北・東野	猪苗代	渡辺・田島	猪苗代	小野・渡辺	小名浜一	石田・菅原	須賀川二
相 撲	1 年	佐藤 優斗	大槻	梅津 大雅	会津学鳳	③木村隼也	西根	④星 陽介	会津学鳳	
	2 年	志賀 秀登	石神	浅野 凌	醸芳	③高橋健太	仁井田	④遠藤優志	会北	
	3 年	藤崎 翔太	信陵	志賀 裕人	石神	③長瀬和之	行健	④真部拓樹	坂下二	
	オープン	志賀 秀登	石神	西 弘貴	大槻	藤崎 翔太	信陵	遠藤 拓哉	石神	
剣 道	男 子	鳥羽 雄馬	安積	白石 慧	小名浜一	安藤 貴章	郡山ザベリア	鈴木 敬太	大玉	
	女 子	佐藤みのり	野田	高木 真由	四倉	横幕はるか	平一	倉嶋 倫子	中央台南	
柔 道	男 子	50kg級	丸山 剛	四倉	萩 昂輝	喜多方三	赤沼 大	郡山一	天蔵 政斗	勿来一
		55kg級	金成 凱	小名浜二	小林 真樹	小名浜二	鈴木 義大	安積	高久 仁志	西郷一
		60kg級	根本 泰雅	安積	加藤 広大	尚英	湯田 貴行	田島	高橋 勇大	醸芳
		66kg級	柳原 隼人	須賀川三	塩谷 和也	小名浜二	増子 拓海	西郷一	荒川 海渡	尚英
		73kg級	田辺 巧	喜多方三	渡辺 優	都路	菊池 貴大	西郷一	橋本 瞬	小名浜一
	女 子	81kg級	星 優平	喜多方三	五十嵐康将	若松五	大津 瑛真	植田	熊田 流星	西郷一
		90kg級	安部 晴輝	喜多方三	増子 智也	須賀川二	鈴木 克明	江名	吉田 隼人	小平
		90kg超級	生信 利通	大熊	中村 研太	喜多方三	柏原 司	内郷一	小泉 健太	小名浜一
		44kg級	加藤 凪紗	小名浜二	金田 莉奈	守山	丹野 結佳	江名	冨塚 梨莉	喜多方三
		48kg級	永井 里奈	郡山七	白岩いつか	喜多方三	志賀沙也香	大熊	佐川 美穂	平一
	子	52kg級	佐々木 愛	四倉	柳葉 咲希	植田	三浦 舞子	植田	小野 里佳	須賀川三
		57kg級	金成 早葉	平一	柳葉 樹	植田	佐野 結菜	小名浜一	遠藤 奈美	小野
		63kg級	高宮 美咲	安達	江藤 里美	安積	石口せりな	内郷一	吉田わかかな	植田
子	70kg級	平澤 七海	平一	渡邊可南子	郡山六	五十嵐亜美	大熊	木崎 優希	県北	
	70kg超級	村上真奈美	小野	皆川 歩佳	小名浜二	高原 愛美	石川	鈴木 玲子	西郷一	

④2011年度 第54回 福島県中学校体育大会陸上競技記録

○大会新 ☆標準記録突破 ◎県中学新 △大会タイ

競技種目		1位			2位			3位			
		氏名(年)	学校名	記録	氏名(年)	学校名	記録	氏名(年)	学校名	記録	
男	1年 100m	阿部 弘樹(1)	福島三	12'07	金田 龍一(1)	中 島	12'29	秋山 宗大(1)	若松三	12'46	
	2年 100m	大友 秀哉(2)	福島四	11'52	宗像 善也(2)	郡山五	11'58	熊谷 慎太(2)	野 田	11'59	
	3年 100m	大槻 悠太(3)	福島四	11'57	深谷 浩太(3)	玉川泉	11'65	宮村 航平(3)	郡山一	11'80	
	共通 200m	佐藤 稜(3)	川 俣	☆22'83	橋本侑吏斗(3)	北 信	23'41	戸田 博信(3)	四 倉	23'45	
	共通 400m	紺野 貴広(3)	植田東	○☆50'67	有賀 隼人(3)	蓬 菜	☆51'88	真部 航大(3)	塩 川	52'77	
	共通 800m	佐藤孝太郎(3)	大 槻	☆2'00'89	川崎 友寛(3)	平 一	2'02'40	真部 春希(3)	若松三	2'02'76	
	1年 1500m	花積 恵太(1)	喜多方三	4'30'47	小森 達郎(1)	高 田	4'32'76	遠藤 陽太(1)	好 間	4'32'80	
	2・3年 1500m	物江 雄利(3)	若松四	☆4'08'01	平間 裕太(3)	向 陽	☆4'08'39	根本 夏生(3)	湯本一	4'12'69	
	共通 3000m	林 尚範(3)	若松五	9'03'00	水口 敬斗(3)	平 三	9'05'56	戸澤 奨(3)	常 葉	9'10'14	
	共通 110mH	北村 貴嗣(3)	福島四	15'32	国井 元気(3)	磐 崎	16'06	高波 佑樹(2)	若松二	16'20	
	共通走高跳	岡崎 和也(3)	福島四	1m79	筋内 直樹(3)	船引南	1m76	長谷川剣太(3)	内郷一	1m73	
	共通棒高跳	佐藤 啓太(2)	桃 陵	3m60	斎藤 尋斗(3)	猪苗代妻	3m50	本田 祐喜(3)	岩 代	3m20	
	子	共通走幅跳	伊藤 丈晃(3)	福島一	☆6m71(+0.3)	木村 朋也(3)	福島四	☆6m55(+1.7)	竹田 哲男(3)	若松三	6m10(+1.1)
共通砲丸投		古関 大輝(3)	福島四	12m46	天野 光汰(2)	安 達	12m10	村澤 雄平(3)	猪苗代妻	11m59	
1・2年 4×100mリレー		塩原 楓己(1) 秋山 宗大(1) 八島 弘季(2) 松村 輝也(2)	若松三	47'37	佐藤 聖峻(1) 阿部 弘樹(1) 栗原 克也(2) 松浦 翔(2)	福島三	47'44	長谷川 海(1) 佐久間直幹(2) 中島 陸(1) 永田 和也(2)	福島四	48'44	
共通 4×100mリレー		木村 朋也(3) 大槻 悠太(3) 大友 秀哉(2) 北村 貴嗣(2)	福島四	44'09	黒津勝太郎(3) 伊藤 丈晃(3) 保科 翼(3) 新聞 拓夢(3)	福島一	45'47	清水 春希(3) 増子 拓真(2) 琴田 遼(3) 宮村 航平(3)	郡山一	45'64	
共通 四種競技		橋本 祥汰(3)	郡山四	2,173	秋葉 由太(3)	蓬 菜	2,077	安田 侑磨(2)	矢 吹	2,062	
女		1年 100m	村上 穂(1)	福島四	13'28	渡辺 美憂(1)	信 陵	13'34	星 友里江(1)	田 島	13'44
		2年 100m	新田 彩(2)	郡山五	12'81	長谷部瑞季(2)	信 陵	13'00	本庄 実玖(2)	泉(いわき)	13'18
		3年 100m	小野 祐季(3)	泉(いわき)	13'03	大平 怜依(3)	白河二	13'06	大内 葵(3)	郡山四	13'14
		共通 200m	石河 遥香(3)	平 二	☆25'87	野中 袖紀(3)	白河二	26'74	石井瑛美子(3)	北 信	26'79
		共通 800m	西田愛咲美(3)	植田東	2'17'03	尾関 真衣(3)	信 夫	2'19'36	高田 里衣(3)	安積二	2'20'80
		1年 1500m	小楡山 諒(1)	白河南	4'57'73	中原 奈美(1)	郡山四	5'01'20	松本 蘭樹(1)	東 和	5'01'69
		2・3年 1500m	小島 彩香(3)	安積二	4'43'85	坂本 ちほ(3)	内郷一	4'44'76	佐藤 美穂(3)	船引南	4'45'88
		共通 100mH	室井真優香(3)	福島一	15'09	鈴木 怜奈(3)	一 箕	15'18	鈴木優美香(3)	植田東	15'82
	共通走高跳	佐々木海帆(3)	滝 根	△☆1m66	橋本 朋美(3)	小塩江	☆1m60	鈴木さくら(2)	高 田	1m51	
	共通走幅跳	坂下 薫乃(2)	福島一	5m19(+1.3)	河原田未来(3)	若松五	5m05(+1.7)	降矢 綾音(3)	郡山六	5m03(+0.4)	
	共通砲丸投	藤田 綾(3)	熱 海	11m94	一ノ瀬まみ(3)	大 熊	11m59	野田まりえ(2)	醸 芳	10m89	
	子	1・2年 4×100mリレー	鈴木 瑠衣(1) 池田 有里(2) 天野 美穂(2) 青木茉莉奈(1)	白河中央	52'26	鈴木由佳理(2) 五十嵐 楓(2) 阿部 菜里(1) 小杉 恵理(1)	若松一	53'34	鈴木紗也加(1) 鈴木 朋(2) 奥川 知世(1) 渡部 紗菜(2)	若松五	53'83
		共通 4×100mリレー	加藤 沙織(3) 大平 怜依(3) 宮尾和佳奈(2) 野中 袖紀(3)	白河二	50'58	渡部真由子(2) 鈴木 怜奈(3) 馬場 葵(3) 物江 来夢(2)	一 箕	51'26	阿部 真侑(3) 平栗 詩織(2) 和泉 朱音(2) 新田 彩(2)	郡山五	51'95
共通 四種競技		安部 美南(3)	蓬 菜	◎○2,495	小楡山智恵(3)	喜多方一	2,355	千葉 雛子(3)	郡山四	2,216	

2011年度 第54回 福島県中学校体育大会水泳競技記録

★県新記録 ○県中学新記録 ○大会新記録 ☆標準記録突破

競技種目		1位			2位			3位			
		氏名(年)	学校名	記録	氏名(年)	学校名	記録	氏名(年)	学校名	記録	
男	自由形	50m	佐瀬 大夢(3)	若松三	☆○25'41	今泉 圭太(3)	郡山四	25'82	近藤 湊太(3)	郡山五	26'59
		100m	佐瀬 大夢(3)	若松三	56'17	今泉 圭太(3)	郡山四	56'41	本田 祐也(3)	北 信	57'96
		200m	富樫 大樹(2)	平 一	2'02'07	名木 貴大(3)	行 健	2'06'54	鈴木 魁修(3)	中央台北	2'07'03
		400m	富樫 大樹(2)	平 一	4'17'00	合津 晋平(2)	平 三	4'30'18	木住野将史(2)	駒ガハロ	4'30'19
		1500m	合津 晋平(2)	平 三	17'33'36	佐藤 大和(1)	二本松一	17'42'22	渡部 駿(3)	若松二	17'58'88
	背泳ぎ	100m	金成 皓希(3)	郡山七	○1'02'36	生方 歩高(3)	西会津	1'03'25	斎藤 智駿(3)	郡山一	1'05'59
		200m	生方 歩高(3)	西会津	○02'14'59	榊原 裕士(2)	行 健	2'20'29	羽田 孝文(3)	郡山一	2'22'90
	平泳ぎ	100m	安部翔一郎(2)	玉 川	☆1'08'01	中野 元廉(3)	郡山一	1'09'78	山口 滉介(3)	松 陵	1'10'87
		200m	安部翔一郎(2)	玉 川	☆2'25'19	中野 元廉(3)	郡山一	2'29'12	本田 悠馬(2)	渡 利	2'33'53
	バタフライ	100m	服部 翼(2)	渡 利	☆58'36	寺田 拓未(2)	湯本一	59'37	名木 貴大(3)	行 健	1'00'38
		200m	服部 翼(2)	渡 利	☆2'09'15	寺田 拓未(2)	湯本一	☆2'09'88	佐久間悠太(3)	大 鳥	2'12'22
	個人メドレー	200m	加藤 樹(2)	岳 陽	○0☆2'11'25	弘中 悠登(2)	郡山一	2'19'48	鈴木 学(3)	蓬 菜	2'21'86
400m		加藤 樹(2)	岳 陽	★00☆4'34'70	鈴木 学(3)	蓬 菜	4'58'63	弘中 悠登(2)	郡山一	5'02'85	
リレー	4×100m	渡部 駿(3) 菅家 徹(2) 佐藤 颯(3) 渡部 碧(1)	若松二	3'58'94	羽田 孝文(3) 斎藤 智駿(2) 悠登(2) 中野 元廉(3)	郡山一	3'59'05	柴山 創太(1) 芳賀 亮太(2) 梁取 竜介(3) 寺田 拓未(2)	湯本一	4'02'15	
	メドレーリレー	斎藤 智駿(3) 中野 元廉(3) 中野 允高(2) 弘中 悠登(2)	郡山一	☆○4'16'60	村上 悠馬(2) 本田 翼(2) 服部 大輝(3) 鈴木 大輝(3)	渡 利	4'28'05	金成 皓希(3) 千葉 巧人(3) 本間 丈司(3) 志賀 颯人(3)	郡山七	4'29'40	
総合	郡 山	一	83点	渡 利	45点	若 松	二	43点			
飛板飛込	稲澤 隆輝(3)	郡山六	☆307.90点								
高飛込	稲澤 隆輝(3)	郡山六	☆315.10点								
女	自由形	50m	国分 香奈(1)	郡山一	☆27'27	高木 淑礼(2)	大 野	☆27'31	佐藤 夏世(2)	若松二	28'99
		100m	国分 香奈(1)	郡山一	☆59'01	高木 淑礼(2)	大 野	☆59'49	星野美沙希(1)	行 健	1'01'15
		200m	星野美沙希(1)	行 健	2'10'66	栗野 愛美(3)	内郷一	2'15'37	渡邊 佳恵(3)	信 陵	2'16'15
		400m	伊藤 朱理(2)	平 二	4'33'97	橋本奈津希(3)	明 健	4'36'37	小川 司(1)	若松一	4'49'23
		800m	伊藤 朱理(2)	平 二	○0☆9'13'51	橋本奈津希(3)	明 健	○0☆9'15'91	小川 司(1)	若松一	9'58'43
	背泳ぎ	100m	安田 広佳(1)	本宮二	1'09'65	酒井 梨紗(2)	須賀川二	1'10'12	橋本 美波(3)	三 春	1'10'76
		200m	鈴木 春菜(2)	平 一	2'29'60	菅野 圭菜(3)	平 野	2'32'97	遠藤 咲季(3)	渡 利	2'33'42
	平泳ぎ	100m	高橋真衣子(3)	若松三	1'16'84	齊藤 有希(3)	行 健	1'18'10	山田ほのか(1)	信 夫	1'19'14
		200m	齊藤 有希(3)	行 健	2'42'48	北條 詩織(3)	郡山一	2'45'20	高橋真衣子(3)	若松三	2'45'95
	バタフライ	100m	猪俣千夏子(3)	若松二	1'05'38	佐藤 夏世(2)	若松二	1'07'12	藤原由樹子(2)	中央台南	1'07'54
		200m	猪俣千夏子(3)	若松二	2'27'06	成田 和代(1)	郡山一	2'34'59	大橋 星花(3)	平 三	2'39'00
	個人メドレー	200m	岩崎 真子(3)	郡山一	2'27'84	北條 詩織(3)	郡山一	2'30'92	松田 千咲(3)	勿来一	2'31'05
400m		岩崎 真子(3)	郡山一	5'12'23	松田 千咲(3)	勿来一	5'15'01	小室 優花(3)	浅 川	5'31'42	
リレー	4×100m	北條 詩織(3) 国分 香奈(1) 山田 弥生(2) 岩崎 真子(3)	郡山一	☆4'10'41	星野美沙希(1) 齊藤 有希(3) 増子 歌澄(3) 関戸 みき(3)	行 健	☆4'12'67	渋谷 有沙(3) 樋口 紗耶(3) 村山 千夏(3) 高橋 夢(3)	郡山五	4'22'26	
	メドレーリレー	国分 香奈(1) 北條 詩織(3) 成田 和代(1) 岩崎 真子(3)	郡山一	☆4'36'22	関戸 みき(3) 齊藤 有希(3) 星野美沙希(1) 増子 歌澄(3)	行 健	4'48'46	加藤 凜(3) 渡部 美令(1) 平野 杏香(2) 桑原 怜奈(2)	若松四	4'53'66	
総合	郡 山	一	90点	行 健	60点	若 松	二	39点			
飛板飛込	管澤香奈子(3)	大 槻	☆314.35点	吉田 真実(1)	安積二	☆279.35点	稲澤 麻紀(1)	郡山六	☆251.85点		
高飛込	吉田 真実(1)	安積二	☆258.40点	管澤香奈子(3)	大 槻	☆240.15点	羽生田明花(2)	郡山七	☆205.25点		

⑥2010年度 第53回 福島県中学校体育大会スキークーティ記録

種目	性別	1位			2位			3位		
		氏名	学年	学校名	氏名	学年	学校名	氏名	学年	学校名
スラローム	男	目黒 郷	2	只見	齋藤 颯太	3	裏磐梯	長谷部尚仁	2	高田
	女	渡部 麻結	3	若松二	齋藤 結里	2	裏磐梯	中村 耕子	3	猪苗代
ジャイアントスラローム	男	平野 亨	3	南郷	齋藤 颯太	3	裏磐梯	藤野俊太郎	3	猪苗代
	女	中村 耕子	3	猪苗代	猪俣 美彩	3	塩川	渡部 麻結	3	若松二
スペシャルジャンプ	男	渡部 大輝	1	猪苗代						
ノルディックコンバインド	男	渡部 大輝	1	猪苗代						
クロスカントリーフリー	男	馬場 貴大	3	伊南	平野 源太	3	檜枝岐	一ノ瀬泰成	3	猪苗代吾妻
	女	角 育美	3	南郷	長田 愛	3	猪苗代	馬場 怜菜	3	伊南
クロスカントリークラシカル	男	増子 勇兵	3	猪苗代吾妻	馬場 貴大	3	伊南	山崎 智之	3	猪苗代
	女	角 育美	3	南郷	長田 愛	3	猪苗代	菅家 亜紀	1	伊南
クロスカントリーリレー	男	猪苗代 東			猪苗代			田 島		
	女	伊 南			猪苗代			南 郷		

種目	1位		2位		3位	
	学校名	得点	学校名	得点	学校名	得点
男子総合	猪苗代	61	猪苗代吾妻	39	只見	36
女子総合	猪苗代	64	伊南	53	南郷	38
男女総合	猪苗代	125	伊南	84	南郷	60

⑦2010年度 第53回 福島県中学校体育大会スケート競技記録

(2010年12月10日)

性別	種目	1位			2位			3位		
		氏名	所属	記録	氏名	所属	記録	氏名	所属	記録
男	500m	渡辺 晟	熱海	○42"24	嶋原 凌	山木屋	49"01	斉藤 豊生	熱海	49"65
	1000m	渡辺 晟	熱海	1'27"55	嶋原 凌	山木屋	1'42"86	渡辺 竜也	山木屋	1'51"34
	1500m	水澤 拓海	大槻	2'34"24	斉藤 豊生	熱海	2'42"56	鈴木 大地	石川	2'57"74
	3000m	水澤 拓海	大槻	5'20"83						
	5000m									
	男子総合	熱海		38点	山木屋		35点	大槻		16点
女	500m	小口 真奈	熱海	56"46	嶋原 美紀	山木屋	1'09"96			
	1000m	水澤 彩佳	大槻	○1'34"60	小口 真奈	熱海	1'56"32	嶋原 美紀	山木屋	2'39"04
	1500m	水澤 彩佳	大槻	2'28"67						
	3000m									
	女子総合	大槻		16点	熱海		15点	山木屋		13点

○大会新

⑨ 福島県中学総合体育大会優勝校 (団体)

(その1)

種目	年度(回) 性別	58年	59年	60年	61年	62年	63年	64年	65年	66年	67年	68年	69年	70年	71年	72年	73年	74年	75年	76年	77年	
		(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)	(17)	(18)	(19)	(20)	
陸上競技	男					北会津	福島		県中	石城	いわき			いわき	いわき	小名浜	郡山	平二	二本松	植田	猪苗代	
	女					福島	福島		県中	石城	いわき			いわき	いわき	平一	小名浜	平一	郡山	下郷	植田	
水泳	男					内郷二	白河中央		福島一	福島一	福島一	四倉	四倉		福島一	福島一	福島一	福島一	福島一	福島四	福島四	
	女					内郷二	白河中央		白河中央	福島一	福島一	白河中央	白河中央		福島一	福島一	福島一	福島四	福島四	福島四	福島四	
野球	男	鹿島	若松一	内郷二	錦	郡山五	若松四	湯本三	湯本二	滝根	大鳥	白河中央	白河中央	勿来一	大鳥	福島四	熱海	郡山四	喜久田	中村一	小名浜	
ソフトボール	女	好間	好間	福島一	福島一	福島一	福島一	大野	勿来一	福浦	入野	好間	勿来一	勿来一	福浦	高浪	浪江	四倉	北信	草野	郡山一	
バスケットボール	男	平二	福島一	郡山三	福島一	福島二	郡山三	湯本三	信陵	若松二	白河中央	白河中央	郡山三	福島一	白河中央	渡利	若松三	移	若松三	向陽	郡山一	
	女	福島一	福島一	郡山三	福島一	請戸	湯本一	郡山三	請戸	五箇	五箇	白河中央	四倉	白河二	泉崎	信夫	泉崎	渡利	泉崎	行健	須川	
バレーボール	男	日和田	福島一	好間	行健	福島二	福島二	泉	豊間	尚英	泉	小原田	松陵	内郷一	松陵	福島四	江名	熱海	小野	尚英	福島三	
	女	佐倉	佐倉	伊達崎	信陵	要田	上遠野	信陵	大槻	沢渡	飯桶	松陵	松陵	松陵	都路一	片平	片平	片平	湯本三	福島三	安積	
ソフトテニス	男											原町一	三和	植田	植田	白河中央	湯本一	川内	西郷一	植田	三和	
	女											芹沢	大野	西郷二	大野	大野	西郷一	植田	白河中央	西郷一	西郷一	
卓球	男	中村一	好間	鹿島	好間	好間	好間	好間	入野	勿来二	好間	植田	郡山五	植田	尚英	入野	植田	植田	植田	小名浜	喜多方	
	女	山郷	榎原	飯野	飯野	飯野	山都二	船引	富岡一	富岡一	富岡一	内郷三	富岡一	四倉	四倉	久之浜	北山	北山	喜多方	北山	平一	
バドミントン	男		高田	ザベロ	若松一	若松一	若松一	若松一	原町三	若松四	若松二	若松二	原町一	若松二	西山	若松四	白岩	妻磐	妻磐	若松四	若松四	
	女		若松一	若松一	若松一	若松一	門田	門田	白岩	広野	広野	野	野	野	野	野	野	妻磐	天栄	鹿島	鹿島	妻磐
サッカー	男		若松三	神指	郡山六	郡山三	郡山六	郡山六	信陵本宮二	郡山六	日和田	神指	郡山六	郡山五	小名浜	福島一	郡山一	郡山四	郡山四	小名浜	小名浜	
ハンドボール	男				好間	好間	好間	湯本二	湯本三	湯本三	好間	好間	好間	好間	好間	小川	好間	御館	小川	小川	小川	郡山一
	女				好間	好間	好間	好間	湯本二	湯本二	好間	日和田	日和田	日和田	二瀬	二瀬	二瀬	二瀬	二瀬	小川	小川	郡山一
柔道	男	四倉	原町一	四倉	四倉	矢吹	浪江	中村一	四倉	小名浜	大鳥	大鳥	小名浜	大鳥	双葉	双葉	好間	小名浜	草野	内郷二	常葉	
剣道	男	上湯	若松二	若松二	勿来二	中村一	小名浜	内郷一	泉	小名浜	東北	東北	白岩	北信	江名	江名	勿来二	男勿来一	平三	平三	植田	
すもう	男		久之浜	郡山二	郡山二	小名浜	須川	小名浜	小名浜	湯本三	日和田	須川	榎葉	榎葉	若松三	二本松	二本松	二本松	二本松	若松二	若松三	
体操	男	湯本一	野沢	野沢	掛田	西会津	掛田	掛田	掛田	掛田	郡山一	原町一	原町二	若松三	郡山一	白河中央	天栄	喜多方	喜多方	須川	白河中央	
	女	原町一	原町一	福島二	福島二	泉	福島二	泉	泉	小原田	浪江	浪江	向陽	小原田	小原田	向陽	向陽	若松二	若松三	郡山二	若松三	
新体操	男	郡岡	郡岡	原町一	郡岡	郡岡	若松三	若松三	若松三	若松三	若松三	若松三	若松三	若松三	若松三	若松三	若松三	若松三	若松三	若松三	若松三	
	女	湯本一	福島二	福島二	福島一	郡山三	福島二	福島二	福島二	平二	内郷一	内郷一	信陵	若松一	信陵	松陵	松陵	若松一	若松一	若松一	坂下一	
駅伝	男	原町	四倉	御館	船引	小名浜二	中村二	小名浜	大越	船引	船引	熱海	川内	原町一	宮川	高田一	高田二	高田二	高田二	高田二	白河中央	内郷一
スキー	男	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	吾妻二	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	
	女	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	吾妻二
スケート	男																					
	女																					

78年	79年	80年	81年	82年	83年	84年	85年	86年	87年	88年	89年	90年	91年	92年	93年	94年	95年	96年	97年	98年	
(21)	(22)	(23)	(24)	(25)	(26)	(27)	(28)	(29)	(30)	(31)	(32)	(33)	(34)	(35)	(36)	(37)	(38)	(39)	(40)	(41)	
猪苗代	内郷一	小名浜一	植田	植田	内郷一	植田	白河中央	白河中央	蓬萊	若松四	若松四	勿来一	郡山六	植田	植田	郡山七	下郷	郡山五	内郷一	内郷一	
北信	内郷一	植田	植田	植田	小名浜一	植田	植田	植田	植田	信陵	安積二	安積二	白河二	平一	安積二	郡山五	白河二	若松四	湯本一	安積	
福島	若松四	若松四	福島四	福島四	福島四	福島四	福島四	若松二	北信	若松二	若松二	本郷	福島四	福島四	岳陽	大槻	郡山一	郡山一	郡山一	郡山一	
福島	福島四	福島四	福島四	福島四	福島四	福島四	福島四	郡山一	郡山一	渡利	郡山六	福島一	平三	平三	北信	信夫	白河二	郡山一	湯本一	若松五	
浅川	植田	中村一	郡山三	北信	西根	錦	勿来一	喜多方	田島	浪江	郡山三	須川	日和田	若松一	喜多方	白沢	若松二	中村二	平三		
白河部	多田野	蓬瀨	蓬瀨	蓬瀨	蓬瀨	白河部	蓬瀨	蓬瀨	表郷	浪江	蓬瀨	蓬瀨	蓬瀨	蓬瀨	東(相双)	東(相双)	東(相双)	東(相双)	男(郡山六) 女(東根)	郡山六 野田	
松陵	若松二	松陵	松陵	松陵	若松一	釀芳	郡山二	清水	野田	野田	蓬萊	清水	蓬萊	信夫	蓬萊	信夫	蓬萊	泉崎	福島一	野田	
向陽	四倉	松陵	須川三	松陵	松陵	松陵	蓬萊	蓬萊	蓬萊	須川一	須川一	郡山三	郡山三	郡山三	若松三	若松三	桜の野	西郷二	西郷二	西郷二	
江名	郡山一	吾妻	行健	二本松	白河中央	尚英	吾妻	小原田	吾妻	桃陵	鹿島	小原田	尚英	中村一	讀(賊)	江名	吾妻	松陵	鹿島	白河中央	
高瀨	吾妻	郡山一	郡山七	高瀨	高瀨	高瀨	向陽	植田	植田	向陽	植田	植田	浪江	向陽	植田	浪江	浪江	磯部	浪江	靈山	
福島	小名浜一	西郷一	西郷一	西郷一	西郷一	四倉	西郷一	東	西郷一	西郷一	西郷一	白河中央	西郷一	白河中央	高瀨	二本松	立子山	西郷二	樺(大瀨)	東(東南)	
西郷一	西郷一	西郷一	西郷一	石川	西郷一	西郷一	四倉	西郷一	西郷一	西郷一	西郷一	西郷一	湖南	四倉	西郷一	立子山	二本松	大熊	都路一	都路一	
若松四	喜多方	古殿	植田	喜多方	白河中央	小名浜一	植田	植田	喜多方	須川三	福島三	玉野	豊間	豊間	豊間	豊間	豊間	蓬萊	尚英	小名浜一	
若松四	古殿	古殿	古殿	植田	明和	喜多方	喜多方	喜多方	喜多方	郡山 ザペリ	郡山 ザペリ	郡山 ザペリ	岳陽	豊間	二本松	豊間	郡山 ザペリ	飯館	飯館	郡山 ザペリ	郡山 ザペリ
若松二	裏磐梯	裏磐梯	裏磐梯	裏磐梯	鹿島	若松五	若松五	若松五	若松五	若松五	若松五	若松五	若松五	若松五	若松五	若松五	若松五	白河中央	立子山	白河中央	
河内	新鶴	川俣	樽葉	川俣	ザペリ	会津 ザペリ	東和	会津 ザペリ	若松五	若松五	若松五	若松五	湯本三	湯本三	湯本三	若松五	石川	白河中央	若松二	白河中央	
小名浜一	小名浜一	小名浜一	小名浜一	小名浜一	小名浜一	小名浜一	小名浜一	小名浜一	植田	四倉	植田	郡山六	植田	錦	小名浜二	錦	小名浜一	郡山五	郡山五	湯本一	
郡山一	郡山一	郡山一	信夫	郡山一	郡山一	信夫	信夫	信夫	喜久田	信夫	福島一	富田	内郷一	泉	石川	川俣	郡山四	北信	石川	石川	
郡山一	郡山一	郡山一	泉	泉	泉	泉	二瀨	二瀨	二瀨	二瀨	二瀨	二瀨	二瀨	二瀨	郡山一	二瀨	二瀨	二瀨	本宮一	二瀨	二瀨
郡山六	内郷二	四倉	若松一	茂庭	四倉	郡山六	四倉	江名	四倉	小名浜一	小名浜一	西郷一	大鳥	男(大鳥) 女(向陽)	植田	向陽	植田	石川	大熊	大熊	
平二	平二	泉	植田	伊達	富岡一	泉	内郷一	内郷一	泉	内郷一	平二	平一	中村一	渡利	内郷一	安積	大鳥	四倉	内郷一	内郷一	
伊南	伊南	檜沢	白沢	行健	檜沢	平二	安積	植田	植田	植田	植田	棚倉	植田	四倉	安積	植田	大熊	伊達	内郷一	内郷一	
岩瀨	岩瀨	若松一	坂下二	坂下二	二本松	田島	坂下二	坂下一	坂下一	坂下一	湊	坂下一	若松一	若松六	原町一	大玉	高田一	若松一	若松一	坂下二	
須川二	須川二	須川二	須川二	郡山二	郡山三	郡山三	白河中央	白河中央	桃陵	福島二	本宮一	小原田	小原田	小原田	須川二	須川二	須川二	須川二	矢吹	小原田	
梁川	若松三	梁川	梁川	梁川	喜多方一	喜多方一	喜多方一	保原	守山	守山	若松三	小原田	福島一	中央台北	中央台北	中央台北	野田	野田	中央台北	中央台北	
若松四	若松三	若松四	郡山六	郡山六	郡山六	郡山六	郡山六	若松四	若松四	若松四	若松四	若松四	若松三	若松四	若松四	若松四	若松四	若松四	若松四	若松四	
坂下一	坂下一	坂下一	坂下一	坂下一	坂下一	坂下一	郡山六	坂下一	坂下一	坂下一	坂下一	坂下一	郡山三	坂下一	郡山三	坂下一	坂下一	郡山三	郡山三	郡山三	郡山三
浅川	植田	泉崎	植田	白河中央	湯本一	蓬田	蓬田	蓬田	白河二	鮫川	男(鮫川) 女(郡山三)	表郷	表郷	船引	勿来二	勿来二	勿来二	勿来二	大熊	大熊	尚英
猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	吾妻	檜枝岐	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代
吾妻二	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代	猪苗代
																山木屋	熱海	熱海	山木屋	熱海	熱海
																石川	行健	熱海	熱海	熱海	熱海



⑨福島県中学陸上競技記録表

(2011年9月末現在)

種 目		記 録	氏 名	所 属	年 月 日	場 所		
男	100m	1年	11"26	田 嶋 和 也	白 河 二 中	03.8.9	山 形 ・ 鶴 岡	
		2年	10"88	佐 藤 章 仁	郡 山 五 中	96.10.26	東 京 ・ 国 立	
		3年	10"71	宮 田 貴 志	若 松 三 中	94.10.30	愛 知 ・ 瑞 穂	
	200m		22"04	添 川 隆 博	喜 多 方 一 中	02.10.21	高 知 ・ 春 野	
	400m		49"48	横 村 祐 樹	小 名 浜 二 中	08.8.20	新 潟 ・ ビッグスワン	
	800m		1'55"01	田 村 一 平	須 賀 川 一 中	00.10.16	富 山 ・ 県 総 合	
	1,500m	1年	4'13"61	佐 久 間 幸 希	東 和 中	10.10.24	神 奈 川 ・ 日 産 スタジアム	
		2・3年	3'59"68	佐 藤 敦 之	若 松 四 中	93.8.18	兵 庫 ・ 神 戸	
	3,000m		8'32"72	若 林 光 男	若 松 三 中	08.10.26	神 奈 川 ・ 日 産 スタジアム	
	110mハードル		14"39	面 川 翔 太 郎	鏡 石 中	06.8.21	香 川 ・ 丸 亀	
	子	400mリレー(1,2年)		45"74	志 賀 ・ 小 野 ・ 相 馬 ・ 笹 川	小 名 浜 二 中	93.10.31	東 京 ・ 国 立
		400mリレー(共通)		42"77	金 内 ・ 田 嶋 ・ 梶 ・ 深 谷	白 河 二	04.8.25	群 馬 ・ 敷 島
		走 高 跳		2m00	武 藤 利 教	東 和 中	95.8.22	山 梨 ・ 小 瀬
棒 高 跳		4m41	田 村 隆	原 町 一 中	94.8.28	福 島 ・ あ づ ま		
走 幅 跳		7m05	関 根 慎 二	内 郷 一 中	84.9.23	福 島 ・ い わ き		
砲 丸 投 (5kg)		14m85	吉 田 惇	好 間 中	10.12.11	茨 城 ・ 竜 ケ 崎		
四 種 競 技		2,629点	室 笠 涼 介	山 都 中	09.8.22~23	大 分 ・ 九 州 石 油 ドーム		
女	100m	1年	12"59	新 妻 唯	楮 葉 中	07.7.26	福 島 ・ 開 成 山	
		2年	12"13	新 妻 唯	楮 葉 中	08.8.9	山 形 ・ 天 童	
		3年	12"09	新 妻 唯	楮 葉 中	09.8.24	大 分 ・ 九 州 石 油 ドーム	
	200m		25"08	正 木 友 佳 子	鏡 石 中	06.8.20	香 川 ・ 丸 亀	
	400m		58"55	國 井 朋 花	植 田 中	10.10.16	福 島 ・ い わ き	
	800m		2'10"82	長 尾 江 里 子	矢 吹 中	09.8.23	大 分 ・ 九 州 石 油 ドーム	
	1,500m	1年	4'43"1	橋 本 康 子	本 宮 一 中	90.9.9	福 島 ・ 開 成 山	
		2・3年	4'36"4	山 崎 麻 子	勿 来 二 中	95.7.6	福 島 ・ 信 夫 ケ 丘	
	100mハードル		14"33	藤 田 あ ゆ み	郡 山 五 中	92.8.21	新 潟 ・ 新 潟	
	400mリレー(1,2年)	51"43		新妻・高井・国分・赤城	若 松 四 中	95.10.1	福 島 ・ 開 成 山	
				穴戸・馬場・志村・八巻	福 島 一 中	08.8.9	山 形 ・ NDソフスタジアム	
	400mリレー(共通)		49"16	斉 藤 ・ 三 浦 ・ 川 口 ・ 菱 沼	福 島 三 中	03.8.22	北 海 道 ・ 厚 別	
	走 高 跳		1m69	斎 藤 千 尋	二 本 松 一 中	95.10.29	東 京 ・ 国 立	
走 幅 跳		5m72	蛭 田 有 里	植 田 中	82.8.22	愛 媛 ・ 松 山		
砲 丸 投		15m98	吉 田 い す み	平 二 中	03.3.31	奈 良 ・ 鴻 池		
四 種 競 技		2,495点	安 部 美 南	蓬 萊 中	11.7.25~26	福 島 ・ あ づ ま		

⑩福島県中学水泳競技記録表

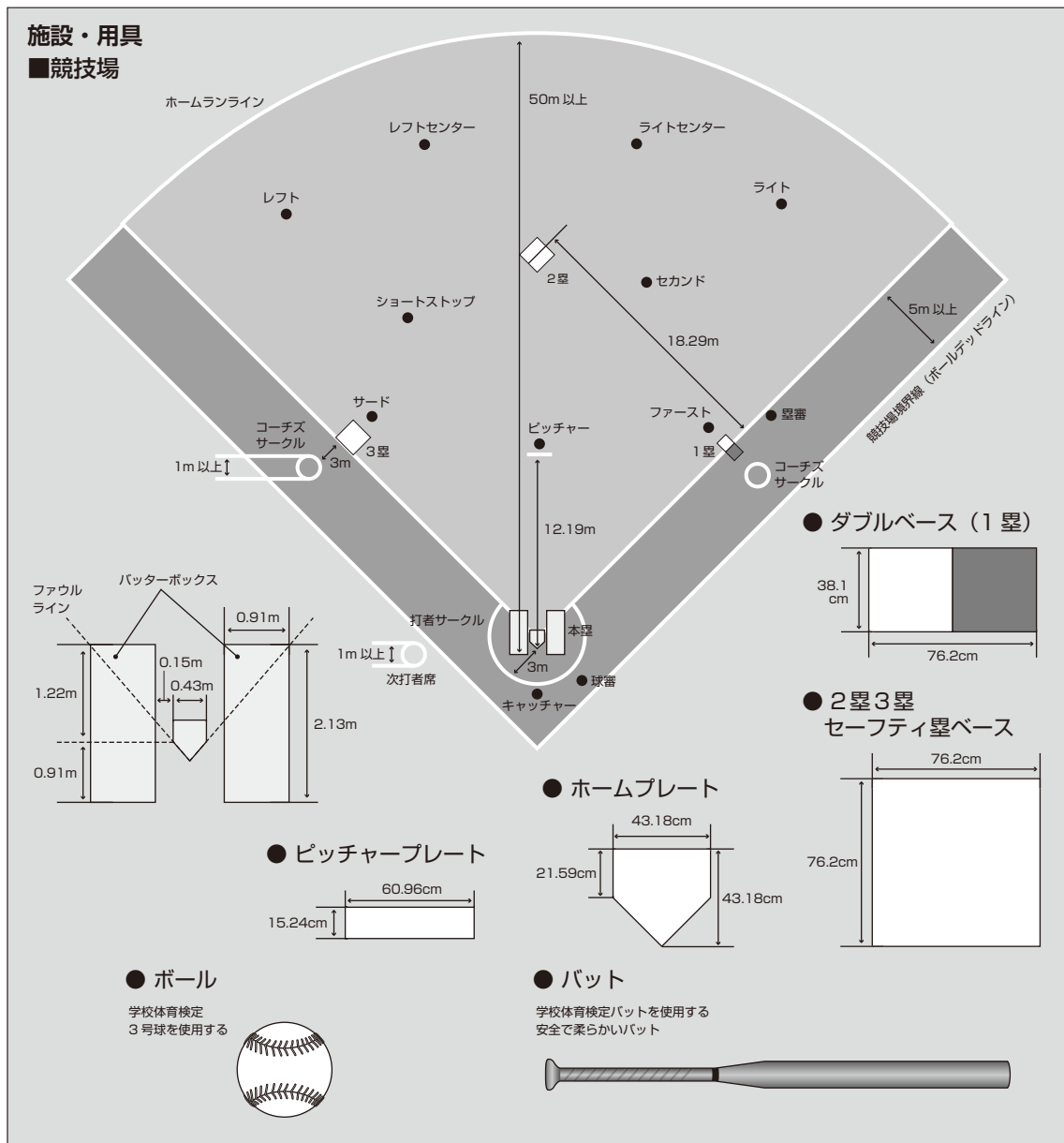
(2011年9月末現在)

種目	距離	氏名	所属	記録	場所	期日	大会名
自由形	50	蛭田尚宏	湯本一中	24'98	大阪	02.8.21	全国中学
	100	蛭田尚宏	湯本一中	53'71	大阪	02.8.23	全国中学
	200	山田浩平	アカデミ相馬	1'56'26	東京	04.8.28	全国夏季JO
	400	山田浩平	福島県	4'03'89	岡山	05.9.11	国体
	800	遠藤太陽	小浜中	8'40'85	宮城	08.8.09	東北中学
1500	遠藤太陽	小浜中	16'19'21	新潟	08.8.22	全国中学	
背泳ぎ	50	阿部哲也	イ大教郡山北	28'55	東京	06.8.29	全国夏季JO
	100	阿部哲也	イ大教郡山北	1'02'23	東京	06.8.30	全国夏季JO
	200	生方保高	西会津	2'14'59	会津若松市	11.7.23	県中学
平泳ぎ	50	鈴木皓大	郡山インター	30'38	東京	09.8.30	全国夏季JO
	100	鈴木皓大	郡山五中	1'06'46	秋田	09.8.10	東北中学
	200	志賀村遼	平一中	2'21'61	福岡	09.8.22	全国中学
バタフライ	50	猪俣直也	会津インター	26'21	東京	09.8.30	全国夏季JO
	100	遠藤寛幸	SW大教二本松	56'97	東京	09.8.28	全国夏季JO
	200	遠藤寛幸	SW大教二本松	2'05'51	東京	09.8.29	全国夏季JO
個人メドレー	200	加藤樹	岳陽中	2'11'25	会津若松市	11.7.24	県中学
	400	加藤樹	岳陽中	4'34'70	会津若松市	11.7.23	県中学
メドレーリレー	200	井上・樋口 横山・宮嶋	郡山五中	1'57'56	郡山市	08.8.30	中学校選手権
	400	井上・樋口 横山・宮嶋	郡山五中	4'11'18	新潟	08.8.21	全国中学
リレー	200	阿部歩・阿部高 林・森本	小名浜一中	1'46'45	郡山市	05.8.27	中学校選手権
	400	江川・高林 関根・大宮	郡山一中	3'44'38	福岡	09.8.23	全国中学

種目	距離	氏名	所属	記録	場所	期日	大会名
自由形	50	高橋恵美	福島SS	26'55	東京	06.8.30	全国夏季JO
	100	高橋恵美	福島県	57'98	兵庫	06.10.4	国体
	200	小松桃子	SW大教小名浜	2'06'26	東京	09.8.28	全国夏季JO
	400	加藤和	イトマン福島	4'27'78	東京	04.8.29	全国夏季JO
	800	伊藤朱理	平二	9'13'51	会津若松市	11.7.22	県中学
背泳ぎ	50	穴戸さつき	福島SS保原	30'75	東京	05.8.30	全国夏季JO
	100	安斎明美	吾妻中(県北)	1'05'92	長野	99.8.23	全国中学
	200	穴戸さつき	桃陵中	2'22'62	秋田	05.8.2	東北中学
平泳ぎ	50	桑原優希	郡山インター	33'93	東京	09.8.30	全国夏季JO
	100	横田ひかる	ウイン福島	1'13'21	東京	09.8.29	全国夏季JO
	200	齊藤有希	行健中	2'37'90	会津若松市	10.7.23	県中学
バタフライ	50	小林千桜	福島SS保原	28'51	東京	09.08.30	全国夏季JO
	100	小林千桜	福島SS保原	1'00'90	東京	09.08.28	全国夏季JO
	200	小林千桜	北信中	2'15'54	福岡	09.8.22	全国中学
個人メドレー	200	加藤和	福島県	2'18'70	埼玉	04.9.13	国体
	400	加藤和	桜の聖母中	4'53'52	神奈川	04.8.22	全国中学
メドレーリレー	200	御代田・桑原 國分・菅野	郡山一中	2'08'63	郡山市	08.8.30	中学校選手権
	400	御代田・北條 國分・桑原	郡山一中	4'30'34	秋田	09.8.9	東北中学
リレー	200	国分・菅野 菅野光・桑原	郡山一中	1'56'50	郡山市	07.8.25	中学校選手権
	400	北條・國分 菅野・桑原	郡山一中	4'04'91	秋田	09.8.10	東北中学

(2011年度の公認記録については2012年4月に承認されます。)

- (1) このルールは、投手が山なりのゆるやかなボールを投げ、打者が容易に打球することができるスローピッチ・ソフトボールルールである。
- (2) このルールは、狭い競技場や屋内でもプレイすることができ、安全性の高い用具を使用して、楽しくソフトボールを行うことができるレクリエーションルールである。
- (3) このルールは、「ソフトボール競技（ファストピッチ・ソフトボール）」への発展を意図して考案された合理的なルールである。



## チームの編成

- ①1チームは、原則として、10名とする。
- 守備者は10名とする。ただし、数名のエキストラヒッター（打つだけの選手）を採用してもよい。
- ②チーム編成は、男子単独、女子単独、男女混合でもよい。

## 試合

- ①試合は、5インニングの表裏の攻撃で得点を競う。
- ②試合時間は、原則として、30分以内とする。
- ③攻守交代は、スリーアウトとする。
- ④試合開始時に登録された選手の交代は自由とする（無通告でよい）。
- ⑤試合開始時に登録された選手とは、審判員の合図によって整列し、挨拶を交わした選手をいう。

## 用具

- ①危険防止のため、本塁プレートは、守備側・攻撃側と区別して二つ使用することもできる。守備側の本塁プレートに対して、攻撃側の本塁プレート（スコアリングプレート）は、接触プレイなどの危険防止を考慮して、守備側の本塁プレートの角から2m以上離れた打者サークルの内側に置き、三塁ベースから走者用のランニングラインを引く。また、三塁とスコアリング本塁プレートの間にはリターン禁止ライン（走者がこのラインを越えたら三塁方向へ戻ることはいけない）を引く。
- ②本塁プレート・ダブルベース・セーフティ塁ベースは、ラインマーカーで地面に描いてもよい。
- ③マスク・ヘルメット等は、必要に応じて使用してもよい。
- ④運動靴を使用する（金属製のスパイクは禁止）。

## 投球

- ①投手は、両足を投手板上に置き、投球腕を肩を軸にして振り子のように振って、一步踏み出して投球する（スタンダード投法）。腕を1回転させて投げることは禁止とする。
- ②投手は、打者が打ちやすい山なりボールを投げる。本塁プレートの角の後方（捕手寄り）1m以内の位置にバウンドするように山なりボールを投げる。

- ③ストライクゾーンは、打者が打撃しようとするときの肩から膝頭の底部までとする。

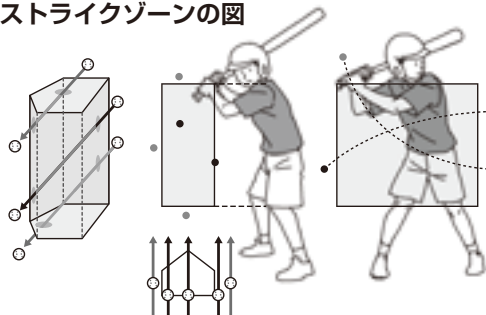
## 攻撃

- ①死球（デッドボール）はなしとする。
- ②四球（フォアボール）、三振はありとする。
- ③打者がバントした場合にはアウトとする。
- 生徒の実態や興味を考慮して、バントを認めてもよい。

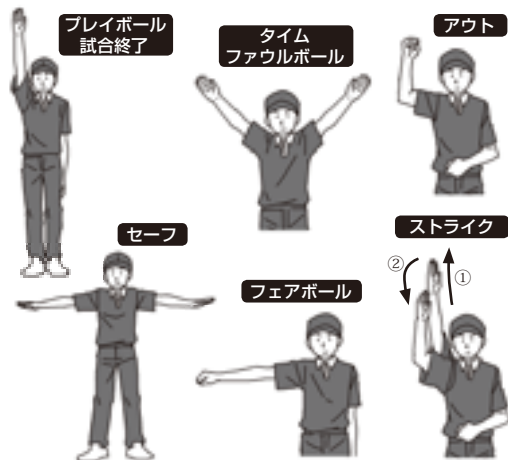
## 走塁

- ①走者は、打者が打った後、離塁することができる。
- ②走者の盗塁は禁止とする。
- ③走者のスライディングは禁止とする。
- ④野手の悪送球については1個の安全進塁権が与えられる。競技場境界線（ボールデッドライン）を越えた場合には、塁上の走者には、越えた時点で占有していた塁ベースを基準にして1個の安全進塁権を与える。

### ストライクゾーンの図



### 審判のジェスチャーの図



## 1. 制限区域の変更

制限区域の形が台形から長方形に変更。  
バスケットからフリースローラインまでの距離と  
フリースローライン自体の長さに変更はない。

## 2. スリーポイントラインの変更

スリーポイントラインがバスケットの中心から  
50cm延長され、以前の6.25mから6.75mに変  
更となる。

## 3. スローインサイドラインの新設

スローインサイドラインとは、オフィシャルズ  
テーブルの反対側エンドラインの内側縁から  
8.325mのところをコートの外側に向かって引か  
れる短いラインである。このスローインサイドラ  
インの位置は、新スリーポイントラインの頂点の  
位置と一致する。

スローインサイドラインは、第4ピリオドが延長時  
限の最後の2分間にタイムアウトが認められ、タ

イムアウトを認められたチームのバックコートか  
ら、スローインのボールが与えられてゲームが再  
開される場合にこの位置からスローインする。

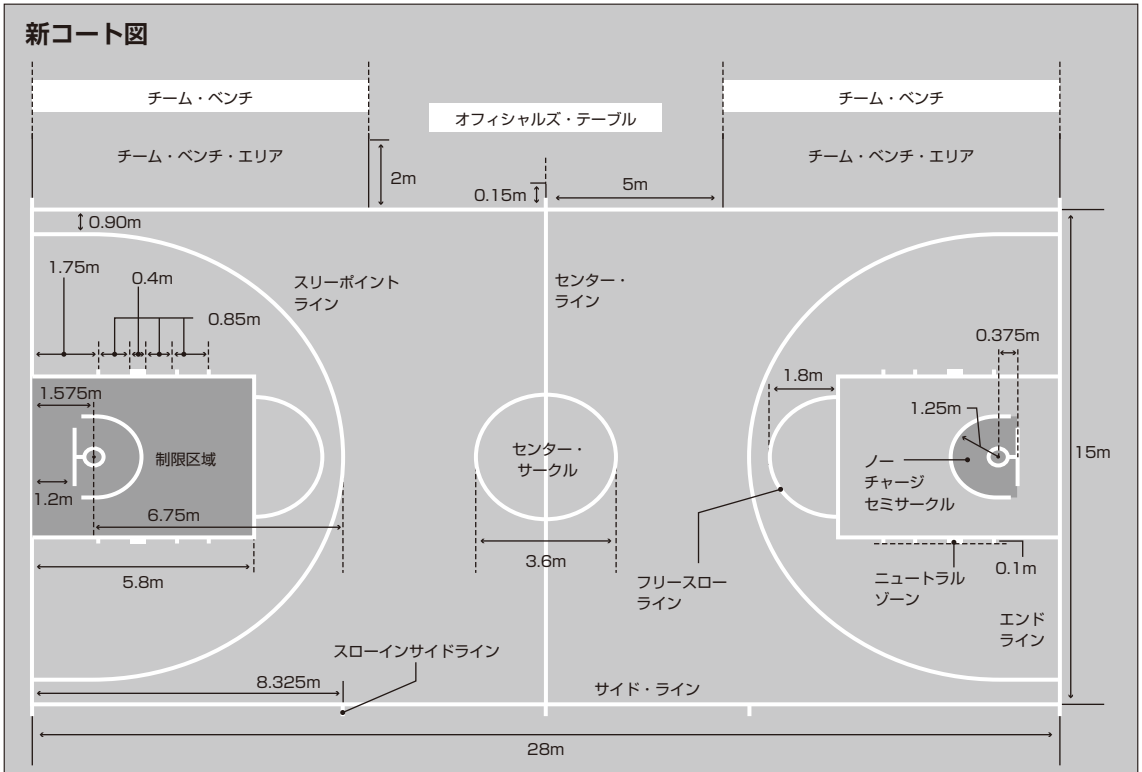
## 4. ノーチャージセミサークルの新設

ノーチャージセミサークルはバスケットの真下を  
中心とする円周の内側が半径1.25mの半円で、そ  
の中に立っているディフェンスにオフェンスが接  
触しても、オフェンスにはチャージングのパーソ  
ナルファウルが科せられることはないエリアであ  
る。

## 5.24 秒ルールの変更

オフェンスがフロントコートでスローインのボー  
ルが与えられる場合、24秒計は以下のようにリ  
セットされる。

- a : 残り時間が14秒以上であったときは、残りの  
時間を継続。
- b : 残り時間が13秒以下であったときは、14秒  
にリセット。



# 2012年度用「東北中学体育」ルール改訂一覧

種目	ページ	改訂箇所	改訂内容
陸上	77	混成競技・ルール②	走り高跳びを除くフィールド競技の試技は3回である。
陸上	77	混成競技・ルール⑤	各組または各グループは5人以上の競技者で行い、4人にならないようにすることが望ましい。
陸上	77	混成競技・ルール⑦	各種目のどれかで最高得点の競技者を第1位とする。それでも決まらない場合は、次の種目で最高得点の競技者を第1位とする。
バスケットボール	97	施設・用具	コートを図改める。
バスケットボール	112	バイオレーションになる場合	⑥3秒ルール「3秒を超えて」に改める。
ハンドボール	115	得点と勝敗	⑤「7mスローを行うもの5人」と改める。
サッカー	133	チームの構成	①「いずれかのチームが7人未満の場合、ゲームはできない」を追記。②決められた人数(3～7人)だけ交替できる」かつこ内を追記。
バレーボール	151	チームの構成	②「……リベロ・プレイヤー(守備専門のプレイヤー)を2名登録できる」と改める。
卓球	176	促進ルール	「1ゲームが10分過ぎても終了せず、両者の得点の合計が18点に達しないときは、促進ルールが適用される」と改める。
ソフトボール	198～		「学校体育ソフトボール基本ルール」を紹介
柔道	224	一本勝ち	②「抑え込み」の宣告があったから、相手を25秒間抑え込んだとき。
柔道	224	優勢勝ち	①技あり:抑え込みで、20秒以上相手を抑え込んだとき。
柔道	224	優勢勝ち	②有効:抑え込みで、15秒以上相手を抑え込んだとき。
柔道	225	ゴールデンスコア	規定の試合時間が経過したあと、「有効」以上の得点差がない場合に行う。どちらかが「有効」以上を得た場合、またはどちらかが2回目の「指導」を与えられた時点で勝敗が決まる。