

# 青森県

# 中学生の体育資料

2012  
AOMORI



## ●目次

I	— 青森県中学生の体位 .....	2
II	— 青森県中学校のスポーツ記録表 .....	3
III	— 青森県中学校体育大会(夏季大会)成績一覧表 .....	9
	新体力テスト記録表 .....	16

1年 組 番	2年 組 番	3年 組 番
氏名		

# I 青森県中学生の体位

全国と青森県中学生の体位の比較（2010年度）

区分	年齢	項目	男 子		女 子	
			青森県 体格、体力、ライフスタイル調査	全国 学校保健統計調査	青森県 体格、体力、ライフスタイル調査	全国 学校保健統計調査
小 学 校	6 歳	身 長	117.2	116.7	116.3	115.8
		体 重	22.5	21.4	21.9	21.0
		座 高	65.1	64.9	64.7	64.5
	7 歳	身 長	123.1	122.5	122.7	121.7
		体 重	25.3	24.0	24.9	23.5
		座 高	67.8	67.3	67.8	67.3
	8 歳	身 長	128.9	128.2	128.7	127.4
		体 重	28.0	26.5	28.0	26.5
		座 高	70.5	70.0	70.5	70.0
	9 歳	身 長	134.6	133.5	134.3	133.5
		体 重	31.7	30.0	31.7	30.0
		座 高	73.1	72.7	73.1	72.7
	10 歳	身 長	139.7	138.8	142.0	140.2
		体 重	36.1	34.1	36.1	34.1
		座 高	75.2	74.9	76.6	75.9
	11 歳	身 長	145.9	145.0	148.3	146.8
		体 重	40.4	38.4	41.6	39.0
		座 高	78.1	77.6	80.3	79.2
中 学 校	12 歳	身 長	154.3	152.4	152.8	151.9
		体 重	47.2	44.1	45.8	43.8
		座 高	82.2	81.3	82.8	82.1
	13 歳	身 長	161.6	159.7	155.3	155.0
		体 重	51.9	49.2	49.1	47.3
		座 高	85.8	85.0	84.1	83.8
	14 歳	身 長	166.3	165.1	157.0	156.5
		体 重	57.1	54.4	51.3	50.0
		座 高	88.4	88.1	85.1	84.8
高 校	15 歳	身 長	169.2	168.2	157.4	157.1
		体 重	61.4	59.5	52.2	51.6
		座 高	89.6	90.3	84.6	85.3
	16 歳	身 長	170.6	169.9	157.9	157.7
		体 重	63.3	61.5	52.9	52.7
		座 高	91.3	91.3	85.3	85.6
	17 歳	身 長	171.2	170.7	158.7	158.0
		体 重	65.1	63.1	53.8	52.9
		座 高	91.7	91.9	85.7	85.8

青森県の数値：2010年度体格、体力、ライフスタイル調査による（調査の主管課：県教育庁スポーツ健康課）

全国の数値：2010年度学校保健統計調査による（国の主管：文部科学省生涯学習政策局）

※学校保健統計調査の本県主管課は企画政策部統計分析課

## Ⅱ 青森県中学校のスポーツ記録表

①青森県中学校陸上競技最高記録

(2011年10月末現在)

性別	種目	記録	氏名	所属	年度	場所
男	100m (手)	10 <sup>〃</sup> 7	菊池 賢	油川	85	青森
		(電)	10 <sup>〃</sup> 74	成田 敦夫	平賀東	90
	200m (手)	22 <sup>〃</sup> 0	菊池 賢	油川	85	青森
		(電)	22 <sup>〃</sup> 08	泉谷 拓	青森南	96
	400m	50 <sup>〃</sup> 36	竹越 裕治	深浦	06	北上
	800m	1'56 <sup>〃</sup> 94	竹内 貴臣	深浦	94	むつ
	1,500m	4'00 <sup>〃</sup> 93	田村 優宝	野辺地	06	むつ
	3,000m	8'28 <sup>〃</sup> 38	田村 優宝	野辺地	06	横浜
	110mハードル (電)	14 <sup>〃</sup> 38	中田 靖人	筒井	86	国立
	4×100mリレー (電)	43 <sup>〃</sup> 59	木村・大瀬・工藤・堀川	弘前二	08	弘前
		43 <sup>〃</sup> 34	中村・村岡・加藤・工藤	県選抜	11	横浜
	走り高とび	2m00	鶴田 洋	四和	03	弘前
	棒高とび	4m30	松橋 亮太	関根	11	秋田大館市
	走り幅とび	6m85	奥船 越正 史人	古川牛滝	80 07	青森
	砲丸投げ(5.0kg)	14m96	工藤 仙汰	石川	11	横浜
四種競技	2,651点	大野 富士城	風間浦	09	大分	
女	100m (手)	12 <sup>〃</sup> 1	奈良岡 優香	弘前五	87	青森
		(電)	12 <sup>〃</sup> 38	鈴木 みか	中里	96
	200m (手)	25 <sup>〃</sup> 5	工藤 昌子	稲垣	83	青森
			奈良岡 優香	弘前五	88	青森
		(電)	25 <sup>〃</sup> 26	早狩 成美	北稜	06
	800m	2'13 <sup>〃</sup> 8	對馬 未咲	蟹田	92	青森
	1,500m	4'35 <sup>〃</sup> 47	永井 佳子	大鰐	95	仙台
	100mハードル (電)	14 <sup>〃</sup> 49	斎藤 梢	筒井	98	弘前
	4×100mリレー (電)	49 <sup>〃</sup> 51	加藤・福士・工藤・林	中郷	08	新潟
		48 <sup>〃</sup> 95	工藤・加藤・柳澤・奈良岡	県選抜	11	横浜
	走り高とび	1m70	工藤 治恵	沖館	81	盛岡
	走り幅とび	5m58	渡部 晶子	筒井	83	青森
	砲丸投げ	13m89	山形 真由佳	六郷	08	弘前
	四種競技	2,550点	荻原 佑梨	筒井	08	山形天童

## ②青森県中学校水泳競技最高記録（長水路）

（男子）

（2011年10月末現在）

種目	距離	氏名	所属	記録	年	大会名	場所
自由形	50m	澁谷亮磨	鯉ヶ沢一中	24'68	09	全国中学	福岡県立総合プール
	100m	澁谷亮磨	鯉ヶ沢SC	53'01	09	全国J0夏季	東京辰巳国際水泳場
	200m	澁谷亮磨	鯉ヶ沢SC	1'56'47	09	全国J0夏季	東京辰巳国際水泳場
	400m	鎌田祐真	古川中	4'08'92	08	東北中学	宮城県総合運動公園プール
	800m	土田尚孝	Y青東S	9'03'31	91	全国J0夏季	東京(オリンピック)
	1,500m	中曽根功也	W十和田	17'03'99	08	東北Jr選手権	秋田県立総合プール
平泳ぎ	50m	飯田潤哉	Y青森S	30'72	09	東北ジュニア	秋田県立総合プール
	100m	飯田潤哉	Y青森S	1'06'11	09	全国J0夏季	東京辰巳国際水泳場
	200m	飯田潤哉	青森西中	2'21'12	09	東北中学	秋田県立総合プール
背泳ぎ	50m	今井祐次郎	Y弘前S	29'23	09	東北ジュニア	秋田県立総合プール
	100m	今井祐次郎	青森県	59'23	09	国体	緑が丘(エービスフェニクスプール)
	200m	今井祐次郎	弘大附中	2'08'72	09	東北中学	秋田県立総合プール
バタフライ	50m	今井祐次郎	Y弘前S	26'10	09	全国J0夏季	東京辰巳国際水泳場
	100m	澁谷亮磨	鯉ヶ沢一中	58'05	08	全国中学	緑が丘(エービスフェニクスプール)
	200m	岩崎隼人	SAむつ	2'09'08	02	全国J0夏季	東京辰巳国際水泳場
個人メドレー	200m	横山良	弘前三中	2'12'71	09	東北中学	秋田県立総合プール
	400m	三浦晃太	八戸白銀中	4'41'71	11	東北中学	長根公園八戸市民プール
メドレーリレー	200m	能正・葛原・吉川・工藤	弘前一中	2'09'9	90	弘前市民	弘前市第三市民プール
	400m	今井・須藤・手塚・田村	弘大附中	4'12'12	09	全国中学	福岡県立総合プール
リレー	200m	吉川・白銀・三浦・工藤	弘前一中	1'52'7	89	弘前市民	弘前市第三市民プール
	400m	山田・内海・長尾・田代	Y青東S	3'52'45	04	県選手権	青森県総合運動公園プール
	800m	白取・小山西・対馬・今	Y青東S	8'32'80	02	県選手権	青森県総合運動公園プール

（女子）

種目	距離	氏名	所属	記録	年	大会名	場所
自由形	50m	津軽桃花	三内中	28'03	09	東北中学	秋田県立総合プール
	100m	藤田はるか	青森県	59'28	09	国体	緑が丘(エービスフェニクスプール)
	200m	藤田はるか	筒井中	2'05'69	09	東北中学	秋田県立総合プール
	400m	藤田はるか	筒井中	4'28'25	09	東北中学	秋田県立総合プール
	800m	西原里奈	W八戸	9'21'17	07	県選手権	青森県総合運動公園プール
平泳ぎ	50m	平船真帆	C八戸	34'30	11	全国J0夏季	東京辰巳国際水泳場
	100m	高林杏奈	Y青東S	1'11'75	05	全国J0夏季	東京辰巳国際水泳場
	200m	高林杏奈	佃中	2'32'14	05	全国中学	三重(鈴鹿スポーツガーデン)
背泳ぎ	50m	白銀結麻	W十和田	32'24	06	全国J0夏季	東京辰巳国際水泳場
	100m	津軽桃花	青森YS	1'06'71	09	全国J0夏季	東京辰巳国際水泳場
	200m	稲場由紀子	SA五所川原	2'20'44	06	全国J0夏季	東京辰巳国際水泳場
バタフライ	50m	津軽桃花	青森YS	28'15	09	全国J0夏季	東京辰巳国際水泳場
	100m	津軽桃花	三内中	1'03'01	09	東北中学	秋田県立総合プール
	200m	清水香菜	JSS弘前	2'23'18	08	県中体連	八戸市市民プール
個人メドレー	200m	高林杏奈	佃中	2'24'15	05	国体	岡山(児島マリンプール)
	400m	藤井亜美	小中野中	5'03'62	06	東北中学	山形市総合スポーツセンタープール
メドレーリレー	200m	長谷川・藤田・村川・杉山	Y青東S	2'12'04	07	東北Jr選手権	秋田県立総合プール
	400m	山田・須郷・村川・千葉	佃中	4'39'76	09	東北中学	秋田県立総合プール
リレー	200m	関下・秋山・古川・荒岡	W八戸	2'02'01	10	東北ジュニア	秋田県立総合プール
	400m	藤田・新井山・村川・山本	Y青東S	4'12'00	09	東北ジュニア	秋田県立総合プール
	800m	佐々木・内山・木村・工藤	青森YS	9'54'84	84	県選手権	青森県総合運動公園プール

③青森県中体連陸上競技（夏季大会）記録表（2011年度）

○大会新 ●標準記録突破

性別	競技種目	順位	1 位				2 位				3 位			
			氏名	校名	学年	記録	氏名	校名	学年	記録	氏名	校名	学年	記録
男	1年 100m		中村 蒼太	五所川原-		○11"84	下平 健正	福地		12"26	木田 和弘	弘前五		12"43
	2年 100m		佐藤広太郎	筒井		11"60	加藤 登夢	中里		11"70	山道 修平	明治		11"79
	3年 100m		村岡 尚弥	六郷		11"10	黒滝 昌希	油川		11"33	吉田 将大	大畑		11"74
	共通 200m		工藤 寿樹	六郷		23"12	櫻田 光十	和田東		23"37	松橋 直之	長者		23"39
	共通 400m		玉熊 紘昂	青森北		52"35	宮原 勇兵	鶴田		52"82	新山 昌鷹	上北		53"12
	共通 800m		小嶋慧次郎	堀口		2'05"03	鞍掛 孝輝	是川		2'05"06	山口 海佃			2'05"35
	1年 1,500m		嶋守 咲哉	福地		4'36"61	鳴海 彰仁	むつ		4'37"02	夏堀 拓海	階上		4'37"90
	2・3年 1,500m		田口 雄大	下長		4'13"61	堀合 大輔	名川		4'16"78	山上 英亮	青森南		4'20"34
	共通 3,000m		寺嶋 晃我	大平		●8'53"96	内宮 寛文	南部		●8'56"65	佐藤 顕聖	江陽		●9'01"73
	共通 110mH		川野 奨也	筒井		15"63	関川 和	三沢三		16"01	下村 大志	北稜		16"16
	共通走高跳		三上 尚人	弘前一		1m75	田村 孝洋	甲東		1m75	中田 光彦	倉石		1m75
	共通棒高跳		松橋 亮太	関根		3m80	林下 晃城	大平		3m70	鳴海 史隆	北辰		3m00
	共通走幅跳		武田 和樹	浪打		6m24	山田 哲郎	筒井		6m09	工藤 泰良	平賀西		5m86
	共通砲丸投		工藤 仙汰	石川		○14m27	野呂 泰平	五所川原-		12m72	川嶋 雄太	弘前三		12m24
女子	低学年4×100mR		太田 夢	五所川原-		○47"20	山口 朋	七戸		48"26	村上 西	弘前一		48"66
			太田 匡		大池		葛西							
			松田 村		山口 竜		森岡							
			中村		高松		槽谷							
共通4×100mR		横岡 滝	油川		44"99	浪岡 藤	青森南		45"55	中田 上嶋	下長		45"60	
		黒柳 沢		工大		天摩		村坂						
		藤井				大竹 鷹				大河 大新				
		千				内				野千				
四種競技		木村 翔	石川		2345点	壘 剣真	むつ		2242点	石川 新	四和		2235点	
学校對抗		五所川原一中 28点				青森南中 27点				下長中 26.5点				

性別	競技種目	順位	1 位				2 位				3 位			
			氏名	校名	学年	記録	氏名	校名	学年	記録	氏名	校名	学年	記録
女	1年 100m		工藤 諒樹	浪岡		13"40	植根日向子	弘前四		13"42	栗林 玲	弘大附		13"49
	2年 100m		奈良岡 光	浪岡		12"96	佐々木彩峰	浦町		13"19	佐藤 裕花	弘前一		13"22
	3年 100m		角 成美	三条		12"89	柳澤 萌生	大畑		12"90	北嶋 夏月	甲田		13"09
	共通 200m		加藤 愛美	下北川内		26"45	高畑 愛永	造道		26"87	江刺家朱里	福地		26"97
	共通 800m		森 夏蓮	是川		○2'17"73	成田 杏	甲田		2'18"38	夏坂 美咲	弘前一		2'21"87
	1年 1,500m		高橋 葵	金木		5'00"43	亀田 七彩	野辺地		5'01"59	田中 知夏	油川		5'03"58
	2・3年 1,500m		佐藤 真奈	浪岡		4'48"32	澁屋 智美	名川		4'48"94	橋本 亜美	下長		4'49"36
	共通 100mH		木村 結菜	筒井		15"20	野宮 綾華	五所川原四		15"23	坪 紗都子	十和田東		15"64
	共通走高跳		佐藤 初姬	弘前東		1m53	石橋 滯佳	是川		1m50	松下 颯希	田名部		1m45
											工藤早栄子	弘大附		
	共通走幅跳		泉田りんか	浪打		○5m45	川端うらら	むつ		5m20	木村 榛花	弘前南		5m03
	共通砲丸投		新堂 惠璃	三沢三		11m98	小林茉莉奈	平賀西		11m91	石田 夏菜	板柳		11m86
	低学年4×100mR		高橋 怜	浦町		53"55	増川 朱	新城		53"59	鈴木 出	油川		53"82
			高橋 茉		増川 美		田中							
		田中 中				佐藤 井				大澤				
		佐々木				石井				泉田 部				
共通4×100mR		川 畑	むつ		51"33	泉 田	浪打		51"60	伊 東	三本木		51"95	
		川 端		安 部		豊 川								
		佐藤 藤				高 松				佐 藤				
		山 崎				鳥 谷				田 中				
四種競技		須々田佳穂	平賀西		2621点	佐々木瑞葉	筒井		2093点	小田桐令奈	弘大附		2084点	
学校對抗		浪岡中 28点				是川中 21点				むつ中 21点				

④青森県中体連水泳（夏季大会）記録表（2011年度）

○大会新記録

性別	順位		1 位				2 位				3 位			
	種目	距離	氏名	校名	学年	記録	氏名	校名	学年	記録	氏名	校名	学年	記録
男	自由形	50m	相馬 享亮	弘前東	3	27'67	田中 和希	油川	3	27'77	相澤 怜央	弘大附	2	27'93
		100m	宮本 文二	堀口	3	58'92	木戸 祥太	筒井	2	59'91	田中 和希	油川	3	1'00'63
		200m	澁谷 旬哉	鵜ヶ沢	3	2'02'97	村上 雄仁	佃	2	2'03'12	田中 健太	弘前東	3	2'05'87
		400m	佐貴 省吾	江陽	3	4'21'58	浅利 優太	佃	3	4'30'40	西堀 幸太	佃	3	4'33'91
		1,500m	西堀 幸太	佃	3	18'19'63	山口 修矢	青森山田	3	18'57'71	高柳 健伸	北稜	3	19'00'49
	背泳ぎ	100m	上地 康仁	堀口	3	1'04'71	成田 健登	深浦	3	1'07'00	相馬 享亮	弘前東	3	1'07'20
		200m	上地 康仁	堀口	3	2'23'16	成田 健登	深浦	3	2'23'20	山下 翼	堀口	1	2'28'63
	平泳ぎ	100m	原 航平	北稜	3	1'10'04	山本 卓	鵜ヶ沢	2	1'11'66	奥崎 暉	新城	3	1'12'16
		200m	原 航平	北稜	3	2'32'37	山本 卓	鵜ヶ沢	2	2'32'91	奥崎 暉	新城	3	2'37'74
	バフタイ	100m	丸山 海斗	碓ヶ関	2	59'58	田中 棕	三内	2	1'01'85	長内 駿宏	三内	3	1'02'80
200m		田中 棕	三内	2	2'12'51	丸山 海斗	碓ヶ関	2	2'13'34	長内 駿宏	三内	3	2'23'52	
個人メドレー	200m	三浦 晃太	白銀	3	○2'15'77	澁谷 旬哉	鵜ヶ沢	3	○2'16'08	村川 雄仁	佃	2	2'18'46	
	400m	三浦 晃太	白銀	3	○4'47'19	佐貴 省吾	江陽	3	4'55'94	八木橋 嶺	青森北	2	5'07'56	
リレー	400m	村川 雄仁	佃	2	4'03'06	田中 匠	鵜ヶ沢	2	4'04'28	原 航平	北稜	3	4'07'93	
		浅利 優太		3		渡邊 輝		2		飯野 聖統		3		
		傳法 昌也		2		山本 卓		2		大久保 樹		2		
		西堀 幸太		3		澁谷 旬哉		3		高柳 健伸		3		
メドレー	400m	田中 匠	鵜ヶ沢	2	4'31'44	村川 雄仁	佃	2	4'36'63	上地 康仁	堀口	3	4'37'43	
		山本 卓		2		傳法 昌也		2		北向 祥聖		3		
		澁谷 旬哉		3		浅利 優太		3		宮本 文二		3		
		渡邊 輝		2		西堀 幸太		3		山下 翼		1		
学校別 得点順位		学校		得点		学校		得点		学校		得点		
		鵜ヶ沢中学校		71点		佃中学校		69点		堀口中学校		61点		

性別	順位		1 位				2 位				3 位			
	種目	距離	氏名	校名	学年	記録	氏名	校名	学年	記録	氏名	校名	学年	記録
女	自由形	50m	福土 千陽	平賀西	1	28'35	澤田 有里	弘前東	2	28'47	清水 紗英	白銀	3	29'13
		100m	福土 千陽	平賀西	1	○1'01'15	澤田 有里	弘前東	2	1'02'36	瀧沢 美紗	青森山田	3	1'03'20
		200m	中川 美紅	鵜ヶ沢	1	2'14'13	瀧沢 美紗	青森山田	3	2'15'45	鎌田 祐夏	古川	3	2'17'20
		400m	中川 美紅	鵜ヶ沢	1	4'39'83	荒岡 成美	白山台	2	4'40'16	長畑 美香	十和田東	3	4'48'08
		800m	荒岡 成美	白山台	2	9'42'24	中嶋 結衣	鵜ヶ沢	3	9'45'48	長畑 美香	十和田東	3	9'46'46
	背泳ぎ	100m	小山西亜美	中里	2	○1'07'39	大野 水緒	根城	3	1'08'82	奥崎 真梨	新城	1	1'09'70
		200m	小山西亜美	中里	2	2'24'74	奥崎 真梨	新城	1	2'30'35	大野 水緒	根城	3	2'31'91
	平泳ぎ	100m	平船 真帆	八戸一	2	1'14'51	須郷 真衣	佃	3	1'17'99	當麻 徳子	新城	1	1'18'59
		200m	平船 真帆	八戸一	2	2'39'19	須郷 真衣	佃	3	2'43'02	長谷川梨奈	浪打	3	2'49'46
	バフタイ	100m	佐々木 優	浪打	3	1'04'90	福土 愛乃	平賀西	3	1'07'55	秋山 悠希	湊	2	1'08'91
200m		福土 愛乃	平賀西	3	2'24'49	佐々木 優	浪打	3	2'26'24	秋山 悠希	湊	2	2'32'69	
個人メドレー	200m	田中 綾	根城	3	2'33'23	関下 七彩	湊	2	2'33'56	田邊 綺音	甲東	1	2'35'34	
	400m	田中 綾	根城	3	5'13'39	古川 茉采	湊	2	5'26'17	吉田 悠花	大平	2	5'29'07	
リレー	400m	佐々木 優	浪打	3	4'22'99	秋山 悠希	湊	2	4'28'61	山田那都美	佃	3	4'31'66	
		長谷川梨奈		3		古川 茉采		2		須郷 真衣		3		
		塩崎 麻衣		3		平井 万結		1		桑田 華帆		1		
		菊地 明花		3		関下 七彩		2		加藤 優花		1		
メドレー	400m	菊地 明花	浪打	3	4'51'10	関下 七彩	湊	2	4'51'59	山田那都美	佃	3	5'05'75	
		長谷川梨奈		3		古川 茉采		2		須郷 真衣		3		
		佐々木 優		3		秋山 悠希		2		桑田 華帆		1		
		塩崎 麻衣		3		榎本杏厘沙		2		加藤 優花		1		
学校別 得点順位		学校		得点		学校		得点		学校		得点		
		湊中学校		70点		浪打中学校		62点		佃中学校		47点		

⑤青森県中学校冬季スキー競技会記録表

【男子】

(2010年度)

種 目	1 位			2 位			3 位		
	記 録	氏 名	所 属	記 録	氏 名	所 属	記 録	氏 名	所 属
回 転	1'53"22	尾崎 隼士(3)	弘前三中	1'54"89	中平 賢郷(1)	田子中	1'57"19	石岡 湖楠(2)	相馬中
大 回 転	1'53"38	尾崎 隼士(3)	弘前三中	1'55"07	中平 賢郷(1)	田子中	1'57"40	山田 椋喬(1)	聖愛中
距離5km(フリー)	13'58"5	稲垣 優毅(3)	野辺地中	14'39"1	三浦 孝寛(3)	大鰐中	14'41"3	根岸 夢磨(3)	十和田湖
距離5km(クラシカル)	15'08"7	稲垣 優毅(3)	野辺地中	15'30"1	三浦 孝寛(3)	大鰐中	15'35"0	奥瀬 匡孝(2)	田名部
複 合	102.6 16'40"0	木下 雄登(1)	金木南中						
純飛躍(男女共通)	201.8	木下 雄登(1)	金木南中						
リレー (4×5km)	1*01'01"5	坂下 悠斗(2) 亀田 海輝(2) 工藤 晃介(2) 稲垣 優毅(3)	野辺地中	1*01'12"8	三浦 孝寛(3) 木田 勇輝(3) 松田 航世(3) 三浦 翼(2)	大鰐中	1*03'07"1	久保田拓真(2) 伊藤 彰斗(3) 久保田雅貴(3) 大杉 翼(3)	東北中
総 合		野辺地中 32点			大鰐中 27点			金木南中 18点	

(注)複合・純飛躍は別大会摘要。

【女子】

種 目	1 位			2 位			3 位		
	記 録	氏 名	所 属	記 録	氏 名	所 属	記 録	氏 名	所 属
回 転	1'43"14	塚本 慧子(3)	津軽中	1'54"73	佐藤 春香(1)	田舎館	1'55"31	前田 港(2)	弘大附属
大 回 転	1'57"83	塚本 慧子(3)	津軽中	1'58"18	佐藤 春香(1)	田舎館	1'58"82	山中 螢(1)	大鰐中
距離3km(フリー)	8'52"3	松館 香奈(2)	野辺地中	9'12"9	三浦莉穂乃(3)	大鰐中	9'52"2	亀田明日里(3)	野辺地中
距離3km(クラシカル)	9'39"4	松館 香奈(2)	野辺地中	9'42"9	亀田明香里(3)	野辺地中	9'58"6	三浦莉穂乃(3)	大鰐中
リレー (3×3km)	28'17"3	久保田真実(3) 松館 香奈(2) 亀田明香里(3)	野辺地中	30'48"9	蓬畑 優華(2) 久保 玲奈(3) 川村 碧月(2)	東 北	32'08"8	天間 星羅(2) 坪 明日風(3) 天間 祉乃(3)	天間館
総 合		野辺地中 65点			大鰐中 19点			津軽中 18点	

⑥青森県中学校体育大会冬季スケート・アイスホッケー競技会記録

(2010年度)

種 目	1 位			2 位			3 位			
	記 録	氏 名	所 属	記 録	氏 名	所 属	記 録	氏 名	所 属	
男 子	500m	42"58	松川 晶紀	根 城 中	43"89	西館 裕貴	百 石 中	47"18	村山 翔威	八戸一中
	1,000m	1'25"97	毛利祐太郎	根 城 中	1'27"34	松川 晶紀	根 城 中	1'29"08	長根 仁	明 治 中
	1,500m	2'13"55	毛利祐太郎	根 城 中	2'19"37	長根 仁	明 治 中	2'20"16	山本 大生	下 長 中
	3,000m	4'37"89	根城 将貴	根 城 中	4'54"00	山本 大平	下 長 中			
	5,000m	8'09"47	根城 将貴	根 城 中	8'20"84	山本 大平	下 長 中			
	総 合		根城中 50点			下長中 24点			百石中 16点	
女 子	500m	48"01	宮崎 瑠南	白山台中	48"32	西山 夢乃	八戸二中	49"41	鈴木 志歩	八戸二中
	1,000m	1'38"92	西山 夢乃	八戸二中	1'39"55	宮崎 瑠南	白山台中	1'40"57	磯嶋 真波	鮫 中
	1,500m	2'33"29	川口 愛	百 石 中	2'35"58	畑中 瑞葵	是 川 中	2'36"55	武部 早浦	根 城 中
	3,000m	5'22"62	川口 愛	百 石 中	5'26"10	武部 早浦	根 城 中	5'34"56	磯嶋 美波	鮫 中
	総 合		八戸二中 30点			根城中 23点			鮫中 21点	
フ ィ ギ ュ ア	男子個人B		佐々木健太	川 内 中						
	男子総合		川内中 1点							
	女子個人A		谷川 詩織	浪 打 中		吉田 陽香	八戸二中			
	女子個人B		尾崎 未萌	戸 山 中		古瀬 綾菜	大 館 中		浪打 真名	下 長 中
	女子個人C		内藤 望	堀 口 中		ケイティ・スコット	三沢三中		山本 寛夏	堀 口 中
	女子個人D		川端 美希	八戸一中		井村かれん	三 内 中			
女子総合		下長中 18点			堀口中 14点			浪打中 13点		
アイスホッケー		三沢合同			湊			八戸一中		

⑦青森県駅伝競走大会記録

【男子】(2009年度よりコース変更)

(2011年度)

順位	1 位				2 位			3 位			区間賞		
	十和田中				東 北 中			野辺地中					
	距離	氏 名	記 録 (区間順位)	累積記録 (区間順位)	氏 名	記 録 (区間順位)	累積記録 (区間順位)	氏 名	記 録 (区間順位)	累積記録 (区間順位)	氏 名	学校名	記 録
1区	3.2km	佐々木真哉	10' 42"(9)		吹越 清優	10' 24"(5)		工藤 晃介	10' 20"(2)		白浜 大雅	横浜中	10' 12"
2区	3.1km	菅原 将	10' 04"(1)	20' 46"(1)	黒川 卓	10' 31"(6)	20' 55"(3)	野坂 侑矢	10' 52"(10)	21' 12"(7)	菅原 将	十和田中	10' 04"
3区	3.1km	境 健太	10' 13"(2)	30' 59"(1)	久保田法教	10' 24"(4)	31' 19"(2)	野田頭優作	10' 38"(6)	31' 50"(4)	内宮 寛文	南部中	9' 38"
4区	3.1km	宮内 純也	10' 25"(1)	41' 24"(1)	吹越 大清	10' 34"(2)	41' 53"(2)	大山 翼	11' 04"(8)	42' 54"(3)	宮内 純也	十和田中	10' 25"
5区	3.1km	筒井 聖也	10' 44"(3)	52' 08"(1)	岩清水慶多	10' 36"(1)	52' 29"(2)	柴崎 拓也	10' 53"(4)	53' 47"(3)	岩清水慶多	東北中	10' 36"
6区	3.1km	三浦 潤也	10' 14"(4)	1' 02' 22"(1)	野田頭拓哉	10' 53"(9)	1' 03' 58"(2)	亀田 海輝	10' 11"(3)	1' 03' 58"(3)	堀合 大輔	名川中	新9' 28"
総合タイム			1' 02' 22"		1' 03' 22"			1' 03' 58"					

【女子】(2009年度よりコース変更)

順位	1 位				2 位			3 位			区間賞		
	野辺地中				名 川 中			東 北 中					
	距離	氏 名	記 録 (区間順位)	累積記録 (区間順位)	氏 名	記 録 (区間順位)	累積記録 (区間順位)	氏 名	記 録 (区間順位)	累積記録 (区間順位)	氏 名	学校名	記 録
1区	3.13km	松山 春女	11' 36"(3)		湍屋 智美	11' 27"(1)		沼辺 美桜	11' 33"(2)		湍屋 智美	名川中	11' 27"
2区	2km	田中 朱音	8' 23"(2)	19' 59"(2)	福田 紗羅	新8' 04"(1)	19' 31"(1)	漆戸 雛	8' 33"(4)	20' 06"(3)	福田 紗羅	名川中	新8' 04"
3区	2km	矢部 綾乃	新8' 13"(1)	28' 12"(2)	宮木芙美子	8' 41"(4)	28' 12"(1)	久保 玲奈	8' 41"(4)	28' 47"(3)	矢部 綾乃	野辺地中	新8' 13"
4区	2km	亀田 七彩	8' 28"(1)	36' 40"(1)	市澤奈々子	8' 51"(3)	37' 27"(2)	向井 亜美	8' 40"(2)	37' 27"(3)	亀田 七彩	野辺地中	8' 28"
5区	3.13km	松館 香奈	11' 01"(2)	47' 41"(1)	田中 聡珠	新10' 48"(2)	47' 51"(2)	川村 碧月	12' 04"(5)	49' 31"(3)	田中 聡珠	名川中	新10' 48"
総合タイム			47' 41"		47' 51"			49' 31"					

### Ⅲ 青森県中学校体育大会（夏季大会）成績一覧表

(その1)

種目	区分	第30回大会（79年）	第31回大会（80年）	第32回大会（81年）	第33回大会（82年）	第34回大会（83年）	
大会開催地		青 森 市	北 五 十 和 田 市	青 森 市	青 森 市	弘 前 市・岩 木 町	
陸上競技	男	地区	弘 前 地 区	南 地 方	青 森 市	青 森 市	下 北 地 方
		学校	沖 館 中（青 森）	黒 石 中（南）	筒 井 中（青 森）	木 造 中（西）	内 溝 中（北 五）
	女	地区	青 森 市	弘 前 地 区	下 北 地 方	北 五	北 五
		学校	弘 前 三 中（弘 前）	田 名 部 中（下 北）	田 名 部 中（下 北）	筒 井 中（青 森）	五 所 川 原 一 中（北 五）
野球	男	野 辺 地 中（上 北）	道 仏 中（三 戸）	泊 中（上 北）	三 沢 一 中（上 北）	三 沢 二 中（上 北）	
バレーボール	男	下 長 中（八 戸）	五 所 川 原 一 中（北 五）	五 所 川 原 一 中（北 五）	弘 前 一 中（弘 前）	碓 ヶ 関 中（南）	
	女	青 森 西 中（青 森）	青 森 西 中（青 森）	青 森 西 中（青 森）	青 森 西 中（青 森）	青 森 西 中（青 森）	
バスケットボール	男	鶴 田 中（北 五）	弘 大 附 属 中（弘 前）	三 本 木 中（上 北）	青 森 西 中（青 森）	三 本 木 中（上 北）	
	女	弘 大 附 属 中（弘 前）	津 軽 中（弘 前）	弘 前 一 中（弘 前）	弘 前 一 中（弘 前）	津 軽 中（弘 前）	
卓球	団体	男	五 所 川 原 二 中（北 五）	弘 前 三 中（弘 前）	室 々 久 保 中（下 北）	造 道 中（青 森）	室 々 久 保 中（上 北）
		女	弘 前 三 中（弘 前）	大 平 中（下 北）	大 平 中（下 北）	五 所 川 原 二 中（北 五）	五 所 川 原 二 中（北 五）
	個人	男	三 浦 松 雄（弘 三）	今 貴 広（弘 一）	戸 田 冬 樹（室 々 久 保）	伊 藤 誠（新 城）	太 田 宣 幸（黒 石）
		女	片 岡 美 代 子（五 所 二）	斉 藤 美 香 子（弘 大 附）	柳 敦 子（大 平）	松 野 新 子（五 所 二）	工 藤 靖 子（五 所 二）
すもよう	団体	地区	西 郡	弘 前 地 区	弘 前 市	弘 前 地 区	西 郡
		学校	弘 前 一 中（弘 前）	弘 前 一 中（弘 前）	鱒 ヶ 沢 一 中（西）	鱒 ヶ 沢 一 中（西）	稲 垣 中（西）
	個人	3年	森 山（弘 四）・長 谷 川（大 湊 瀬）	赤 石 高 幸（弘 一）	青 山 智 彦（弘）	新 戸 部 幸 夫（六 戸）	秋 元 豊（稲 垣）
		2年	寺 崎 尚 竹（弘 二）	小 田 桐 敬（弘 二）	高 杉 隆 範（北 辰）	大 慎 慎 吾（中 里）	工 藤 良 仁（稲 垣）
ソフトテニス	団体	男	三 本 木 中（上 北）	中 郷 中（南）	弘 前 四 中（弘 前）	名 久 井 二 中（三 戸）	弘 前 四 中（弘 前）
		女	鶴 田 中（北 五）	弘 前 四 中（弘 前）	十 和 田 中（上 北）	五 戸 中（三 戸）	弘 前 四 中（弘 前）
	個人	男	渡 辺・中 村（南）	石 沢・大 溝（南）	木 村・長 谷 川（横 内）	盛・白 戸（横 内）	土 岐・成 田（田 舎 館）
		女	高 橋・小 林（北 五）	岩 崎・長 谷 川（弘 前）	竹 々 原・前 川 原（十 和 田）	赤 谷・松 山（五 戸）	藤 原・三 上（弘 四）
柔道	団体	男	弘 前 五 中（弘 前）	弘 前 五 中（弘 前）	弘 前 三 中（弘 前）	板 柳 中（北 五）	弘 前 三 中（弘 前）
		女	弘 前 五 中（弘 前）	弘 前 五 中（弘 前）	弘 前 三 中（弘 前）	板 柳 中（北 五）	弘 前 三 中（弘 前）
	個人	軽量級	清 水 弘 一（弘 三）	白 戸 将 平（古 川）	中 沢 要 蔵（大 鰐）	兜 森 衛（弘 前 三）	花 田 秀 美（弘 三）
		軽中量級	相 馬 清 仁（弘 三）	上 林 光 春（野 辺 地）	沢 口 雄 大（十 和 田）	山 口 公 大（板 柳）	我 満 衛（浅 虫）
体操	団体	男	弘 前 二 中（弘 前）	弘 前 二 中（弘 前）	道 仏 中（三 戸）	道 仏 中（三 戸）	道 仏 中（三 戸）
		女	野 辺 地 中（上 北）	野 辺 地 中（上 北）	野 辺 地 中（上 北）	野 辺 地 中（上 北）	野 辺 地 中（上 北）
	個人	男	青 森 南 中（青 森）	筒 井 中（青 森）	筒 井 中（青 森）	青 森 南 中（青 森）	甲 田 中（青 森）
		女	野 辺 地 中（上 北）	今 別 中（東 郡）	白 銀 中（八 戸）	青 森 西 中（青 森）	青 森 西 中（青 森）
ソフトボール	団体	男	弘 前 二 中（弘 前）	弘 前 二 中（弘 前）	道 仏 中（三 戸）	道 仏 中（三 戸）	道 仏 中（三 戸）
		女	野 辺 地 中（上 北）	野 辺 地 中（上 北）	野 辺 地 中（上 北）	野 辺 地 中（上 北）	野 辺 地 中（上 北）
	個人	男	河 島 勝 行（野 辺 地）	小 比 類 啓 英 夫（野 辺 地）	甲 地 孝 人（野 辺 地）	新 谷 秀 也（野 辺 地）	福 村 義 明（野 辺 地）
		女	盛 桂 子（青 森 南）	下 山（弘 四）・平 山（青 森 南）	長 澤 佳 苗（青 森 南）	柴 田 裕 美 子（青 森 南）	春 藤 る み（弘 三）
水泳	団体	男	豊 川（野 辺 地）・前 田（沖 館）	太 田 留 美 子（今 別）	中 嶋 美 智 子（白 銀）	工 藤 直 美（青 森 南）	赤 石 明 美（白 銀）
		女	大 畑 中（下 北）	五 所 川 原 二 中（北 五）	大 鰐 中（南）	金 木 中（北 五）	櫻 林 中（上 北）
	個人	男	鶴 田 中（北 五）	浪 岡 中（南）	大 館 中（八 戸）	浪 岡 中（南）	浪 岡 中（南）
		女	根 城 中（八 戸）	根 城 中（八 戸）	古 川 中（青 森）	古 川 中（青 森）	古 川 中（青 森）
剣道	団体	男	弘 前 三 中（弘 前）	田 名 部 中（下 北）	弘 前 三 中（弘 前）	田 名 部 中（下 北）	田 名 部 中（下 北）
		女	筒 井 中（青 森）	榎 林 中（上 北）	田 舎 館 中（南）	筒 井 中（青 森）	弘 前 三 中（弘 前）
	個人	男	板 垣 孝（弘 三）	高 坂 洋 一（田 名 部）	山 内 明 人（弘 三）	松 井 晃 紀（黒 石）	天 間 館 義 昭（田 名 部）
		女	山 田 菜 穂 子（七 戸）	木 村 徳 子（浦 町）	工 藤 寿 美 子（三 戸）	松 館 浩 子（野 辺 地）	福 井 亜 希（造 道）
サッカー	団体	男	五 戸 中（三 戸）	五 戸 中（三 戸）	三 本 木 中（上 北）	五 戸 中（三 戸）	五 戸 中（三 戸）
		女	五 戸 中（三 戸）	五 戸 中（三 戸）	三 本 木 中（上 北）	五 戸 中（三 戸）	五 戸 中（三 戸）
	個人	男	浪 岡 中（南）	碓 ヶ 関 中（南）	大 鰐 中（南）	弘 前 一 中（弘 前）	浪 岡 中（南）
		女	大 鰐 中（南）	碓 ヶ 関 中（南）	浪 岡 中（南）	弘 前 一 中（弘 前）	弘 前 一 中（弘 前）
バドミントン	個人	男	柳 谷 辰 哉（浪 岡）	丸 山 亮（碓 ヶ 関）	一 戸 英 樹（大 鰐）	工 藤 武 春（浪 岡）	木 村 亨（浪 岡）
		女	山 中 千 草（大 鰐）	松 岡 淑 子（大 鰐）	油 川 陽 子（弘 一）	伊 倉 幸 子（弘 一）	三 上 明 子（弘 一）
	個人	男	柳 谷・兼 坂（浪 岡）	小 中・丸 山（碓 ヶ 関）	佐 山・福 士（浪 岡）	板 垣・福 士（弘 一）	和 泉・久 保（弘 一）
		女	山 口・横 山（大 鰐）	油 川・幸 山（大 鰐）	西 塚・野 呂（浪 岡）	矢 田・和 泉（弘 一）	小 山・矢 本（弘 一）
大会参加者数		176校 4,995人	173校 4,704人	162校 5,046人	169校 5,199人	163校 5,197人	

種目	区分	第35回大会 (84年)	第36回大会 (85年)	種目	区分	第37回大会 (86年)	第38回大会 (87年)			
大会開催地		八 戸 市	青 森 市	大会開催地		南 地 方 ・ 弘 前 地 区	上 北 地 方			
陸上競技	男	地区		陸上競技	男	弘前三中(弘前)	筒井中(青森)			
		学校	筒井中(青森)		筒井中(青森)	女	弘前五中(弘前)	五所川原一中(北五)		
	女	地区		野球	男	五所川原一中(北五)	弘前二中(弘前)			
		学校	筒井中(青森)		弘前五中(弘前)	バレーボール	男	横内中(青森)	尾上中(南)	
野球	男	弘前三中(弘前)	青森南中(青森)	女	車力中(西)	稲垣中(西)				
バレーボール	男	尾上中(南)	尾上中(南)	バスケットボール	男	十和田中(上北)	弘前二中(弘前)			
	女	小泊中(北五)	小田野沢中(下北)		女	十和田中(上北)	十和田中(上北)			
バスケットボール	男	白銀中(八戸)	三本木中(上北)	卓球	団体	男	弘大附属中(弘前)	弘大附属中(弘前)		
	女	弘大附属中(弘前)	弘前三中(弘前)			女	五所川原一中(北五)	五所川原一中(北五)		
卓球	個人	男	佃中(青森)		黒石中(南)	男	佐藤佳史(五所一)	櫛引英嗣(五所一)		
		女	五所川原一中(北五)		五所川原一中(北五)	女	福井容子(弘三)	船場夕貴子(田名部)		
すもう	団体	地区	弘前地区	西 郡	団体	地区	弘 前	弘 前		
		学校	弘前三中(弘前)	弘前三中(弘前)		学校	木造中(西)	大戸瀬中(西)		
		3年	工藤良三(稲垣)	藤田洋志(館岡)		3年	蒔苗修一(弘三)	江良慈彦(五所四)		
	個人	2年	成田琢也(五所一)	成田卓哉(森田)	個人	2年	江良慈彦(五所四)	加福具視(木造)		
		1年	成田卓哉(森田)	八木橋禎(大戸瀬)		1年	加福具視(木造)	原田治(金木南)		
		男	弘前四中(弘前)	弘前四中(弘前)		男	弘前三中(弘前)	弘前四中(弘前)		
ソフトテニス	団体	男	弘前四中(弘前)	弘前四中(弘前)	個人	男	弘前三中(弘前)	弘前三中(弘前)		
		女	弘前二中(弘前)	五所川原一中(北五)		女	筒井中(青森)	弘前三中(弘前)		
	個人	男	成田・工藤(弘四)	藤島・武田(横内)	個人	男	佐藤・八木橋(弘四)	石岡・奈良(弘四)		
		女	森・藤田(弘二)	岩崎・小嶋(弘三)		女	森山・坂田(川内)	須郷・一戸(弘五)		
柔道	団体	男	三沢一中(上北)	甲田中(青森)	団体	男	弘前三中(弘前)	弘前三中(弘前)		
		女	三沢一中(上北)	甲田中(青森)		軽量級	戸来温(十和田)	工藤憲昭(大鰐)		
	個人	軽量級	狩野剛(八戸一)	村上光生(黒石)		個人	男	軽中量級	船水信弘(弘三)	宮本晋二(弘三)
		軽中量級	清藤泰幸(弘三)	斉藤謙二(古川)			中量級	三沢宏司(小湊)	一戸良樹(尾上)	
		中量級	高村幸勝(三沢一)	三沢宏司(小湊)			重量級	樹谷尚人(江陽)	栃木正人(三沢一)	
		重量級	松浦日出幸(甲田)	宮本貴士(弘三)			男	新	道仏中(三戸)	白銀中(八戸)
体操	団体	男	新	道仏中(三戸)	団体	新	弘前三中(弘前)	白銀中(八戸)		
		女	新	野辺地中(上北)		白銀中(八戸)	女	新	弘前三中(弘前)	甲田中(青森)
		男	新	甲田中(青森)		甲田中(青森)	男	器	山形学(弘三)	青木基伊(白銀)
	個人	男	器	白銀中(八戸)	白銀中(八戸)	個人	新	柴田悦子(甲田)	秋戸倫子(三本木)	
		女	器	秋田谷寿彦(野辺地)	成田力(白銀)		女	器	坪田まき子(弘三)	坪田まき子(弘三)
		男	新	春藤るみ(弘三)	斉藤裕美子(甲田)		女	器	赤石明美(白銀)	赤石明美(白銀)
ソフトボール	女	弘前一中(弘前)	弘前一中(弘前)	ソフトボール	女	金木南中(北五)	中郷中(南)			
水泳	男	青森西中(青森)	三内中(青森)	水泳	男	北稜中(八戸)	江陽中(八戸)			
	女	古川中(青森)	沖館中(青森)		女	江陽中(八戸)	新城中(青森)			
剣道	団体	男	田名部中(下北)	弘前三中(弘前)	団体	男	大間中(下北)	田名部中(下北)		
		女	野辺地中(上北)	市川中(八戸)		女	田名部中(下北)	沖館中(青森)		
	個人	男	今井康二(弘三)	坂本浩一(沖館)		個人	男	岡 英仁(甲田)	外崎 了(弘三)	
		女	佐々木正和子(三戸)	佐々木身知子(三戸)			女	葛根田雅代(三沢一)	坂本薫(沖館)	
サッカー	男	三本木中(上北)	三本木中(上北)	サッカー	男	三本木中(上北)	甲東中(上北)			
バドミントン	団体	男	弘前一中(弘前)	弘前一中(弘前)	団体	男	弘前一中(弘前)	弘前一中(弘前)		
		女	弘前一中(弘前)	弘前一中(弘前)		女	弘前一中(弘前)	弘前一中(弘前)		
	個人	男	西村嘉訓(弘一)	工藤康智(弘一)		個人	男	三橋健一(弘一)	船水武司(弘一)	
		女	乳井智秋(弘一)	倉光愛美(弘一)			女	S	鈴木綾子(弘一)	米谷真智子(弘一)
	個人	男	小野・山本(弘一)	加藤・今(弘一)		個人	男	D	山口・福士(弘一)	山口・福士(弘一)
		女	三浦・和泉(弘一)	藤田・佐々(弘一)			女	D	溝江・尾崎(弘一)	花田・工藤(弘一)
大会参加者数		175校 5,276人	179校 5,209人	大会参加者数		179校 5,390人	171校 5,422人			

第39回大会 (88年)	第40回大会 (89年)	第41回大会 (90年)	種目	区分	第42回大会 (91年)	第43回大会 (92年)	
青森市	弘前市	八戸市	大会開催地		青森市	弘前市	
五所川原一中(北五)	五所川原一中(北五)	むつ中(下北)	陸上競技	男	むつ中(下北)	五所川原三中(北五)	
弘前五中(弘前)	鶴田中(北五)	五所川原一中(北五)		女	鶴田中(北五)	五所川原三中(北五)	
青森南中(青森)	藤崎中(南)	五所川原三中(北五)	野球	男	木造中(西)	弘前二中(弘前)	
稲垣中(西)	稲垣中(西)	尾上中(南)	バレーボール	男	稲垣中(西)	稲垣中(西)	
稲垣中(西)	稲垣中(西)	稲垣中(西)		女	稲垣中(西)	稲垣中(西)	
三内中(青森)	古川中(青森)	弘前南中(弘前)	バスケットボール	男	小湊中(東)	鶴田中(北五)	
藤崎中(南)	弘前一中(弘前)	藤崎中(南)		女	堀口中(上北)	弘前南中(弘前)	
弘大附属中(弘前)	五所川原一中(北五)	五所川原一中(北五)	卓球	団体	男	五所川原一中(北五)	大平中(下北)
五所川原三中(北五)	五所川原一中(北五)	弘前三中(弘前)			女	五所川原一中(北五)	五所川原一中(北五)
小師聖史(弘大附)	木村晃一(弘三)	仲川明(青森北)		個人	男	渡辺将人(五所一)	坂本哲己(五所一)
山本真弓(中郷)	木村咲子(中郷)	葛西香緒理(浦町)			女	久保光恵(弘三)	斉藤五月(五所一)
西津軽郡	北五弘前	弘前市	すもう	団体	地区	北五弘前市	
弘前二中(弘前)	森田中(西)	森田中(西)			学校	金木中(北五)	北辰中(弘前)
埴見恒(鯉ヶ沢一)	牧田正信(金木)	小山内貴久(北辰)		個人	3年	古川正誠(中里)	藤田匡臣(北辰)
沢田明伸(金木南)	工藤弘禎(弘三)	乳北博誉(森田)			2年	西村公恵(金木)	住吉明(弘二)
工藤弘禎(弘三)	中村覚(中里)	西村公恵(金木)	1年		新堂隆(七百)	山崎靖(森田)	
六郷中(南)	弘前三中(弘前)	横内中(青森)	ソフトテニス	団体	男	田名部中(下北)	筒井中(青森)
油川中(青森)	弘前三中(弘前)	弘前三中(弘前)			女	乙供中(上北)	乙供中(上北)
黒滝・宇野(六郷)	鎌田・小山内(弘三)	森山・葛西(弘四)		個人	男	高橋・泉山(大館)	高木・川端(名久井二)
赤平・小川(尾上)	本木・木野(五戸)	川村・上田(五戸)			女	森・尾崎(新城)	蛭沢・小林(乙供)
弘前三中(弘前)	八戸一中(八戸)	五所川原三中(北五)	柔道	団体 男	五所川原三中(北五)	小湊中(東)	
蝦名範富(車力)	工藤剛(大鰐)	工藤知行(弘五)		個人 男	軽量級	遠島晃二(小湊)	遠島晃二(小湊)
藤田泰介(弘三)	藤田博臣(五所三)	横町正俊(八戸三)			軽中量級	山崎誠也(古川)	杉本邦雄(三沢五)
宮本晋二(弘三)	対馬一樹(五所三)	藤田博臣(五所三)			中量級	三浦巧(相馬)	太田一世(小湊)
平館直樹(十和田)	三浦雄大(三沢一)	秋山和豊(五所一)			重量級	一戸晃樹(五所三)	沢口淳一(八戸一)
道仏中(三戸)	道仏中(三戸)	道仏中(三戸)		団体 女	弘前三中(弘前)	上北中(上北)	
野辺地中(上北)	根城中(八戸)	根城中(八戸)		個人 女	軽量級	三浦忍(大鰐)	泉恵理子(大間)
三内中・弘前一中	三内中(青森)	尾上中(南)			軽中量級	成田舞子(弘三)	野上佳代子(中里)
五戸中(三戸)	弘前二中(弘前)	根城中(八戸)			中量級	工藤貴子(弘三)	対馬ユリカ(五所三)
漆坂晃伸(十和田一)	沢田義博(野辺地)	中野誠哉(筒井)		重量級	古川晶子(五所一)	蛭名友絵(上北)	
三上真澄(甲田)	花水明美(三内)	花水明美(三内)	体操	団体 男	新器	白銀中(八戸)	白銀中(八戸)
坪田まき子(浪岡)	白取麻衣子(弘二)	中村智美(根城)			野辺地中(上北)	三本木中(上北)	
黒石中(南)	明徳中(南)	黒石中(南)		団体 女	新器	三内中(青森)	弘前一中(弘前)
弘前一中(弘前)	弘前一中(弘前)	弘前一中(弘前)			新器	弘前二中(弘前)	弘前二中(弘前)
古川中(青森)	古川中(青森)	古川中(青森)		個人 男	新器	柏勝(弘一)	近藤義和(青森西)
弘前三中(弘前)	田名部中(下北)	弘前三中(弘前)			新器	高森恵(弘前南)	高森恵(弘前南)
弘前南中(弘前)	五戸中(三戸)	石川中(弘前)	個人 女	新器	白取麻衣子(弘二)	佐藤理恵(弘二)	
外崎了(弘三)	外崎仁(弘三)	外崎仁(弘三)		ソフトボール	女	弘前一中(弘前)	明徳中(南)
坂本薫(沖館)	幸山素子(弘前南)	野田貴子(十和田)	水泳	男	北稜中(八戸)	浦町中(青森)	
藤崎中(南)	浪岡中(南)	三本木中(上北)		女	三内中(青森)	佃中(青森)	
弘前一中(弘前)	弘前一中(弘前)	弘前一中(弘前)	剣道	団体	男	甲田中(青森)	奥戸中(下北)
弘前一中(弘前)	弘前一中(弘前)	弘前一中(弘前)			女	石川中(弘前)	田名部中(下北)
沢田崇文(弘一)	戸祭潤(弘一)	山口将治(弘一)		個人	男	山野辺勲二(甲田)	前堀真(弘一)
米谷真智子(弘一)	米谷真智子(弘一)	玲田ひとみ(弘一)			女	船橋敦子(田名部)	田村れいこ(田名部)
加藤・大高(弘一)	三上・工藤(弘一)	蒔田・加藤(弘一)	サッカー	男	浪岡中(南)	弘前四中(弘前)	
鎌田・鎌田(津軽)	稲宮・対馬(津軽)	長尾・石岡(弘一)	バドミントン	団体	男	弘前一中(弘前)	弘前一中(弘前)
185校 5,563人	171校 4,595人	172校 4,656人			女	弘前一中(弘前)	弘前一中(弘前)
				個人 S	男	山口将治(弘一)	中野亮太(弘前東)
					女	赤石淳子(弘一)	大坂千尋(弘一)
				個人 D	男	蒔田・加藤(弘一)	対馬・丸山(弘一)
					女	中村・工藤(弘一)	玉田・田沢(津軽中)
大会参加者数					175校 5,474人	174校 4,802人	

種目	区分	第44回大会 (93年)	第45回大会 (94年)	第46回大会 (95年)	第47回大会 (96年)	第48回大会 (97年)		
大会開催地		八戸ブロック	青森ブロック	弘前ブロック	八戸ブロック	青森ブロック		
陸上競技	男	弘前三中(弘前)	黒石中(南)	大平中(下北)	大平中(下北)	大平中(下北)		
	女	大鰐中(南)	大鰐中(南)	大鰐中(南)	大鰐中(南)	大鰐中(南)		
野球	男	中沢中(三戸)	筒井中(青森)	弘前二中(弘前)	東北中(上北)	弘大附属中(弘前)		
バレーボール	男	北稜中(八戸)	五所川原一中(北五)	尾上中(南)	稲垣中(西)	尾上中(南)		
	女	稲垣中(西)	尾上中(南)	大戸瀬中(西)	相馬中(弘前)	稲垣中(西)		
バスケットボール	男	五所川原一中(北五)	北稜中(八戸)	弘大附属中(弘前)	津軽中(弘前)	青森西中(青森)		
	女	東目屋中(弘前)	甲東中(上北)	甲東中(上北)	甲東中(上北)	甲東中(上北)		
卓球	団体	男	五所川原一中(北五)	五所川原一中(北五)	大平中(下北)	大平中(下北)	弘前二中(弘前)	
		女	藤崎中(南)	藤崎中(南)	中郷中(南)	五所川原一中(北五)	新和中(弘前)	
	個人	男	大畑久(大平)	大畑久(大平)	高木宗伸(青森北)	柳沢邦治(大平)	高木崇匡(青森北)	
		女	佐藤友香里(弘二)	神奈緒子(藤崎)	川村彩子(岩崎)	長谷川麻衣子(青森南)	三浦さくや(青森西)	
すもう	団体	地区						
		学校	大戸瀬中(西)	中里中(北五)	中里中(北五)	木造中(西)		
	個人	3年	今昭人(鯉ヶ沢一)	松川兼吾(金木南)	山口紘明(弘二)	高橋孝樹(北辰)		
		2年	松橋英慶(六戸)	斎藤伸二(尾上)	伊藤豊(木造)	江良司(中里)		
1年	斎藤伸二(尾上)	伊藤豊(木造)	加福賢二(木造)	中村陽仁(金木)				
ソフトテニス	団体	男	青森南中(青森)	弘前三中(弘前)	筒井中(青森)	根城中(八戸)	横内中(青森)	
		女	乙供中(上北)	油川中(青森)	青森南中(青森)	弘前東中(弘前)	八戸東中(八戸)	
	個人	男	相坂・成田(弘三)	大友・工藤(弘三)	安保・米澤(筒井)	平蔵・工藤(横内)	飯田・工藤(横内)	
		女	久保・阿部(青森南)	高橋・鶴ヶ崎(東北)	伊藤・松井(青森南)	鹿内・小笠原(青森東)	藤田・大瀬(造道)	
柔道	団体	男	小湊中(東)	五所川原三中(北五)	五所川原三中(北五)	小湊中(東)	小湊中(東)	
		軽量級	太田康博(五所一)	森川昌也(上北)	工藤祐司(五所三)	羽場明(五所三)	羽場明(五所三)	
	個人	男	軽中量級	尾形晋(八戸三)	太田康博(五所一)	山本大(田名部)	船橋徹平(小湊)	小枝孝太(五所三)
		中量級	小塚直哉(小湊)	長久保直樹(三沢一)	原田俊也(三沢一)	松野雄大(五所三)	小形慎司(小湊)	
		重量級	柴田潤平(小湊)	市ノ渡秀一(七戸)	成田厚治(五所三)	野辺地宇大(田名部)	佐々木英嗣(小湊)	
		団体	女	上北中(上北)	八戸三中(八戸)	八戸三中(八戸)	小湊中(東)	三内中(青森)
	個人	女	軽量級	星出多栄(荒川)	原子静(大鰐)	高山幸子(長者)	種市奈美子(三沢五)	河村舞(長者)
		軽中量級	田栗久美子(七戸)	松本志穂(上北)	吉村依子(田名部)	秋田めぐみ(五所四)	佐々木愛(上北)	
中量級		対馬ユリカ(五所三)	荒岡佳子(三沢五)	細川祥子(小湊)	細川祥子(小湊)	細川祥子(小湊)		
重量級	古川晶子(五所一)	工藤亜希子(八戸三)	五戸芳(三内)	五戸芳(三内)	五戸芳(三内)			
体操	団体	男	新器	白銀中(八戸)	白銀中(八戸)	白銀中(八戸)	白銀中(八戸)	白銀中(八戸)
			野辺地中(上北)	野辺地中(上北)	野辺地中(上北)	筒井中(青森)	野辺地中(上北)	
		女	新器	弘前一中(弘前)	弘前一中(弘前)	弘前一中(弘前)	筒井中(青森)	筒井中(青森)
			根城中(八戸)	弘前二中(弘前)	階上中(三戸)	階上中(三戸)	階上中(三戸)	
	個人	男	器	近藤義和(青森西)	三上敬(筒井)	玉山貴宏(野辺地)	山内健司(筒井)	漆戸卓也(野辺地)
			新器	神梓(弘一)	大和智美(弘二)	大宮美樹(三内)	外川知絵(弘一)	外川知絵(弘一)
		女	器	唐牛美幸(弘一)	唐牛美幸(弘一)	薫林裕美(階上)	薫林裕美(階上)	野沢真波(甲田)
			新器					
ソフトボール	女	榎林中(上北)	黒石中(南)	黒石中(南)	平賀東中(南)	平賀東中(南)		
水泳	男	筒井中(青森)	筒井中(青森)	筒井中(青森)	板柳中(北五)	木造中(西)		
	女	造道中(青森)	造道中(青森)	戸山中(青森)	戸山中(青森)	筒井中(青森)		
剣道	団体	男	弘前南中(弘前)	浪岡中(南)	石川中(弘前)	堀口中(上北)	田中部中(下北)	
		女	田中部中(下北)	七戸中(上北)	石川中(弘前)	七戸中(上北)	七戸中(上北)	
	個人	男	伊藤敏哉(大間)	鳥山和之(田名部)	前堀景(弘一)	泉祐慎(造道)	工藤真寛(浪岡)	
		女	太田英子(三沢一)	藤林貴子(浪岡)	石山小百合(弘前南)	河村佳恵(七戸)	安田麻衣(浦町)	
サッカー	男	三本木中(上北)	五戸中(三戸)	藤崎中(南)	五戸中(三戸)	甲東中(上北)		
バドミントン	団体	男	津軽中(弘前)	弘前東中(弘前)	弘前東中(弘前)	津軽中(弘前)	津軽中(弘前)	
		女	津軽中(弘前)	弘前東中(弘前)	弘前東中(弘前)	弘前一中(弘前)	弘前一中(弘前)	
	個人	男	加藤隆弘(弘一)	原田学(弘一)	佐野明(弘前東)	館田真哉(弘一)	工藤涉(津軽)	
		女	安田歩(弘前東)	藤田さと子(弘前東)	中野佐知子(弘前東)	佐藤美佳(弘前一)	原田わかこ(弘前二)	
	個人	男	藤田・川口(弘一)	花田・佐々木(弘前東)	三上・工藤(弘前東)	佐藤・斎藤(津軽)	葛西・中山(弘前東)	
		女	松橋・阿保(弘前東)	多田・対馬(津軽)	長尾・長尾(弘前東)	佐藤・成田(弘一)	中澤・藤田(弘一)	
大会参加者数		179校 4,962人	176校 6,700人	176校 6,657人	173校 6,663人	177校 6,667人		

第49回大会 (98年)	第50回大会 (99年)	種目	区分	第51回大会 (00年)	第52回大会 (01年)	第53回大会 (02年)		
弘前ブロック	八戸ブロック	大会開催地		青森ブロック	弘前ブロック	八戸ブロック		
大平中(下北)	福地中(三戸)	陸上競技	男	中里中(北五)	中里中(北五)	中里中(北五)		
筒井中(青森)	筒井中(青森)		女	古川中(青森)	板柳中(北五)	大鰐中(南)		
板柳中(北五)	六郷中(南)	野球	男	下長中(八戸)	青森東中(青森)	青森西中(青森)		
尾上中(南)	尾上中(南)		男	尾上中(南)	木造西中(西)	津軽中(弘前)		
稲垣中(西)	尾上中(南)	バレーボール	女	堀口中(上北)	堀口中(上北)	青森西中(青森)		
弘前三中(弘前)	東平内中(東)		男	田舎館中(南)	古川中(青森)	津軽中(弘前)		
弘前一中(弘前)	横浜中(上北)	卓球	団体	男	弘前大附中(弘前)	弘前三中(弘前)		
むつ中(下北)	青森南中(青森)			女	山田中(青森)	山田中(青森)	青森山中(青森)	
中郷中(南)	五所川原一中(北五)		個人	男	高橋考祐(浪岡)	大矢英俊(山田)	横山友一(青森南)	
田中満雄(市川)	村守実(青森南)			女	杉本枝穂(青森西)	杉本枝穂(青森西)	森まりな(青森南)	
三浦さくや(青森西)	吉岡瑞江(浦町)		すもう	団体	学校	鯉ヶ沢一中(西)	鯉ヶ沢一中(西)	
					3年	三浦欽之(鯉ヶ沢一)	荒木関賢悟(鯉ヶ沢一)	小濱賢太(鯉ヶ沢一)
		個人		2年	荒木関賢悟(鯉ヶ沢一)	小濱賢太(鯉ヶ沢一)	戸来力(十和田)	
				1年	小濱賢太(鯉ヶ沢一)	戸来力(十和田)	斉藤健(稲垣)	
	大戸瀬中(西)		軽量級					
	新岡秀一(金木)		中量級					
	中嶋優太(津軽)		重量級					
	荒木関賢悟(鯉ヶ沢一)	ソフトテニス	団体	男	六郷中(南)	六郷中(南)		
弘前四中(弘前)	六郷中(南)			女	弘前四中(弘前)	堀口中(上北)	浪岡中(南)	
弘前四中(弘前)	東北中(上北)		個人	男	大川・野呂(古川)	堀切・鈴木(階上)	神・羽場(古川)	
前田・浅利(弘大附)	中村・安田(古川)			女	船水・田澤(弘四)	吉田・成田(堀口)	工藤・竹浪(弘二)	
千田・浪岡(青森東)	田中・鎌本(東北)	柔道	団体	男	五所川原一中(北五)	五所川原一中(北五)		
小湊中(東)	三沢一中(上北)			女			蝦名陵(車力)	
小島豪臣(三沢一)	白取智諭(五所三)		個人	男	48kg級			
岩淵貴臣(五所三)	成田康崇(車力)				55kg級	川上遼(五所三)	梶浦竜也(車力)	中野健(鶴田)
時田和人(小湊)	菅原隆将(三沢一)				60kg級	能登谷涉(小湊)	能登谷涉(小湊)	棟方孝一(青森山田)
松谷雄大(中里)	和田大樹(上北)				66kg級	吉田裕介(湊)	工藤健介(金木)	笹木宗貴(五所川原一)
三沢一中(上北)	八戸三中(八戸)				73kg級	佐々木俊(車力)	小野貴重(大鰐)	神基晶(鶴田)
御殿敷えり子(大間)	御殿敷えり子(大間)				81kg級	竹谷知記(五所一)	角田泰樹(五所川原一)	横嶋晃気(五所川原一)
伊調馨(長者)	竹ノ子いずみ(八戸三)				90kg級	三上裕司(鶴田)	細川聡(小湊)	中川翔太(田名部)
野呂瞳(五所三)	本堂真里(小湊)				90kg超級	佐々木智哉(小湊)	須藤孝清(五所川原一)	須藤孝清(五所川原一)
鳥谷部真弓(小湊)	杉本亜里沙(中里)		団体	女	青森南中(青森)	鶴田中(北五)	青森山田中(青森)	
白銀中(八戸)	白銀中(八戸)			男	後藤倫世(三沢一)	濱端真紀(大間)	藤田梢(小湊)	
野辺地中(上北)	甲田中(青森)		個人	女	44kg級	田中国明(甲田)	平川裕人(新城)	
筒井中(青森)	筒井中(青森)				48kg級	白塚理紗(中里)	菊池美沙樹(大間)	竹ノ子千春(八戸三)
階上中(三戸)	階上中(三戸)	52kg級			西村友希(大間)	長峰さち江(白銀南)	久保田瑞穂(上北)	
船木雄太(小中野)	田中国明(甲田)	57kg級			熊野さつき(八戸三)	相馬はるか(山田)	斎藤絵梨子(鶴田)	
外川知絵(弘一)	奈良沙希子(弘二)	63kg級			下總春菜(青森南)	上見仁美(白銀南)	高杉菜那(鶴田)	
工藤智恵(新城)	工藤智恵(新城)	70kg級			片山供子(鶴田)	片山供子(鶴田)	上野亜紀奈(青森山田)	
金木中(北五)	榎林中(上北)	団体	男	70kg超級	山崎園佳(青森南)	野村真希(上北)		
筒井中(青森)	北稜中(八戸)			男	白銀中(八戸)	白銀中(八戸)	白銀中(八戸)	
筒井中(青森)	造道中(青森)	個人	女	新器	甲田中(青森)	新城中(青森)		
田中部中(下北)	田中部中(下北)			新器	大館中(八戸)	十和田中(上北)	沖館中(青森)	
三沢一中(上北)	八戸一中(八戸)			新器	江陽中(八戸)	江陽中(八戸)	江陽中(八戸)	
古畑健吾(浪岡)	白津真也(田名部)			新器	田中国明(甲田)	平川裕人(新城)	名久井慎司(青森山田)	
藤田彩華(甲田)	中田有香(堀口)	ソフトボール	女	新器	神美穂(横内)	宮川夏希(弘三)		
三本木中(上北)	中沢中(三戸)			新器	沼沢春佳(階上)	沼沢春佳(階上)	山田真実(江陽)	
弘前一中(弘前)	弘前二中(弘前)	水泳	男	新器	田舎館中(南)	田舎館中(南)		
弘前一中(弘前)	弘前二中(弘前)			新器	田舎館中(南)	田舎館中(南)	田舎館中(南)	
比内勇樹(小国)	中山大聡(浪岡)	剣道	団体	男	新城中(青森)	新城中(青森)		
木村加代(明德)	一戸志保(弘二)			女	浦町中(青森)	佃中(青森)	根城中(八戸)	
鹿内・廣瀬(弘一)	鈴木・見崎(弘二)	個人	男	男	奥戸中(下北)	奥戸中(下北)		
八木橋・八嶋(津軽)	佐藤・小野(弘二)			女	三沢一中(上北)	七戸中(上北)	長者中(八戸)	
180校 6,608人	174校 6,573人	サッカー	男	男	十文字優太(下長)	菊池博朗(奥戸)		
				女	青木尚美(三沢一)	木村真純(奥戸)	阿部寿美(弘三)	
		バドミントン	団体	男	五戸中(三戸)	十和田東中(上北)		
				女	明徳中(南)	明徳中(南)	弘前東中(弘前)	
			個人	男	男	弘前二中(弘前)	野々上中(上北)	
					女	比内恭兵(小国)	浅利尚人(浪岡)	高山正弘(弘前東)
			個人	女	S	猪原靖子(青森南)	本間ちさと(弘一)	
					D	猿股・佐藤(明德)	村元・鈴木(明德)	一戸・天野(弘前東)
					赤坂・福士(弘二)	三上・中村(野々上)		
						浦田・四戸(七戸)		
大会参加者数				170校 6,668人	178校 6,766名	170校 6,537名		

種目	区分	第54回大会 (03年)	第55回大会 (04年)	第56回大会 (05年)	種目	区分	第57回大会 (06年)		
大会開催地		青森ブロック	弘前ブロック	八戸ブロック	大会開催地		青森ブロック		
陸上競技	男	弘前二中(弘前)	野辺地中(上北)	東北中(上北)	陸上競技	男	佃中(青森)		
	女	田名部中(下北)	弘前三中(弘前)	弘前三中(弘前)		女	弘前三中(弘前)		
野球	男	東北東中(上北)	下長中(八戸)	弘前三中(弘前)	野球	男	白石中(上北)		
バレーボール	男	津軽中(弘前)	尾上中(南)	尾上中(南)	バレーボール	男	尾上中(南)		
	女	三沢二中(上北)	三沢二中(上北)	稲垣中(西つがる)		女	三沢二中(上北)		
バスケットボール	男	津軽中(弘前)	津軽中(弘前)	青森南中(青森)	バスケットボール	男	津軽中(弘前)		
	女	川内中(三戸)	弘前一中(弘前)	弘前一中(弘前)		女	根城中(八戸)		
卓球	団体	男	青森山田中(青森)	青森山田中(青森)	卓球	団体	男	青森山田中(青森)	
		女	青森山田中(青森)	青森山田中(青森)			女	青森山田中(青森)	
	個人	男	細野裕人(青森山田)	菊池周(青森山田)		上田仁(青森山田)	個人	男	周正馨(青森山田)
		女	下之段志保(青森山田)	原ちひろ(青森山田)		原ちひろ(青森山田)		女	森園美咲(青森山田)
すもう	団体	学校	六戸中(上北)	木ノ下中(上北)	弘前二中(弘前)	すもう	団体	学校	田舎館中(南)
		3年	戸来力(十和田)	津島祐希(金木)	野上怜(金木)			3年	佐々木大輔(弘二)
		2年	斉藤健(稲垣)	野上怜(金木)	円子政範(六戸)			2年	長谷川将臣(三沢二)
	個人	1年	野上怜(金木)	工藤大晟(弘二)	伏見鴻(中里)		個人	1年	長内拓磨(鶴田)
		軽量級			丹沢圭佑(十和田)			軽量級	長谷川将臣(三沢二)
		中量級			葛西剛大(鶴田)			中量級	佐藤正八(鶴田)
重量級			野上怜(金木)	重量級	佐々木大輔(弘二)				
ソフトテニス	団体	男	弘前三中(弘前)	東北中(上北)	東北中(上北)	ソフトテニス	団体	男	三条中(八戸)
		女	筒井中(青森)	浪岡中(南)	三戸中(三戸)			女	中里中(北五)
	個人	男	堀切・桑原(階上)	太田・横山(筒井)	木村・黒川(東北)		個人	男	小向・佐々木(三条)
		女	奥田・加藤(八戸東)	中村・太田(浪岡)	岡山・前野(東北)			女	常盤・工藤(東北)
柔道	団体	青森山田中(青森)	青森山田中(青森)	五所川原一中(北五)	柔道	団体	青森山田中(青森)	青森山田中(青森)	五所川原一中(北五)
		48kg級	澤村正輝(三沢一)	畑山祐介(田名部)			佐々木健亮(八戸東)	48kg級	工藤慎(五所一)
		55kg級	角田峻理(五所一)	清水日聖(野辺地)			鶴ヶ崎真平(上北)	55kg級	榎引貴志(五所一)
		60kg級	棟方孝一(青森山田)	板橋愛翔(根城)			濱谷駿樹(八戸東)	60kg級	小野寺孝太(鶴田)
		66kg級	能登谷 巧(小湊)	高橋 健(五所一)			佐藤充(黒石)	66kg級	佐藤充(黒石)
		73kg級	平川洋典(五所一)	藤森 周(五所一)			西村真司(五所一)	73kg級	西村真司(五所一)
		81kg級	大杉翔(野辺地)	太田隆介(五所一)			藤森周(五所一)	81kg級	長谷場達也(青森山田)
		90kg級	後藤光(青森山田)	後藤光(青森山田)			田中 暁(湊)	90kg級	佐々木素也(青森山田)
		90kg超級	木村一心(青森山田)	木村一心(青森山田)			土岐祐介(大鰐)	90kg超級	小比類巻裕(三沢一)
	個人	女	青森山田中(青森)	大間中(下北)		五所川原一中(北五)	個人	女	五所川原一中(北五)
		44kg級	八戸成子(小湊)	木村すみえ(青森山田)		小館実希(七戸)		44kg級	工藤良乃(小湊)
		48kg級	岩館 愛(長者)	藤田夏季(大鰐)		藤田夏季(大鰐)		48kg級	吉田亜里紗(野辺地)
		52kg級	原明菜(青森山田)	佐々木琴納(白銀)		相馬菜都美(五所一)		52kg級	一戸美紅(弘前東)
57kg級	坂本みなみ(弘大附属)	原明菜(青森山田)	柴崎泉美(青森山田)	57kg級	齋藤由記(青森山田)				
63kg級	柴崎望美(青森山田)	柴崎望美(青森山田)	木村友紀(五所一)	63kg級	二ツ森加奈(上北)				
70kg級	上野亜紀奈(青森山田)	菊池美夏(大間)	前田奈恵子(五所一)	70kg級	前田奈恵子(五所一)				
70kg超級	小比類巻麻衣(三沢二)	佐々木美沙都(白銀)	工藤真弓(五所一)	70kg超級	工藤真弓(五所一)				
体操	団体	男	白銀中(八戸)	道仏中(三戸)	白銀中(八戸)	体操	団体	男	野辺地中(上北)
		女	青森山田中(青森)	蟹田中(東)	蟹田中(東)			女	青森山田中(青森)
		新器	尾上中(南)	尾上中(南)	尾上中(南)			新器	福原渉太(青森山田)
	個人	男	階上中(三戸)	筒井中(青森)	筒井中(青森)		個人	男	荒川清花(青森山田)
		新器	名久井慎司(青森山田)	福原渉太(青森山田)	福原渉太(青森山田)			新器	白銀中(八戸)
		女	宮川夏希(弘三)	神 綾乃(横内)	後藤津久美(戸山)			女	尾上中(南)
ソフトボール	女	見付幸子(八戸一)	見付幸子(八戸一)	堀内詩織(湊)	ソフトボール	女	三上七英(津軽)		
	男	六戸中(上北)	田舎館中(南)	平賀東中(南)		男	平賀西中(南)		
水泳	男	佃中(青森)	三内中(青森)	八戸二中(八戸)	水泳	男	鎌ヶ沢一(西つがる)		
	女	佃中(青森)	佃中(青森)	五所川原一中(北五)		女	八戸二中(八戸)		
剣道	団体	男	石川中(弘前)	大間中(下北)	大間中(下北)	剣道	団体	男	大間中(下北)
		女	田名部中(下北)	田名部中(下北)	石川中(弘前)			女	弘前三中(弘前)
	個人	男	佐藤大樹(田名部)	倉本健(大間)	倉本健(大間)		個人	男	阿部倫一郎(西目屋)
		女	木村真純(奥戸)	角田さつき(田名部)	相馬千春(鶴田)			女	富山史子(浦町)
サッカー	男	五所川原中(三戸)	白石中(上北)	青森山田中(青森)	サッカー	男	青森山田中(青森)		
バドミントン	団体	男	明徳中(南)	明徳中(南)	西目屋中(弘前)	バドミントン	団体	男	青森山田中(青森)
		女	明徳中(南)	青森山田中(青森)	青森山田中(青森)			女	青森山田中(青森)
	個人	男	工藤敏裕(明徳)	工藤敏裕(明徳)	三上昌俊(西目屋)		個人	男	櫻庭弘貴(青森山田)
		女	内井快枝(青森山田)	小岩由果(青森山田)	橋本由衣(青森山田)			女	下農麻結(青森山田)
	S	男	佐藤・三浦(明徳)	古川・三浦(明徳)	檀山・三上(西目屋)		S	男	三浦・三上(西目屋)
		女	三浦・唐牛(明徳)	内井・橋本(青森山田)	畠山・伊波(青森山田)			女	伊波・野村(青森山田)
大会参加者数		169校 6,536名	165校 6,415名	162校 6,363名	大会参加者数		160校 6,372名		

種目	区分	第58回大会 (07年)	第59回大会 (08年)	第60回大会 (09年)	第61回大会 (10年)	第62回大会 (11年)		
大会開催地		弘前ブロック	八戸ブロック	青森ブロック	弘前ブロック	八戸ブロック		
陸上競技	男	佃中(青森)	大平中(下北)	名川中(三戸)	大平中(下北)	五所川原第一中(北五)		
	女	名川中(三戸)	中郷中(南)	中郷中(南)	木造中(西つがる)	浪岡中(青森)		
野球	男	稲垣中(西つがる)	三本木中(上北)	弘前一中(弘前)	三本木中(上北)	平賀東中(南)		
バレーボール	男	五所川原一中(北五)	五所川原一中(北五)	稲垣中(西つがる)	五所川原一中(北五)	稲垣中(西つがる)		
	女	三沢二中(上北)	稲垣中(西つがる)	稲垣中(西つがる)	堀口中(上北)	三沢第一中(上北)		
バスケットボール	男	青森南中(青森)	津軽中(弘前)	津軽中(弘前)	津軽中(弘前)	津軽中(弘前)		
	女	津軽中(弘前)	三戸中(三戸)	津軽中(弘前)	大深内中(上北)	大深内中(上北)		
卓球	団体	男	青森山田中(青森)	青森山田中(青森)	青森山田中(青森)	青森山田中(青森)		
		女	青森山田中(青森)	青森山田中(青森)	青森山田中(青森)	青森山田中(青森)		
	個人	男	町飛鳥(青森山田)	森園正宗(青森山田)	吉田雅己(青森山田)	吉村和弘(青森山田)	三部航平(青森山田)	
		女	片桐彩夏(青森山田)	都築麗未(青森山田)	宋恵佳(青森山田)	山本怜(青森山田)	安藤みなみ(青森山田)	
すもう	団体	学校	六戸中(上北)	田子中(三戸)	田子中(三戸)	三戸中(三戸)	十和田中(上北)	
		3年	伏見鴻(中里)	長内拓磨(鶴田)	小山内力樹(森田)	新保杏也(鯨ヶ沢一)	打越奎也(中里)	
	個人	2年	長内拓磨(鶴田)	小山内力樹(森田)	新保杏也(鯨ヶ沢一)	打越奎也(中里)	菊池大史芽(鶴田)	
		1年	小山内力樹(森田)	新保杏也(鯨ヶ沢一)	打越奎也(中里)	菊池大史芽(木造)	越後谷知樹(木造)	
		軽量級	長谷川将臣(三沢二)	中村太一(田子)	磯辺郁弥(大戸瀬)	番場偉史(鯨ヶ沢一)		
		中量級	長内拓磨(鶴田)	對馬康幸(木造)	櫛引知弥(金木)	富田誠人(十和田)		
重量級	伏見鴻(中里)	久保裕(名川)	鳴海智(弘二)	打越奎也(中里)				
ソフトテニス	団体	男	階上中(三戸)	新城中(青森)	弘前大附中(弘前)	黒石中(南)	弘前第一中(弘前)	
		女	百石中(上北)	八戸東中(八戸)	弘前四中(弘前)	弘前四中(弘前)	中里中(北五)	
	個人	男	船水・阿蘇(黒石)	船水・渡邊(黒石)	澁谷・小田桐(弘大附属)	船水・小田桐(黒石)	船水・大瀬(黒石)	
		女	佐々木・工藤真(黒石)	田中真・藤田(五所三)	田村・村上(弘四)	常盤・乙供(東北)	小向・水野(百石)	
柔道	団体	男	青森山田中(青森)	青森山田中(青森)	筒井中(青森)	湊中(八戸)	青森山田中(青森)	
		50kg級	平井見治(八戸東)	久保建二(三沢一)	遠嶋 優(青森山田)	館坂将矢(湊)	原真冬(五所一)	
		55kg級	澁谷直也(鶴田)	今 涼太(中里)	加藤翔磨(小湊)	横濱将三(野辺地)	三橋光太(青森山田)	
		60kg級	對馬慎之介(青森山田)	寺山晃盟(鶴田)	寺山晃盟(鶴田)	佐々木太一(小湊)	成田俊(青森山田)	
		66kg級	工藤 悠(五所一)	工藤舟人(青森山田)	平山裕汰(五所一)	村上瑠希也(黒石)	村山三四郎(湊)	
		73kg級	澤口 豊(三沢一)	西崎翔也(五所一)	古川恭丸(筒井)	工藤雄生(小湊)	船橋龍之介(油川)	
		81kg級	梨木 亮(三沢一)	三浦圭偉(青森山田)	高橋一聖(五所一)	高杉優也(鶴田)	齋藤恭紘(鶴田)	
		90kg級	横濱貴大(野辺地)	遠嶋 譲(青森山田)	神 翔太(筒井)	山寺裕汰(湊)	奈良岡啓希(青森山田)	
		90kg超級	白鳥弘樹(青森山田)	長谷勇汰(青森山田)	小堀竜義(弘三)	安田陵汰(鶴田)	奈良秀太郎(青森山田)	
		団体	女	五所川原一中(北五)	五所川原一中(北五)	五所川原一中(北五)	野辺地中(上北)	五所川原第一中(北五)
	個人	男	44kg級	工藤良一(小湊)	濱田 麗(八戸東)	新谷志織(鶴田)	蛭名美友(三沢一)	野上凜音(中里)
		48kg級	小館実希(七戸)	工藤良乃(小湊)	毛内愛穂(中郷)	畑井咲乃(小湊)	畑井菜奈(青森山田)	
		52kg級	一戸美紅(弘前東)	下山沙織(鶴田)	柴谷 舞(五所一)	柴谷 舞(五所一)	成田佑(田名部)	
		57kg級	工藤千佳(五所一)	工藤千佳(五所一)	加賀谷莉央(鶴田)	加賀谷莉央(鶴田)	工藤七海(五所一)	
		63kg級	二ツ森加奈(上北)	田中千智(五所一)	村山夏海(八戸二)	小山内美波(五所一)	沼辺忍(野辺地)	
		70kg級	沼辺 愛(野辺地)	阿部梨乃(五所一)	阿部梨乃(五所一)	村元晴香(中郷)	柴谷 澗(五所一)	
70kg超級		中村梨穂(むつ)	川原田有理(大鰐)	橋本智聡(八戸一)	白濱充経(長郷)	古澤未来(野辺地)		
女		男	八戸三中(八戸)	八戸三中(八戸)	八戸三中(八戸)	八戸三中(八戸)	八戸第三中(八戸)	
団体	女	青森山田中(青森)	階上中(三戸)	階上中(三戸)	階上中(三戸)	聖愛中(弘前)		
	男	野邊地宏大(八戸三)	野邊地宏大(八戸三)	高橋大和(青森山田)	荒屋敷響貴(八戸三)	荒屋敷響貴(八戸第三)		
個人	女	山田芽生(江陽)	沼沢希沙良(階上)	山田芽生(江陽)	館 優花(根城)	館 優花(根城)		
	男	白銀中(八戸)	白銀中(八戸)	白銀中(八戸)	白銀中(八戸)	道 弘中(三戸)		
新体操	団体	男	青森山田中(青森)	碓ヶ関中(南)	尾 上中(南)	尾 上中(南)	青森山田中(青森)	
		女	三上七英(津軽)	齋藤佳織(弘大附属)	阿部愛生(戸山)	阿部愛生(戸山)	阿部愛生(戸山)	
ソフトボール	女	平賀東中(南)	平賀西中(南)	平賀西中(南)	平賀西中(南)	平賀西中(南)		
	男	鯨ヶ沢一中(西つがる)	湊中(八戸)	鯨ヶ沢一中(西つがる)	北 棧中(八戸)	鯨ヶ沢中(西つがる)		
水泳	女	新城中(青森)	五所川原一中(北五)	鯨ヶ沢二中(西つがる)	浪 打中(青森)	湊中(八戸)		
	男	青森南中(青森)	大間中(下北)	大間中(下北)	弘前三中(弘前)	弘前第三中(弘前)		
剣道	団体	男	弘前三中(弘前)	弘前三中(弘前)	筒井中(青森)	堀口中(上北)	堀口中(上北)	
		女	福井教模(西目屋)	武久公哉(堀口)	佐々木駿人(大間)	向谷地史和(堀口)	藤本寛大(弘前三)	
	個人	男	七戸碧(弘三)	篠塚 光(堀口)	古川真也茄(大間)	古川梨乃(大間)	阿部和薫(弘前三)	
		女	青森山田中(青森)	青森山田中(青森)	三本木中(上北)	田 舎 館中(南)	青森山田中(青森)	
サッカー	団体	男	西目屋中(弘前)	明 徳中(南)	明 徳中(南)	明 徳中(南)	浪岡中(青森)	
		女	明 徳中(南)	弘前一中(弘前)	明 徳中(南)	青森山田中(青森)	青森山田中(青森)	
	個人	男	高橋照斗(青森山田)	三上昂紀(弘一)	三浦光将(明徳)	成田達彦(弘一)	成田達彦(弘前一)	
		女	下農麻結(青森山田)	安田梨紗(聖愛)	村上 晃(青森山田)	村上 晃(青森山田)	曾根夏姫(青森山田)	
	S	男	三上・三浦(西目屋)	山田・六本(弘前東)	三浦・駒井(明徳)	會津・小友(弘一)	米村・二浦(明徳)	
		女	今井・齋藤(弘一)	千葉・小田(明徳)	千葉・小田桐(明徳)	安田・志田(青森山田)	志田・安田(青森山田)	
大会参加者数		163校 6,151名	156校 6,028名	162校 6,064名	158校 5,021名	157校 4,951名		

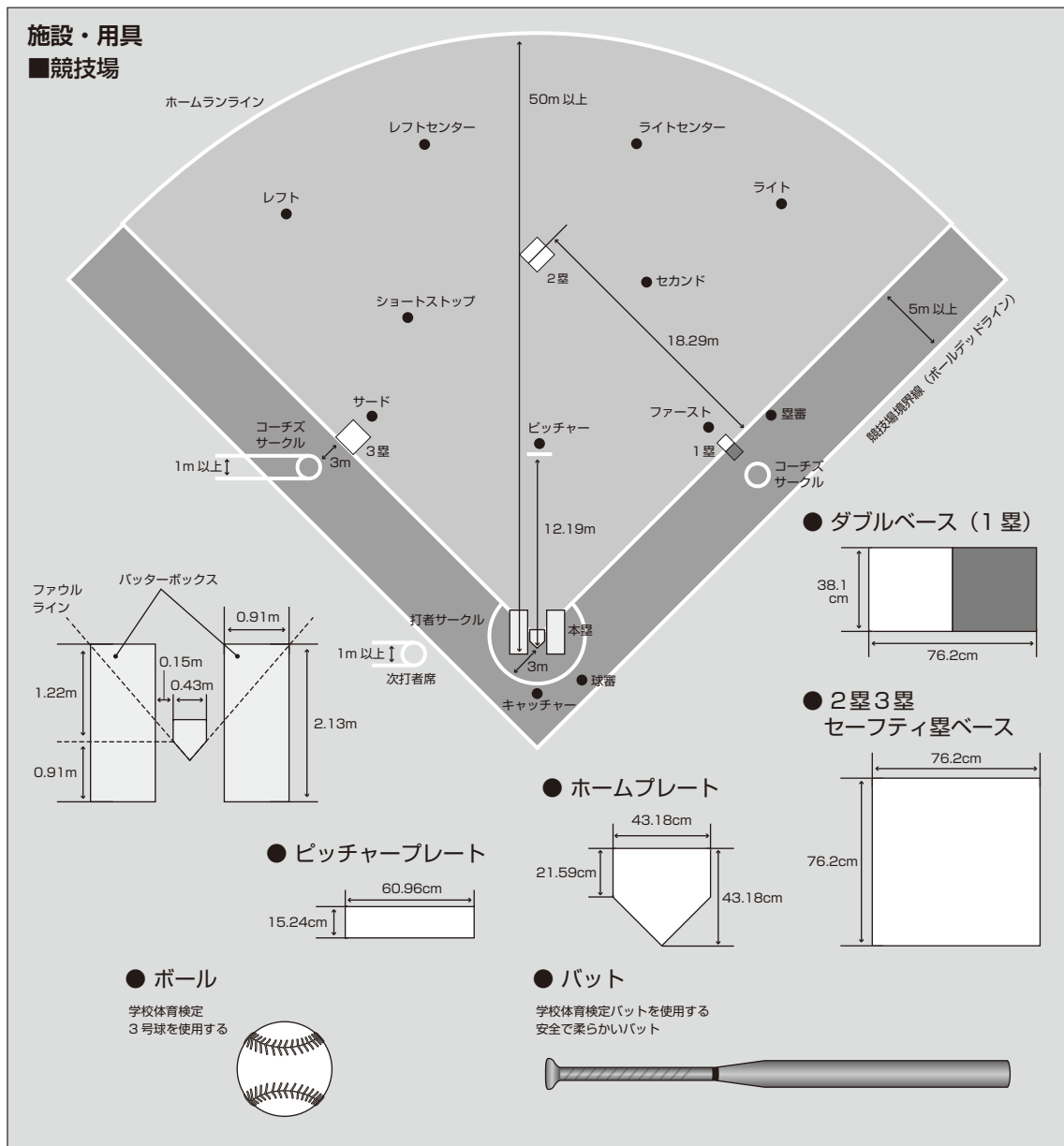
# 新体力テスト記録表

実施年月日

年 月 日  
年 月 日  
年 月 日

氏名	生年 月 日	年 月 日	年齢	1年	2年	3年	男・女
種 目	記 録			得 点			
	1年	2年	3年	1年	2年	3年	
1. 握力	右	1回目	1回目	1回目			
		kg	kg	kg			
	左	2回目	2回目	2回目			
		kg	kg	kg			
	平均	1回目	1回目	1回目			
		kg	kg	kg			
2. 上体起こし	1回目	1回目	1回目				
	回	回	回				
3. 長座体前屈	1回目	1回目	1回目				
	cm	cm	cm				
4. 反復横とび	2回目	2回目	2回目				
	cm	cm	cm				
5. 持久走	1回目	1回目	1回目				
	点	点	点				
20m シャトルランテスト	2回目	2回目	2回目				
	点	点	点				
5. 20m シャトルランテスト	分 秒	分 秒	分 秒				
	折り返し数	折り返し数	折り返し数				
6. 50m走	最大酸素摂取量	最大酸素摂取量	最大酸素摂取量				
	ml/kg/min	ml/kg/min	ml/kg/min				
7. 立ち幅とび	1回目	1回目	1回目				
	秒	秒	秒				
8. ハンドボール投げ	1回目	1回目	1回目				
	cm	cm	cm				
得点の合計	2回目	2回目	2回目				
	cm	cm	cm				
総合評価	1回目	1回目	1回目				
	m	m	m				
総合評価	2回目	2回目	2回目				
	m	m	m				

- (1) このルールは、投手が山なりのゆるやかなボールを投げ、打者が容易に打球することができるスローピッチ・ソフトボールルールである。
- (2) このルールは、狭い競技場や屋内でもプレイすることができ、安全性の高い用具を使用して、楽しくソフトボールを行うことができるレクリエーションルールである。
- (3) このルールは、「ソフトボール競技（ファストピッチ・ソフトボール）」への発展を意図して考案された合理的なルールである。



## チームの編成

- ①1チームは、原則として、10名とする。
- 守備者は10名とする。ただし、数名のエキストラヒッター（打つだけの選手）を採用してもよい。
- ②チーム編成は、男子単独、女子単独、男女混合でもよい。

## 試合

- ①試合は、5インニングの表裏の攻撃で得点を競う。
- ②試合時間は、原則として、30分以内とする。
- ③攻守交代は、スリーアウトとする。
- ④試合開始時に登録された選手の交代は自由とする（無通告でよい）。
- ⑤試合開始時に登録された選手とは、審判員の合図によって整列し、挨拶を交わした選手をいう。

## 用具

- ①危険防止のため、本塁プレートは、守備側・攻撃側と区別して二つ使用することもできる。守備側の本塁プレートに対して、攻撃側の本塁プレート（スコアリングプレート）は、接触プレイなどの危険防止を考慮して、守備側の本塁プレートの角から2m以上離れた打者サークルの内側に置き、三塁ベースから走者用のランニングラインを引く。また、三塁とスコアリング本塁プレートの間にはリターン禁止ライン（走者がこのラインを越えたら三塁方向へ戻ることはできない）を引く。
- ②本塁プレート・ダブルベース・セーフティ塁ベースは、ラインマーカーで地面に描いてもよい。
- ③マスク・ヘルメット等は、必要に応じて使用してもよい。
- ④運動靴を使用する（金属製のスパイクは禁止）。

## 投球

- ①投手は、両足を投手板上に置き、投球腕を肩を軸にして振り子のように振って、一步踏み出して投球する（スタンダード投法）。腕を1回転させて投げることは禁止とする。
- ②投手は、打者が打ちやすい山なりボールを投げる。本塁プレートの角の後方（捕手寄り）1m以内の位置にバウンドするように山なりボールを投げる。

- ③ストライクゾーンは、打者が打撃しようとするときの肩から膝頭の底部までとする。

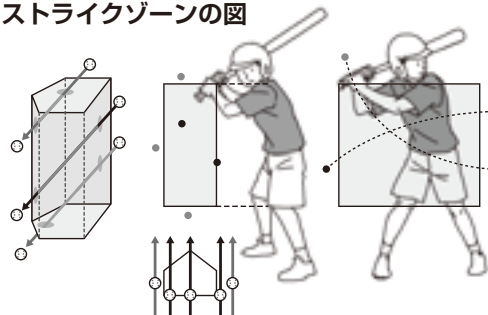
## 攻撃

- ①死球（デッドボール）はなしとする。
- ②四球（フォアボール）、三振はありとする。
- ③打者がバントした場合にはアウトとする。
- 生徒の実態や興味を考慮して、バントを認めてもよい。

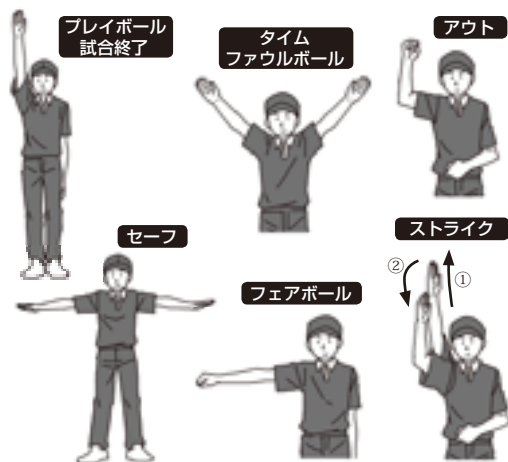
## 走塁

- ①走者は、打者が打った後、離塁することができる。
- ②走者の盗塁は禁止とする。
- ③走者のスライディングは禁止とする。
- ④野手の悪送球については1個の安全進塁権が与えられる。競技場境界線（ボールデッドライン）を越えた場合には、塁上の走者には、越えた時点で占有していた塁ベースを基準にして1個の安全進塁権を与える。

### ストライクゾーンの図



### 審判のジェスチャーの図



## 1. 制限区域の変更

制限区域の形が台形から長方形に変更。  
バスケットからフリースローラインまでの距離と  
フリースローライン自体の長さに変更はない。

## 2. スリーポイントラインの変更

スリーポイントラインがバスケットの中心から  
50cm延長され、以前の6.25mから6.75mに変  
更となる。

## 3. スローインサイドラインの新設

スローインサイドラインとは、オフィシャルズ  
テーブルの反対側エンドラインの内側縁から  
8.325mのところをコートの外側に向かって引か  
れる短いラインである。このスローインサイドラ  
インの位置は、新スリーポイントラインの頂点の  
位置と一致する。

スローインサイドラインは、第4ピリオドが延長時  
限の最後の2分間にタイムアウトが認められ、タ

イムアウトを認められたチームのバックコートか  
ら、スローインのボールが与えられてゲームが再  
開される場合にこの位置からスローインする。

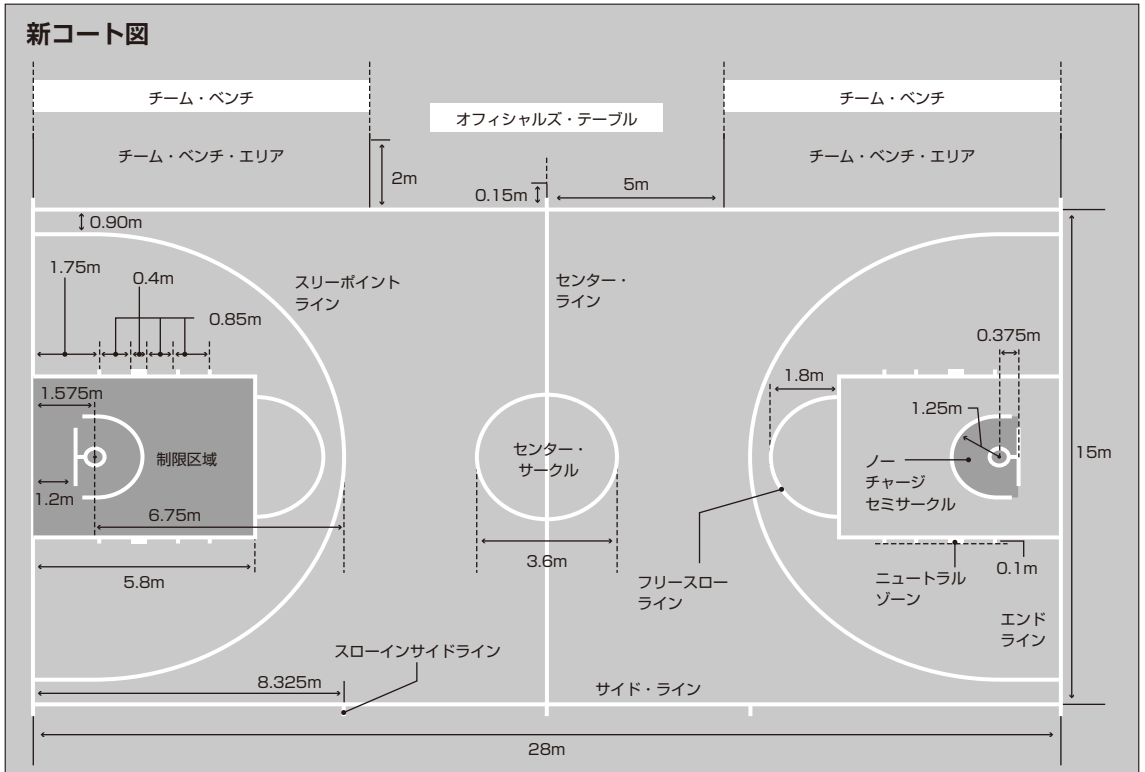
## 4. ノーチャージセミサークルの新設

ノーチャージセミサークルはバスケットの真下を  
中心とする円周の内側が半径1.25mの半円で、そ  
の中に立っているディフェンスにオフェンスが接  
触しても、オフェンスにはチャージングのパーソ  
ナルファウルが科せられることはないエリアであ  
る。

## 5.24 秒ルールの変更

オフェンスがフロントコートでスローインのボー  
ルが与えられる場合、24秒計は以下のようにリ  
セットされる。

- a : 残り時間が14秒以上であったときは、残りの  
時間を継続。
- b : 残り時間が13秒以下であったときは、14秒  
にリセット。



# 2012年度用「東北中学体育」ルール改訂一覧

種 目	ページ	改訂箇所	改訂内容
陸 上	77	混成競技・ルール②	走り高跳びを除くフィールド競技の試技は3回である。
陸 上	77	混成競技・ルール⑤	各組または各グループは5人以上の競技者で行い、4人にならないようにすることが望ましい。
陸 上	77	混成競技・ルール⑦	各種目のどれかで最高得点の競技者を第1位とする。それでも決まらない場合は、次の種目で最高得点の競技者を第1位とする。
バスケットボール	97	施設・用具	コートを図改める。
バスケットボール	112	バイオレーションになる場合	⑥3秒ルール「3秒を超えて」に改める。
ハンドボール	115	得点と勝敗	⑤「7mスローを行うもの5人」と改める。
サッカー	133	チームの構成	①「いずれかのチームが7人未満の場合、ゲームはできない」を追記。②決められた人数(3～7人)だけ交替できる」かつこ内を追記。
バレーボール	151	チームの構成	②「……リベロ・プレイヤー(守備専門のプレイヤー)を2名登録できる」と改める。
卓 球	176	促進ルール	「1ゲームが10分過ぎても終了せず、両者の得点の合計が18点に達しないときは、促進ルールが適用される」と改める。
ソフトボール	198～		「学校体育ソフトボール基本ルール」を紹介
柔 道	224	一本勝ち	②「抑え込み」の宣告があつてから、相手を25秒間抑え込んだとき。
柔 道	224	優勢勝ち	①技あり:抑え込みで、20秒以上相手を抑え込んだとき。
柔 道	224	優勢勝ち	②有効:抑え込みで、15秒以上相手を抑え込んだとき。
柔 道	225	ゴールデンスコア	規定の試合時間が経過したあと、「有効」以上の得点差がない場合に行う。どちらかが「有効」以上を得た場合、またはどちらかが2回目の「指導」を与えられた時点で勝敗が決まる。