

平成22年度用教科書では、以下の箇所を変更いたしました。

図書の記号・番号 家庭 045

変更箇所		原文	変更文
頁	行		
41	①	<p>予防接種の種類には、定期接種として、結核、百日ぜき、破傷風、急性灰白髄炎（ポリオ）、麻しん（はしか）、風しん、日本脳炎がある。</p>	<p>予防接種の種類には、定期接種として、結核、ジフテリア、百日ぜき、破傷風、急性灰白髄炎（ポリオ）、麻しん（はしか）、風しん、日本脳炎がある。</p>
48	4表	<p style="text-align: center;">育児・介護休業法</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 育児休業（男女労働者が、1歳未満の子を養育するために休業できる。子が満1歳を超えても休業は必要と認められる一定の場合には、子が1歳6か月に達するまで） ● 子の看護休暇（小学校就学前の子を養育する労働者は、病気やけがをした子の看護のために、休暇を取得できる。1年に5日まで） ● 勤務時間の短縮等の措置を事業者に義務づけ（3歳未満の子を養育する男女労働者や家族の介護を行う労働者が対象。3歳～就学前の子の場合は、準じた措置を講ずる努力をする） ● 育児や家族介護を行う男女労働者の深夜業の制限 ● 時間外労働の制限（育児や家族の介護などの家族的責任を有する男女労働者が請求したときは、事業主は、1か月について24時間、1年について150時間を超える時間外労働をさせることはできない） ● 育児休業・介護休業・看護休暇を理由とした不利益扱いの禁止 	<p style="text-align: center;">育児・介護休業法</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 育児休業（男女労働者が、1歳未満の子を養育するために休業できる。父母ともに育児休業を取得する場合、子が1歳2か月までの間に、1年まで休業可能。子が満1歳を超えても休業が必要と認められる一定の場合には、子が1歳6か月に達するまで） ● 子の看護休暇（小学校就学前の子が1人であれば年5日、2人以上であれば年10日、看護のための休暇を取得できる） ● 短時間勤務制度の義務化（3歳までの子を養育する男女労働者に対して措置をとることを事業主の義務とする） ● 所定外労働の免除の義務化（3歳までの子を養育する男女労働者の請求による） ● 時間外労働の制限、深夜業の免除（育児や家族の介護などの家族的責任を有する男女労働者が請求したときは、事業主は、1か月について24時間、1年について150時間を超える時間外労働をさせることはできない） ● 介護のための短期休暇制度（家族1人につき年5日まで、2人以上であれば年10日） ● 育児休業・介護休業・看護休暇を理由とした不利益扱いの禁止 ● 紛争解決の援助および調停制度の創設
51	右下	<p>（児童憲章 前文 2行目）</p> <p>正しい概念</p>	<p>正しい観念</p>

平成22年度用教科書では、以下の箇所を変更いたしました。

図書の記号・番号 家庭 045

変更箇所		原文	変更文
頁	行		
65	13図	<p>要介護3 通所サービスを多く利用したい場合の例</p> <p>※短期入所が6か月に3週程度（2か月に1回1週間程度） ※福祉用具貸与：車いす、特殊寝台、マットレス</p> <p>要介護5 通所サービスを利用できない場合の例</p> <p>※短期入所が6か月に6週程度（1か月に1回1週間程度） ※福祉用具貸与：特殊寝台、マットレス、エアーマット</p>	<p>要介護3 通所サービスを多く利用したい場合の例</p> <p>※短期入所が6か月に3週程度（2か月に1回1週間程度） ※福祉用具貸与：車いす、特殊寝台、マットレス</p> <p>要介護5 通所サービスを利用できない場合の例</p> <p>※短期入所が6か月に6週程度（1か月に1回1週間程度） ※福祉用具貸与：特殊寝台、マットレス、エアーマット</p>

平成22年度用教科書では、以下の箇所を変更いたしました。

図書の記号・番号 家庭 045

変更箇所		原文	変更文
頁	行		
97	②	<p>②食事摂取基準</p> <p>これまでの「日本人の栄養所要量」にかわるもので、生活習慣病予防に重点を置いている。2005年版は2005年4月から2010年3月までの5年間使用される。エネルギーは、エネルギーの不足および過剰の両方のリスクが最も小さくなる摂取量として、推定エネルギー必要量を、栄養素は、性・年齢階級別に日本人の必要量の平均値などを推定して、次の5種類の指標を設定している。推定平均必要量：50%の人が必要量を満たす1日の量。推奨量：97～98%の人が1日の必要量を満たす1日の摂取量。目安量：推定平均必要量・推奨量を算定するのに十分な科学的根拠が得られない場合に、良好な栄養状態を維持するのに十分な量。目標量：生活習慣病の一次予防のために当面の目標とすべき摂取量。上限量：ほとんどすべての人が、過剰摂取による健康障害を起こすことのない栄養摂取量の最大量。</p>	<p>②食事摂取基準</p> <p>健康な個人または集団を対象として国民の健康の維持管理、生活習慣病の予防を目的とし、エネルギーおよび各栄養素の摂取量の基準を示すもので、2010年版は平成22年度から26年度の5年間使用される。</p> <p>エネルギーは、推定エネルギー必要量を、栄養素については、推定平均必要量、推奨量、目安量、耐受上限量、目標量を設定している。</p> <p>推定エネルギー必要量：摂取量と消費量の差が0になる確率が最も高くなると推定される習慣的な1日当たりのエネルギー摂取量。</p> <p>推定平均必要量：50%の人が必要量を満たす1日の量。</p> <p>推奨量：97～98%の人が必要量を満たす1日の摂取量。</p> <p>目安量：推定平均必要量・推奨量を算定するのに十分な科学的根拠が得られない場合に、良好な栄養状態を維持するのに十分な量。</p> <p>耐受上限量：ほとんどすべての人が、健康障害をもたらす危険がないとみなされる習慣的な摂取量の上限を与える量。</p> <p>目標量：生活習慣病の一次予防を目的として、現在の日本人が当面の目標とすべき摂取量。</p>

平成22年度用教科書では、以下の箇所を変更いたしました。

変更箇所
頁 98
行 16表

16表 日本人の食事摂取基準

年齢(歳)	エネルギー (kcal)						たんぱく質 (g)		脂肪エネルギー比率 (%)		カルシウム (mg)	
	身体活動レベルⅠ		身体活動レベルⅡ		身体活動レベルⅢ		男	女	男	女	男	女
	男	女	男	女	男	女						
0~(月)			600	550			10				200	
6~(月)			650	600			15				300	
1~2			700	650			15			40	250	
3~5							20				400	
6~7			1,050	950			20		20以上~30未満		450	400
8~9			1,400	1,250			25		20以上~30未満		600	550
10~11			1,650	1,450			35	30	20以上~30未満		600	650
12~14			1,950	1,800	2,200	2,000	40	40	20以上~30未満		700	800
15~17			2,300	2,150	2,550	2,400	50	50	20以上~30未満		950	950
18~29	2,350	2,050	2,650	2,300	2,950	2,600	60	50	20以上~30未満		1,000	850
30~49	2,350	1,900	2,750	2,200	3,150	2,550	65	50	20以上~30未満		1,100	850
50~69	2,300	1,750	2,650	2,050	3,050	2,350	60	50	20以上~25未満		900(2,300)*	700
70以上	2,250	1,700	2,650	2,000	3,050	2,300	60	50	20以上~25未満		650(2,300)*	600
妊婦	2,050	1,650	2,400	1,950	2,750	2,200	60	50	20以上~25未満		700(2,300)*	700
授乳婦	1,600	1,350	1,850	1,550	2,100	1,750	60	50	15以上~25未満		750(2,300)*	650
妊婦	+50~+500						+10		20以上~30未満		+0	
授乳婦	+450						+20		20以上~30未満		+0	

年齢(歳)	鉄 (mg)				ビタミン								
	A (μgRE)		B1 (mg)		B2 (mg)		ナイアシン(mgNE)		C(mg)		D(μg)		
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
0~(月)	0.4	7.7	250(600)*	0.1	0.3		2		40		2.5(25)*		
6~(月)	6.0	5.5	350(600)*	0.3	0.4		3		40		4(25)*		
1~2	(25)5.5	5.0(20)	250(600)*	0.5	0.6	0.5	6	5	40		3(25)*		
3~5	5.0	(25)5.0	300(750)*	0.7	0.8	0.8	8	7	45		3(25)*		
6~7	6.5	(30)6.0	400(1,000)*	0.9	0.9	1.0	10	9	60		3(30)*		
8~9	9.0	(35)8.5	450(1,250)*	1.1	1.0	1.2	11	10	70		4(30)*		
10~11	10.0	(35)9.0	550(1,550)*	1.2	1.2	1.4	13	12	80		4(40)*		
12~14	(50)11.5	9.0(45)	700(2,200)*	1.4	1.4	1.6	15	13	100		4(50)*		
15~17	(45)10.5	7.5(40)	700(2,550)*	1.5	1.2	1.7	16	13	100		5(50)*		
18~29	(50)7.5	6.5(40)	750(3,000)*	1.4	1.1	1.6	15(300)*	12	100		5(50)*		
30~49	(55)7.5	6.5(40)	750(3,000)*	1.4	1.1	1.6	15(300)*	12	100		5(50)*		
50~69	(50)7.5	6.5(40)	700(3,000)*	1.3	1.0	1.4	14(300)*	11	100		5(50)*		
70以上	(45)6.5	6.0(40)	650(3,000)*	1.0	0.8	1.1	11(300)*	9	100		5(50)*		
妊婦	+13.0		+70		+0~+0.3		+0~+0.3		+10~+3		+10		+2.5
授乳婦	+2.5		+420		+0.1		+0.4		+2		+50		+2.5

注1) エネルギーは推定エネルギー必要量。
注2) 脂肪エネルギー比率は目標量(ただし、0~11か月の数値は目安量)。
注3) カルシウムとビタミンDは目安量。
注4) 注1)~注3)の場合以外は推奨量(ただし、鉄の0~5か月と、鉄をのぞく各栄養素の0~11か月の数値は目安量)。鉄の□部分は「月経あり」の数値。
注5) 0~11か月の数値が2段になっている場合、上段は母乳栄養児、下段は人工乳栄養児。
注6) 妊婦と授乳婦のカルシウムは、付加量は設けないが、目安量をめざして摂取することが勧められている。
注7) カルシウム、鉄、ビタミンA、ナイアシン、ビタミンDの()内は上限量。そのうち()*で示した数値は、男女とも同じ上限量。

(16・17表ともに日本人の栄養所要量—食事摂取基準—策定検討会編「日本人の食事摂取基準(2005年版)」より抜粋)

16表 日本人の食事摂取基準

年齢(歳)	エネルギー (kcal/日)						たんぱく質 (g/日)		脂肪エネルギー比率 (%)		カルシウム (mg/日)	
	身体活動レベルⅠ		身体活動レベルⅡ		身体活動レベルⅢ		男	女	男	女	男	女
	男	女	男	女	男	女						
0~5(月)			550	500			10				200	
6~8(月)			650	600			15				300	
9~11(月)			700	650			25			40	250	
1~2			1,000	900			20		20以上~30未満		400	
3~5			1,300	1,250			25		20以上~30未満		600	550
6~7	1,350	1,250	1,550	1,450	1,700	1,650	30		20以上~30未満		600	550
8~9	1,600	1,500	1,800	1,700	2,050	1,900	40		20以上~30未満		650	750
10~11	1,950	1,750	2,250	2,000	2,500	2,250	45		20以上~30未満		700	
12~14	2,200	2,000	2,500	2,250	2,750	2,550	60	55	20以上~30未満		1,000	800
15~17	2,450	2,000	2,750	2,250	3,100	2,500	60	55	20以上~30未満		800	650
18~29	2,250	1,700	2,650	1,950	3,000	2,250	60	50	20以上~30未満		800(2,300)*	650
30~49	2,300	1,750	2,650	2,000	3,050	2,300	60	50	20以上~25未満		650(2,300)*	
50~69	2,100	1,650	2,450	1,950	2,800	2,200	60	50	20以上~25未満		700(2,300)*	650
70以上	1,850	1,450	2,200	1,700	2,500	2,000	60	50	20以上~25未満		700(2,300)*	600
妊婦	初期		+50		+50		+50		+0			
中期			+250		+250		+250		+5			+0
末期			+450		+450		+450		+25			
授乳婦			+350		+350		+350		+20			+0

年齢(歳)	鉄 (mg/日)				ビタミン							
	A (μgRE/日)		B1 (mg/日)		B2 (mg/日)		ナイアシン(mgNE/日)		C(mg/日)		D(μg/日)	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
0~5(月)			300(600)*	0.1	0.3		2		40		2.5(25)*	
6~11(月)			400(600)*	0.3	0.4		3		40		4(25)*	
1~2	50	05	45	0.5	0.6	0.5	6	5	40		3(25)*	
3~5	4.0(25)	4.5(20)	40(600)*	0.7	0.8	0.8	8	7	45		3(25)*	
6~7	5.5(25)*		450(700)*	0.9	0.9	1.0	10	9	60		3(30)*	
8~9	6.5(30)*		450(900)*	1.1	1.0	1.2	11	10	70		4(30)*	
10~11	8.5(35)*	8.0	500(1,200)*	1.1	1.0	1.2	11	10	70		4(30)*	
12~14	10.0(50)	9.5	600(1,500)*	1.2	1.1	1.4	13	12	80		4(40)*	
15~17	11.0(50)	10.0(45)	750(2,000)*	1.4	1.2	1.5	14	12	100		4(50)*	
18~29	9.5(45)	7.0(40)	900(2,500)*	1.5	1.2	1.7	14	12	100		5(50)*	
30~49	7.0(50)	6.0(40)	850(2,700)*	1.4	1.1	1.6	12	10	100		5(50)*	
50~69	7.5(55)	6.5(40)	850(2,700)*	1.4	1.1	1.6	12	10	100		5(50)*	
70以上	7.5(50)	6.5(45)	800(2,700)*	1.3	1.1	1.5	12	10	100		5(50)*	
妊婦	初期		+25		+0		+0		+0			
中期			+15.0		+0		+0		+0.2			+10
末期			+80		+0.2		+0.3		+0.3			+15
授乳婦			+25		+450		+0.2		+0.4			+25

注1) エネルギーは推定エネルギー必要量。
注2) 脂肪エネルギー比率は目標量(ただし、0~11か月の数値は目安量)。
注3) ビタミンDは目安量。
注4) 注1)~注3)の場合以外は推奨量(ただし、鉄の0~5か月と、鉄をのぞく各栄養素の0~11か月の数値は目安量)。鉄の□部分は「月経あり」の数値。
注5) カルシウム、鉄、ビタミンA、ナイアシン、ビタミンDの()内は上限量。そのうち()*で示した数値は、男女とも同じ上限量。ナイアシンの耐容上限量は、ニコチンアミドのmg量。
注6) ナイアシンの0~5か月の数値(目安量)の単位はmg/日。

(16・17表ともに厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2010年版)」より抜粋)

平成22年度用教科書では、以下の箇所を変更いたしました。

図書の記号・番号 家庭 045

変更箇所 頁 100	変更箇所 行 20表	原文																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
		20表 年齢別・性別の食品群別摂取量のめやす																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
		身体活動レベルⅡ（ふつう） 1人1日あたりの重量（単位 g）																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
		<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="3">年齢 (歳)</th> <th rowspan="3">性別</th> <th colspan="2">第1群</th> <th colspan="2">第2群</th> <th colspan="2">第3群</th> <th colspan="4">第4群</th> </tr> <tr> <th colspan="2">乳・乳製品</th> <th colspan="2">卵</th> <th colspan="2">魚介・肉</th> <th colspan="2">豆・豆製品</th> <th colspan="2">野菜</th> <th colspan="2">いも類</th> <th colspan="2">果物</th> <th colspan="2">穀類</th> <th colspan="2">砂糖</th> <th colspan="2">油脂</th> </tr> <tr> <th>男</th><th>女</th><th>男</th><th>女</th><th>男</th><th>女</th><th>男</th><th>女</th><th>男</th><th>女</th><th>男</th><th>女</th><th>男</th><th>女</th><th>男</th><th>女</th><th>男</th><th>女</th><th>男</th><th>女</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1~2</td><td></td><td>250</td><td>250</td><td>30</td><td>30</td><td>60</td><td>50</td><td>40</td><td>35</td><td>180</td><td>180</td><td>50</td><td>50</td><td>100</td><td>100</td><td>130</td><td>110</td><td>5</td><td>5</td><td>5</td><td>5</td></tr> <tr><td>3~5</td><td></td><td>250</td><td>250</td><td>50</td><td>30</td><td>60</td><td>60</td><td>60</td><td>60</td><td>270</td><td>270</td><td>60</td><td>60</td><td>150</td><td>150</td><td>180</td><td>150</td><td>5</td><td>5</td><td>10</td><td>10</td></tr> <tr><td>6~7</td><td></td><td>330</td><td>250</td><td>50</td><td>50</td><td>100</td><td>80</td><td>80</td><td>60</td><td>270</td><td>270</td><td>60</td><td>60</td><td>150</td><td>150</td><td>200</td><td>180</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td></tr> <tr><td>8~9</td><td></td><td>330</td><td>330</td><td>50</td><td>50</td><td>120</td><td>100</td><td>80</td><td>80</td><td>300</td><td>300</td><td>60</td><td>60</td><td>200</td><td>200</td><td>250</td><td>230</td><td>10</td><td>10</td><td>15</td><td>15</td></tr> <tr><td>10~11</td><td></td><td>400</td><td>400</td><td>50</td><td>50</td><td>140</td><td>100</td><td>80</td><td>80</td><td>350</td><td>350</td><td>100</td><td>100</td><td>200</td><td>200</td><td>300</td><td>280</td><td>10</td><td>10</td><td>20</td><td>20</td></tr> <tr><td>12~14</td><td></td><td>400</td><td>400</td><td>50</td><td>50</td><td>160</td><td>120</td><td>100</td><td>80</td><td>350</td><td>350</td><td>100</td><td>100</td><td>200</td><td>200</td><td>370</td><td>320</td><td>10</td><td>10</td><td>25</td><td>20</td></tr> <tr><td>15~17</td><td></td><td>400</td><td>330</td><td>50</td><td>50</td><td>160</td><td>100</td><td>100</td><td>80</td><td>350</td><td>350</td><td>100</td><td>100</td><td>200</td><td>200</td><td>380</td><td>320</td><td>10</td><td>10</td><td>30</td><td>20</td></tr> <tr><td>18~29</td><td></td><td>300</td><td>250</td><td>50</td><td>50</td><td>140</td><td>100</td><td>80</td><td>80</td><td>350</td><td>350</td><td>100</td><td>100</td><td>200</td><td>200</td><td>400</td><td>280</td><td>10</td><td>10</td><td>30</td><td>20</td></tr> <tr><td>30~49</td><td></td><td>300</td><td>250</td><td>50</td><td>50</td><td>140</td><td>100</td><td>80</td><td>80</td><td>350</td><td>350</td><td>100</td><td>100</td><td>200</td><td>200</td><td>400</td><td>270</td><td>10</td><td>10</td><td>30</td><td>15</td></tr> <tr><td>50~69</td><td></td><td>250</td><td>250</td><td>50</td><td>50</td><td>120</td><td>100</td><td>80</td><td>80</td><td>350</td><td>350</td><td>100</td><td>100</td><td>200</td><td>200</td><td>350</td><td>280</td><td>10</td><td>10</td><td>25</td><td>15</td></tr> <tr><td>70以上</td><td></td><td>250</td><td>250</td><td>50</td><td>50</td><td>100</td><td>100</td><td>80</td><td>80</td><td>350</td><td>350</td><td>100</td><td>100</td><td>200</td><td>200</td><td>250</td><td>190</td><td>5</td><td>5</td><td>15</td><td>10</td></tr> <tr><td>妊婦</td><td></td><td>250</td><td>50</td><td>150</td><td>150</td><td>350</td><td>100</td><td>200</td><td>320</td><td>10</td><td>20</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>授乳婦</td><td></td><td>250</td><td>50</td><td>150</td><td>150</td><td>350</td><td>100</td><td>200</td><td>320</td><td>10</td><td>20</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>		年齢 (歳)	性別	第1群		第2群		第3群		第4群				乳・乳製品		卵		魚介・肉		豆・豆製品		野菜		いも類		果物		穀類		砂糖		油脂		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	1~2		250	250	30	30	60	50	40	35	180	180	50	50	100	100	130	110	5	5	5	5	3~5		250	250	50	30	60	60	60	60	270	270	60	60	150	150	180	150	5	5	10	10	6~7		330	250	50	50	100	80	80	60	270	270	60	60	150	150	200	180	10	10	10	10	8~9		330	330	50	50	120	100	80	80	300	300	60	60	200	200	250	230	10	10	15	15	10~11		400	400	50	50	140	100	80	80	350	350	100	100	200	200	300	280	10	10	20	20	12~14		400	400	50	50	160	120	100	80	350	350	100	100	200	200	370	320	10	10	25	20	15~17		400	330	50	50	160	100	100	80	350	350	100	100	200	200	380	320	10	10	30	20	18~29		300	250	50	50	140	100	80	80	350	350	100	100	200	200	400	280	10	10	30	20	30~49		300	250	50	50	140	100	80	80	350	350	100	100	200	200	400	270	10	10	30	15	50~69		250	250	50	50	120	100	80	80	350	350	100	100	200	200	350	280	10	10	25	15	70以上		250	250	50	50	100	100	80	80	350	350	100	100	200	200	250	190	5	5	15	10	妊婦		250	50	150	150	350	100	200	320	10	20											授乳婦		250	50	150	150	350	100	200	320	10	20										
年齢 (歳)	性別	第1群				第2群		第3群		第4群																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
		乳・乳製品				卵		魚介・肉		豆・豆製品		野菜		いも類		果物		穀類		砂糖		油脂																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
1~2		250	250	30	30	60	50	40	35	180	180	50	50	100	100	130	110	5	5	5	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
3~5		250	250	50	30	60	60	60	60	270	270	60	60	150	150	180	150	5	5	10	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
6~7		330	250	50	50	100	80	80	60	270	270	60	60	150	150	200	180	10	10	10	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
8~9		330	330	50	50	120	100	80	80	300	300	60	60	200	200	250	230	10	10	15	15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
10~11		400	400	50	50	140	100	80	80	350	350	100	100	200	200	300	280	10	10	20	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
12~14		400	400	50	50	160	120	100	80	350	350	100	100	200	200	370	320	10	10	25	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
15~17		400	330	50	50	160	100	100	80	350	350	100	100	200	200	380	320	10	10	30	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
18~29		300	250	50	50	140	100	80	80	350	350	100	100	200	200	400	280	10	10	30	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
30~49		300	250	50	50	140	100	80	80	350	350	100	100	200	200	400	270	10	10	30	15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
50~69		250	250	50	50	120	100	80	80	350	350	100	100	200	200	350	280	10	10	25	15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
70以上		250	250	50	50	100	100	80	80	350	350	100	100	200	200	250	190	5	5	15	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
妊婦		250	50	150	150	350	100	200	320	10	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
授乳婦		250	50	150	150	350	100	200	320	10	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		<p>※1) 野菜はきのこ類、海そう類を含む。また、野菜の1/3以上は緑黄色野菜で摂ることとする。</p> <p>※2) 妊婦においては、<u>妊婦末期の食事摂取基準に合うよう構成した。</u></p> <p>※3) エネルギー量は、「日本人の食事摂取基準（2005年版）」の推定エネルギー必要量の約90%の割合で構成してある。各人の必要に応じて適宜調節する。 <div style="border: 1px solid black; width: 150px; height: 15px; margin-left: 20px;"></div> （香川芳子案）</p>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			

変更箇所 頁 100	変更箇所 行 20表	変更文																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
		20表 年齢別・性別の食品群別摂取量のめやす																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
		身体活動レベルⅡ（ふつう） 1人1日あたりの重量（単位 g）																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
		<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="3">年齢 (歳)</th> <th rowspan="3">性別</th> <th colspan="2">第1群</th> <th colspan="2">第2群</th> <th colspan="2">第3群</th> <th colspan="4">第4群</th> </tr> <tr> <th colspan="2">乳・乳製品</th> <th colspan="2">卵</th> <th colspan="2">魚介・肉</th> <th colspan="2">豆・豆製品</th> <th colspan="2">野菜</th> <th colspan="2">いも類</th> <th colspan="2">果物</th> <th colspan="2">穀類</th> <th colspan="2">砂糖</th> <th colspan="2">油脂</th> </tr> <tr> <th>男</th><th>女</th><th>男</th><th>女</th><th>男</th><th>女</th><th>男</th><th>女</th><th>男</th><th>女</th><th>男</th><th>女</th><th>男</th><th>女</th><th>男</th><th>女</th><th>男</th><th>女</th><th>男</th><th>女</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1~2</td><td></td><td>250</td><td>250</td><td>30</td><td>30</td><td>60</td><td>50</td><td>40</td><td>35</td><td>180</td><td>180</td><td>50</td><td>50</td><td>100</td><td>100</td><td>130</td><td>100</td><td>3</td><td>3</td><td>5</td><td>5</td></tr> <tr><td>3~5</td><td></td><td>250</td><td>250</td><td>30</td><td>30</td><td>60</td><td>60</td><td>60</td><td>60</td><td>240</td><td>240</td><td>60</td><td>60</td><td>150</td><td>150</td><td>170</td><td>150</td><td>5</td><td>5</td><td>10</td><td>10</td></tr> <tr><td>6~7</td><td></td><td>300</td><td>250</td><td>50</td><td>50</td><td>80</td><td>80</td><td>80</td><td>60</td><td>270</td><td>270</td><td>60</td><td>60</td><td>150</td><td>150</td><td>200</td><td>180</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td></tr> <tr><td>8~9</td><td></td><td>330</td><td>330</td><td>50</td><td>50</td><td>120</td><td>80</td><td>80</td><td>80</td><td>300</td><td>300</td><td>60</td><td>60</td><td>200</td><td>200</td><td>250</td><td>220</td><td>10</td><td>10</td><td>15</td><td>15</td></tr> <tr><td>10~11</td><td></td><td>350</td><td>350</td><td>50</td><td>50</td><td>140</td><td>100</td><td>80</td><td>80</td><td>350</td><td>350</td><td>100</td><td>100</td><td>200</td><td>200</td><td>300</td><td>280</td><td>10</td><td>10</td><td>20</td><td>20</td></tr> <tr><td>12~14</td><td></td><td>400</td><td>350</td><td>50</td><td>50</td><td>160</td><td>120</td><td>100</td><td>80</td><td>350</td><td>350</td><td>100</td><td>100</td><td>200</td><td>200</td><td>330</td><td>320</td><td>10</td><td>10</td><td>25</td><td>20</td></tr> <tr><td>15~17</td><td></td><td>400</td><td>330</td><td>50</td><td>50</td><td>160</td><td>120</td><td>100</td><td>80</td><td>350</td><td>350</td><td>100</td><td>100</td><td>200</td><td>200</td><td>400</td><td>320</td><td>10</td><td>10</td><td>30</td><td>20</td></tr> <tr><td>18~29</td><td></td><td>300</td><td>250</td><td>50</td><td>50</td><td>140</td><td>100</td><td>80</td><td>80</td><td>350</td><td>350</td><td>100</td><td>100</td><td>200</td><td>200</td><td>400</td><td>270</td><td>10</td><td>10</td><td>30</td><td>20</td></tr> <tr><td>30~49</td><td></td><td>250</td><td>250</td><td>50</td><td>50</td><td>140</td><td>100</td><td>80</td><td>80</td><td>350</td><td>350</td><td>100</td><td>100</td><td>200</td><td>200</td><td>400</td><td>270</td><td>10</td><td>10</td><td>30</td><td>20</td></tr> <tr><td>50~69</td><td></td><td>250</td><td>250</td><td>50</td><td>50</td><td>120</td><td>100</td><td>80</td><td>80</td><td>350</td><td>350</td><td>100</td><td>100</td><td>200</td><td>200</td><td>350</td><td>280</td><td>10</td><td>10</td><td>25</td><td>15</td></tr> <tr><td>70以上</td><td></td><td>250</td><td>250</td><td>50</td><td>50</td><td>100</td><td>100</td><td>80</td><td>80</td><td>350</td><td>350</td><td>100</td><td>100</td><td>200</td><td>200</td><td>320</td><td>210</td><td>10</td><td>10</td><td>20</td><td>15</td></tr> <tr><td>妊婦</td><td>初期</td><td>250</td><td>50</td><td>100</td><td>80</td><td>350</td><td>100</td><td>200</td><td>320</td><td>10</td><td>20</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>中期</td><td>250</td><td>50</td><td>150</td><td>80</td><td>350</td><td>100</td><td>200</td><td>300</td><td>10</td><td>20</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>末期</td><td>250</td><td>50</td><td>150</td><td>150</td><td>350</td><td>100</td><td>200</td><td>350</td><td>10</td><td>20</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>授乳婦</td><td></td><td>250</td><td>50</td><td>150</td><td>150</td><td>350</td><td>100</td><td>200</td><td>320</td><td>10</td><td>20</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>		年齢 (歳)	性別	第1群		第2群		第3群		第4群				乳・乳製品		卵		魚介・肉		豆・豆製品		野菜		いも類		果物		穀類		砂糖		油脂		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	1~2		250	250	30	30	60	50	40	35	180	180	50	50	100	100	130	100	3	3	5	5	3~5		250	250	30	30	60	60	60	60	240	240	60	60	150	150	170	150	5	5	10	10	6~7		300	250	50	50	80	80	80	60	270	270	60	60	150	150	200	180	10	10	10	10	8~9		330	330	50	50	120	80	80	80	300	300	60	60	200	200	250	220	10	10	15	15	10~11		350	350	50	50	140	100	80	80	350	350	100	100	200	200	300	280	10	10	20	20	12~14		400	350	50	50	160	120	100	80	350	350	100	100	200	200	330	320	10	10	25	20	15~17		400	330	50	50	160	120	100	80	350	350	100	100	200	200	400	320	10	10	30	20	18~29		300	250	50	50	140	100	80	80	350	350	100	100	200	200	400	270	10	10	30	20	30~49		250	250	50	50	140	100	80	80	350	350	100	100	200	200	400	270	10	10	30	20	50~69		250	250	50	50	120	100	80	80	350	350	100	100	200	200	350	280	10	10	25	15	70以上		250	250	50	50	100	100	80	80	350	350	100	100	200	200	320	210	10	10	20	15	妊婦	初期	250	50	100	80	350	100	200	320	10	20												中期	250	50	150	80	350	100	200	300	10	20												末期	250	50	150	150	350	100	200	350	10	20											授乳婦		250	50	150	150	350	100	200	320	10	20										
年齢 (歳)	性別	第1群				第2群		第3群		第4群																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
		乳・乳製品				卵		魚介・肉		豆・豆製品		野菜		いも類		果物		穀類		砂糖		油脂																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
1~2		250	250	30	30	60	50	40	35	180	180	50	50	100	100	130	100	3	3	5	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
3~5		250	250	30	30	60	60	60	60	240	240	60	60	150	150	170	150	5	5	10	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
6~7		300	250	50	50	80	80	80	60	270	270	60	60	150	150	200	180	10	10	10	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
8~9		330	330	50	50	120	80	80	80	300	300	60	60	200	200	250	220	10	10	15	15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
10~11		350	350	50	50	140	100	80	80	350	350	100	100	200	200	300	280	10	10	20	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
12~14		400	350	50	50	160	120	100	80	350	350	100	100	200	200	330	320	10	10	25	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
15~17		400	330	50	50	160	120	100	80	350	350	100	100	200	200	400	320	10	10	30	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
18~29		300	250	50	50	140	100	80	80	350	350	100	100	200	200	400	270	10	10	30	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
30~49		250	250	50	50	140	100	80	80	350	350	100	100	200	200	400	270	10	10	30	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
50~69		250	250	50	50	120	100	80	80	350	350	100	100	200	200	350	280	10	10	25	15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
70以上		250	250	50	50	100	100	80	80	350	350	100	100	200	200	320	210	10	10	20	15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
妊婦	初期	250	50	100	80	350	100	200	320	10	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	中期	250	50	150	80	350	100	200	300	10	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	末期	250	50	150	150	350	100	200	350	10	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
授乳婦		250	50	150	150	350	100	200	320	10	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
		<p>※1) 野菜はきのこ類、海そう類を含む。また、野菜の1/3以上は緑黄色野菜で摂ることとする。</p> <p>※2) エネルギー量は、「日本人の食事摂取基準（2010年版）」の推定エネルギー必要量の約95%の割合で構成してある。各人の必要に応じて適宜調節すること。 削除 <div style="border: 1px solid black; width: 150px; height: 15px; margin-left: 20px;"></div> （香川芳子案）</p> <p>※3) 食品構成は「五訂増補日本食品標準成分表」で計算。 <div style="border: 1px solid black; width: 150px; height: 15px; margin-left: 20px;"></div> （香川芳子案）</p>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															

変更箇所 頁 100 101	変更箇所 行 21表 22表	原文
		(3群の「食品」欄) いも

変更箇所 頁 100 101	変更箇所 行 21表 22表	変更文
		いも類

平成22年度用教科書では、以下の箇所を変更いたしました。

図書の記号・番号 家庭 045

変更箇所		原文	変更文
頁	行		
100	21表	(4群の「食品の概量」欄) 食パン2枚 (小麦粉として80~100g) 中華めん1玉 (小麦粉として75~80g)	食パン2枚 <u>90~120g</u> 中華めん <u>140g</u>
101	22表	(食品欄)	
		(朝食) 食パン* 2枚 (小麦粉)	削除 食パン 2枚 削除
		(昼食) 中華めん* (小麦粉)	中華めん 削除 削除
(表下の注)	*食パン、中華めんは小麦粉としての重さを表示する。	削除	
		(「2群 魚介・肉」欄)	
		(めやす量) 女100	女120
		(豚肉) 男50 女30	50
		(1日の合計) 女100	女120
		(「4群 穀類」欄)	
		(めやす量) 男380	男400
		(中華めん) 男120	男140
		(1日の合計) 男380	男400

平成22年度用教科書では、以下の箇所を変更いたしました。

図書の記号・番号 家庭 045

変更箇所		原文	変更文																				
頁	行																						
132	21図																						
132	22図	<p>22図 国際標準化機構 (ISO) で基本となる記号</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>洗濯</th> <th>塩素漂白</th> <th>アイロン</th> <th>商業クリーニング</th> <th>タンブル乾燥</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> 洗い 洗濯機洗い 液温は40℃まで 弱水流・すすぎ、 弱遠心脱水</td> <td> 塩素系漂白 禁止</td> <td> 最高温度 200℃まで ●●●：200℃まで ●●：150℃まで ●：110℃まで</td> <td> ドライクリーニングが できる(P、F：使用し てもよい溶剤の種類) ウェットクリー ニングができる</td> <td> 通常のタンブル 乾燥ができる ●：低温 ●●：普通</td> </tr> </tbody> </table> <p>洗濯から乾燥までの手順について、21図のように組み合わせて表示される。</p>	洗濯	塩素漂白	アイロン	商業クリーニング	タンブル乾燥	洗い 洗濯機洗い 液温は40℃まで 弱水流・すすぎ、 弱遠心脱水	塩素系漂白 禁止	最高温度 200℃まで ●●●：200℃まで ●●：150℃まで ●：110℃まで	ドライクリーニングが できる(P、F：使用し てもよい溶剤の種類) ウェットクリー ニングができる	通常のタンブル 乾燥ができる ●：低温 ●●：普通	<p>22図 国際標準化機構 (ISO) で基本となる記号</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>洗濯</th> <th>漂白</th> <th>タンブル乾燥</th> <th>アイロン</th> <th>商業クリーニング</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> 手洗い 洗濯機洗い 液温は40℃まで 弱水流・すすぎ、 弱遠心脱水</td> <td>すべての漂白 可 非塩素 系の漂 白は可 漂白は すべて 不可</td> <td> 通常のタンブル 乾燥ができる ●●：普通 ●：低温</td> <td> 最高温度 200℃まで ●●●：200℃まで ●●：150℃まで ●：110℃まで</td> <td> ドライクリーニングが できる(P、F：使用し てもよい溶剤の種類) ウェットクリー ニングができる</td> </tr> </tbody> </table> <p>洗濯から乾燥までの手順について、21図のように組み合わせて表示される。</p>	洗濯	漂白	タンブル乾燥	アイロン	商業クリーニング	手洗い 洗濯機洗い 液温は40℃まで 弱水流・すすぎ、 弱遠心脱水	すべての漂白 可 非塩素 系の漂 白は可 漂白は すべて 不可	通常のタンブル 乾燥ができる ●●：普通 ●：低温	最高温度 200℃まで ●●●：200℃まで ●●：150℃まで ●：110℃まで	ドライクリーニングが できる(P、F：使用し てもよい溶剤の種類) ウェットクリー ニングができる
洗濯	塩素漂白	アイロン	商業クリーニング	タンブル乾燥																			
洗い 洗濯機洗い 液温は40℃まで 弱水流・すすぎ、 弱遠心脱水	塩素系漂白 禁止	最高温度 200℃まで ●●●：200℃まで ●●：150℃まで ●：110℃まで	ドライクリーニングが できる(P、F：使用し てもよい溶剤の種類) ウェットクリー ニングができる	通常のタンブル 乾燥ができる ●：低温 ●●：普通																			
洗濯	漂白	タンブル乾燥	アイロン	商業クリーニング																			
手洗い 洗濯機洗い 液温は40℃まで 弱水流・すすぎ、 弱遠心脱水	すべての漂白 可 非塩素 系の漂 白は可 漂白は すべて 不可	通常のタンブル 乾燥ができる ●●：普通 ●：低温	最高温度 200℃まで ●●●：200℃まで ●●：150℃まで ●：110℃まで	ドライクリーニングが できる(P、F：使用し てもよい溶剤の種類) ウェットクリー ニングができる																			
175	3表	<p>2008 振り込め詐欺減らず、被害 総額過去最高に達する。</p> <div style="border: 1px solid red; width: 100px; height: 20px; margin-top: 10px;"></div>	<p>2008 振り込め詐欺減らず、被害 総額過去最高に達する。</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 2px;">2009 消費者庁創設</div>																				
177	24 側注 欄	<p>必要があるとしている。<input type="checkbox"/></p> <div style="border: 1px solid red; width: 150px; height: 120px; margin-top: 10px;"></div>	<p>必要があるとしている。<input checked="" type="checkbox"/></p> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>②2009年には、消費生活の安全安心を 目指し、消費者被害の発生と拡大の防 止、消費者事故情報の一元化などを目 的に、消費者行政の司令塔機能を担う 国の機関として消費者庁が設立された。</p> </div>																				