

下	1	1 わたしの生活時間	1 生活時間を調べよう	学習した日
1-1		生活時間を見直そう		
調査		年 組 番	名前	
		月 / 日		

1. 自分の1日の生活時間を調べてみましょう。

時刻 曜日	午前6	7	8	9	10	11	午後0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
学校へ行く日																		
時刻 曜日	午前6	7	8	9	10	11	午後0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
休日																		

2. 自分の生活時間の使い方、気づいたことを記入してみましょう。


