

変更箇所		変更前	変更後																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
ページ	行																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
103	図 6	⑥ 食物アレルギーの原因食品 特定原材料（8品目） 卵 乳 小麦 そば 落花生 かに えび くるみ 特定原材料に準ずる食品（20品目） 牛肉 豚肉 とり肉 さば さけ いか いくら あわび ごま 大豆 まいたけ カシューナッツ アーモンド やまいも ゼラチン オレンジ キウイ バナナ もも りんご ※くるみの表示は、令和7年3月31日まで事業者が表示の切替えを行う期間がある。 ⑥ 食物アレルギーの原因食品 特定原材料（8品目） 卵 乳 小麦 そば 落花生 かに えび くるみ 特定原材料に準ずる食品（20品目） 牛肉 豚肉 とり肉 さば さけ いか いくら あわび ごま 大豆 まいたけ カシューナッツ アーモンド やまいも ゼラチン オレンジ キウイ バナナ もも りんご <tr><td>118</td><td>図 3</td><td> 認定機関名 生産情報公表JASマーク 生産情報を正確に伝えていると認められた食品につけられる。 インターネットなどで生産情報が提供されている。 </td><td>  特色JASマーク 相当程度明確な特色のあるJASを満たす製品などにつけられる。 </td></tr> <tr><td>137</td><td>考えてみよう</td><td><table><tr><th rowspan="2">献立</th><th rowspan="2">食品</th><th colspan="2">第1群</th><th colspan="2">第2群</th><th colspan="2">第3群</th><th colspan="3">第4群</th></tr><tr><th>乳・乳製品 男 320 女 320</th><th>卵 男 55 女 55</th><th>魚介・肉 男 200 女 120</th><th>豆・豆製品 男 80 女 80</th><th>野菜 男 350 女 350</th><th>いも 男 100 女 100</th><th>果物 男 150 女 150</th><th>穀類 男 480 女 380</th><th>油脂 男 30 女 20</th><th>砂糖 男 10 女 10</th></tr><tr><td>朝食</td><td>水</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(60)</td><td></td><td></td></tr><tr><td>ご飯</td><td>米</td><td></td><td></td><td></td><td>(16)</td><td>(40)</td><td>(30)</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>みそ汁</td><td>みそ</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(50)</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>野菜炒め</td><td>じゃがいも</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(30)</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>ピーマン</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>油</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(4)</td><td></td></tr><tr><td>昼食</td><td>中華めん</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(40)</td><td></td><td></td><td>(100)</td><td></td></tr><tr><td>みそラーメン</td><td>たまねぎ</td><td></td><td></td><td></td><td>(10)</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>豚ひき肉</td><td></td><td></td><td>(80)</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>油</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(4)</td><td></td></tr><tr><td>夕食</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>1日の合計</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table></td><td><table><tr><th rowspan="2">献立</th><th rowspan="2">食品</th><th colspan="2">第1群</th><th colspan="2">第2群</th><th colspan="2">第3群</th><th colspan="3">第4群</th></tr><tr><th>乳・乳製品 男 320 女 320</th><th>卵 男 55 女 55</th><th>魚介・肉 男 200 女 120</th><th>豆・豆製品 男 80 女 80</th><th>野菜 男 350 女 350</th><th>いも 男 100 女 100</th><th>果物 男 150 女 150</th><th>穀類 男 480 女 380</th><th>油脂 男 30 女 20</th><th>砂糖 男 10 女 10</th></tr><tr><td>朝食</td><td>水</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(60)</td><td></td><td></td></tr><tr><td>ご飯</td><td>米</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(40)</td><td>(30)</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>みそ汁</td><td>みそ</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(50)</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>野菜炒め</td><td>じゃがいも</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(30)</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>ピーマン</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>油</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(4)</td><td></td></tr><tr><td>昼食</td><td>中華めん</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(40)</td><td></td><td></td><td>(100)</td><td></td></tr><tr><td>ラーメン</td><td>たまねぎ</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>豚ひき肉</td><td></td><td></td><td>(80)</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>油</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(4)</td><td></td></tr><tr><td>夕食</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>1日の合計</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table></td></tr>	118	図 3	認定機関名 生産情報公表JASマーク 生産情報を正確に伝えていると認められた食品につけられる。 インターネットなどで生産情報が提供されている。	 特色JASマーク 相当程度明確な特色のあるJASを満たす製品などにつけられる。	137	考えてみよう	<table><tr><th rowspan="2">献立</th><th rowspan="2">食品</th><th colspan="2">第1群</th><th colspan="2">第2群</th><th colspan="2">第3群</th><th colspan="3">第4群</th></tr><tr><th>乳・乳製品 男 320 女 320</th><th>卵 男 55 女 55</th><th>魚介・肉 男 200 女 120</th><th>豆・豆製品 男 80 女 80</th><th>野菜 男 350 女 350</th><th>いも 男 100 女 100</th><th>果物 男 150 女 150</th><th>穀類 男 480 女 380</th><th>油脂 男 30 女 20</th><th>砂糖 男 10 女 10</th></tr><tr><td>朝食</td><td>水</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(60)</td><td></td><td></td></tr><tr><td>ご飯</td><td>米</td><td></td><td></td><td></td><td>(16)</td><td>(40)</td><td>(30)</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>みそ汁</td><td>みそ</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(50)</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>野菜炒め</td><td>じゃがいも</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(30)</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>ピーマン</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>油</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(4)</td><td></td></tr><tr><td>昼食</td><td>中華めん</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(40)</td><td></td><td></td><td>(100)</td><td></td></tr><tr><td>みそラーメン</td><td>たまねぎ</td><td></td><td></td><td></td><td>(10)</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>豚ひき肉</td><td></td><td></td><td>(80)</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>油</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(4)</td><td></td></tr><tr><td>夕食</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>1日の合計</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	献立	食品	第1群		第2群		第3群		第4群			乳・乳製品 男 320 女 320	卵 男 55 女 55	魚介・肉 男 200 女 120	豆・豆製品 男 80 女 80	野菜 男 350 女 350	いも 男 100 女 100	果物 男 150 女 150	穀類 男 480 女 380	油脂 男 30 女 20	砂糖 男 10 女 10	朝食	水							(60)			ご飯	米				(16)	(40)	(30)				みそ汁	みそ					(50)					野菜炒め	じゃがいも					(30)						ピーマン											油								(4)		昼食	中華めん					(40)			(100)		みそラーメン	たまねぎ				(10)							豚ひき肉			(80)								油								(4)		夕食											1日の合計											<table><tr><th rowspan="2">献立</th><th rowspan="2">食品</th><th colspan="2">第1群</th><th colspan="2">第2群</th><th colspan="2">第3群</th><th colspan="3">第4群</th></tr><tr><th>乳・乳製品 男 320 女 320</th><th>卵 男 55 女 55</th><th>魚介・肉 男 200 女 120</th><th>豆・豆製品 男 80 女 80</th><th>野菜 男 350 女 350</th><th>いも 男 100 女 100</th><th>果物 男 150 女 150</th><th>穀類 男 480 女 380</th><th>油脂 男 30 女 20</th><th>砂糖 男 10 女 10</th></tr><tr><td>朝食</td><td>水</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(60)</td><td></td><td></td></tr><tr><td>ご飯</td><td>米</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(40)</td><td>(30)</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>みそ汁</td><td>みそ</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(50)</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>野菜炒め</td><td>じゃがいも</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(30)</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>ピーマン</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>油</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(4)</td><td></td></tr><tr><td>昼食</td><td>中華めん</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(40)</td><td></td><td></td><td>(100)</td><td></td></tr><tr><td>ラーメン</td><td>たまねぎ</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>豚ひき肉</td><td></td><td></td><td>(80)</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>油</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(4)</td><td></td></tr><tr><td>夕食</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>1日の合計</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	献立	食品	第1群		第2群		第3群		第4群			乳・乳製品 男 320 女 320	卵 男 55 女 55	魚介・肉 男 200 女 120	豆・豆製品 男 80 女 80	野菜 男 350 女 350	いも 男 100 女 100	果物 男 150 女 150	穀類 男 480 女 380	油脂 男 30 女 20	砂糖 男 10 女 10	朝食	水							(60)			ご飯	米					(40)	(30)				みそ汁	みそ					(50)					野菜炒め	じゃがいも					(30)						ピーマン											油								(4)		昼食	中華めん					(40)			(100)		ラーメン	たまねぎ											豚ひき肉			(80)								油								(4)		夕食											1日の合計										
118	図 3	認定機関名 生産情報公表JASマーク 生産情報を正確に伝えていると認められた食品につけられる。 インターネットなどで生産情報が提供されている。	 特色JASマーク 相当程度明確な特色のあるJASを満たす製品などにつけられる。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
137	考えてみよう	<table><tr><th rowspan="2">献立</th><th rowspan="2">食品</th><th colspan="2">第1群</th><th colspan="2">第2群</th><th colspan="2">第3群</th><th colspan="3">第4群</th></tr><tr><th>乳・乳製品 男 320 女 320</th><th>卵 男 55 女 55</th><th>魚介・肉 男 200 女 120</th><th>豆・豆製品 男 80 女 80</th><th>野菜 男 350 女 350</th><th>いも 男 100 女 100</th><th>果物 男 150 女 150</th><th>穀類 男 480 女 380</th><th>油脂 男 30 女 20</th><th>砂糖 男 10 女 10</th></tr><tr><td>朝食</td><td>水</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(60)</td><td></td><td></td></tr><tr><td>ご飯</td><td>米</td><td></td><td></td><td></td><td>(16)</td><td>(40)</td><td>(30)</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>みそ汁</td><td>みそ</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(50)</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>野菜炒め</td><td>じゃがいも</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(30)</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>ピーマン</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>油</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(4)</td><td></td></tr><tr><td>昼食</td><td>中華めん</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(40)</td><td></td><td></td><td>(100)</td><td></td></tr><tr><td>みそラーメン</td><td>たまねぎ</td><td></td><td></td><td></td><td>(10)</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>豚ひき肉</td><td></td><td></td><td>(80)</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>油</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(4)</td><td></td></tr><tr><td>夕食</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>1日の合計</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	献立	食品	第1群		第2群		第3群		第4群			乳・乳製品 男 320 女 320	卵 男 55 女 55	魚介・肉 男 200 女 120	豆・豆製品 男 80 女 80	野菜 男 350 女 350	いも 男 100 女 100	果物 男 150 女 150	穀類 男 480 女 380	油脂 男 30 女 20	砂糖 男 10 女 10	朝食	水							(60)			ご飯	米				(16)	(40)	(30)				みそ汁	みそ					(50)					野菜炒め	じゃがいも					(30)						ピーマン											油								(4)		昼食	中華めん					(40)			(100)		みそラーメン	たまねぎ				(10)							豚ひき肉			(80)								油								(4)		夕食											1日の合計											<table><tr><th rowspan="2">献立</th><th rowspan="2">食品</th><th colspan="2">第1群</th><th colspan="2">第2群</th><th colspan="2">第3群</th><th colspan="3">第4群</th></tr><tr><th>乳・乳製品 男 320 女 320</th><th>卵 男 55 女 55</th><th>魚介・肉 男 200 女 120</th><th>豆・豆製品 男 80 女 80</th><th>野菜 男 350 女 350</th><th>いも 男 100 女 100</th><th>果物 男 150 女 150</th><th>穀類 男 480 女 380</th><th>油脂 男 30 女 20</th><th>砂糖 男 10 女 10</th></tr><tr><td>朝食</td><td>水</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(60)</td><td></td><td></td></tr><tr><td>ご飯</td><td>米</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(40)</td><td>(30)</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>みそ汁</td><td>みそ</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(50)</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>野菜炒め</td><td>じゃがいも</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(30)</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>ピーマン</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>油</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(4)</td><td></td></tr><tr><td>昼食</td><td>中華めん</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(40)</td><td></td><td></td><td>(100)</td><td></td></tr><tr><td>ラーメン</td><td>たまねぎ</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>豚ひき肉</td><td></td><td></td><td>(80)</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>油</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(4)</td><td></td></tr><tr><td>夕食</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>1日の合計</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	献立	食品	第1群		第2群		第3群		第4群			乳・乳製品 男 320 女 320	卵 男 55 女 55	魚介・肉 男 200 女 120	豆・豆製品 男 80 女 80	野菜 男 350 女 350	いも 男 100 女 100	果物 男 150 女 150	穀類 男 480 女 380	油脂 男 30 女 20	砂糖 男 10 女 10	朝食	水							(60)			ご飯	米					(40)	(30)				みそ汁	みそ					(50)					野菜炒め	じゃがいも					(30)						ピーマン											油								(4)		昼食	中華めん					(40)			(100)		ラーメン	たまねぎ											豚ひき肉			(80)								油								(4)		夕食											1日の合計																	
献立	食品	第1群			第2群		第3群		第4群																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
		乳・乳製品 男 320 女 320	卵 男 55 女 55	魚介・肉 男 200 女 120	豆・豆製品 男 80 女 80	野菜 男 350 女 350	いも 男 100 女 100	果物 男 150 女 150	穀類 男 480 女 380	油脂 男 30 女 20	砂糖 男 10 女 10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
朝食	水							(60)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
ご飯	米				(16)	(40)	(30)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
みそ汁	みそ					(50)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
野菜炒め	じゃがいも					(30)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	ピーマン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	油								(4)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
昼食	中華めん					(40)			(100)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
みそラーメン	たまねぎ				(10)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	豚ひき肉			(80)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
	油								(4)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
夕食																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
1日の合計																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
献立	食品	第1群		第2群		第3群		第4群																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		乳・乳製品 男 320 女 320	卵 男 55 女 55	魚介・肉 男 200 女 120	豆・豆製品 男 80 女 80	野菜 男 350 女 350	いも 男 100 女 100	果物 男 150 女 150	穀類 男 480 女 380	油脂 男 30 女 20	砂糖 男 10 女 10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
朝食	水							(60)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
ご飯	米					(40)	(30)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
みそ汁	みそ					(50)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
野菜炒め	じゃがいも					(30)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	ピーマン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	油								(4)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
昼食	中華めん					(40)			(100)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
ラーメン	たまねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	豚ひき肉			(80)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
	油								(4)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
夕食																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
1日の合計																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												

変更箇所		変更前		変更後																																																																																																																																			
ページ	行																																																																																																																																						
170	図 2	2 取扱い表示 (家庭用品品質表示法) (JISL0001)		2 取扱い表示 (家庭用品品質表示法) (JISL0001)																																																																																																																																			
		取り扱い表示記号の例 <table><tr><td rowspan="5">家庭洗濯</td><td></td><td>液温は40℃を限度とし、洗濯機で洗濯ができる</td><td rowspan="3">タンブル乾燥</td><td></td><td>タンブル乾燥ができる (排気温度上限80℃)</td><td rowspan="3">アイロン仕上げ</td><td></td><td>底面温度150℃を限度としてアイロン仕上げができる</td><td rowspan="3"></td></tr><tr><td></td><td>液温は40℃を限度とし、洗濯機で弱い洗濯ができる</td><td></td><td>低い温度でのタンブル乾燥ができる (排気温度上限60℃)</td><td></td><td>底面温度110℃を限度としてアイロン仕上げができる</td></tr><tr><td></td><td>液温は40℃を限度とし、洗濯機で非常に弱い洗濯ができる</td><td></td><td>タンブル乾燥禁止</td><td></td><td>アイロン仕上げ禁止</td></tr><tr><td></td><td>液温は40℃を限度とし、手洗いができる</td><td rowspan="2">ドライクリーニング</td><td></td><td>つり干しがよい</td><td rowspan="2">ドライクリーニング</td><td></td><td>パークロロエチレン及び石油系溶剤によるドライクリーニングができる</td><td rowspan="2"></td></tr><tr><td></td><td>家庭での洗濯禁止</td><td></td><td>日陰のつり干しがよい</td><td></td><td>ドライクリーニング禁止</td></tr><tr><td rowspan="4">漂白</td><td></td><td>塩素系及び酸素系の漂白剤を使用して漂白ができる</td><td rowspan="4">自然乾燥</td><td></td><td>ぬれつり干しがよい</td><td rowspan="4">ウエットクリーニング</td><td></td><td>ウエットクリーニングができる</td><td rowspan="4"></td></tr><tr><td></td><td>酸素系漂白剤の使用はできるが、塩素系漂白剤は使用禁止</td><td></td><td>平干しがよい</td><td></td><td>ウエットクリーニング禁止</td></tr><tr><td></td><td>塩素系及び酸素系漂白剤の使用禁止</td><td></td><td>※ぬれ干しとは、洗濯機による脱水や、手でねじり絞りをしないで干すこと。</td><td></td><td>※ウエットクリーニングとは、クリーニング店が特殊な技術で行うプロの水洗いと仕上げまで含む洗濯のこと。</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>		家庭洗濯		液温は40℃を限度とし、洗濯機で洗濯ができる	タンブル乾燥		タンブル乾燥ができる (排気温度上限80℃)	アイロン仕上げ		底面温度150℃を限度としてアイロン仕上げができる			液温は40℃を限度とし、洗濯機で弱い洗濯ができる		低い温度でのタンブル乾燥ができる (排気温度上限60℃)		底面温度110℃を限度としてアイロン仕上げができる		液温は40℃を限度とし、洗濯機で非常に弱い洗濯ができる		タンブル乾燥禁止		アイロン仕上げ禁止		液温は40℃を限度とし、手洗いができる	ドライクリーニング		つり干しがよい	ドライクリーニング		パークロロエチレン及び石油系溶剤によるドライクリーニングができる			家庭での洗濯禁止		日陰のつり干しがよい		ドライクリーニング禁止	漂白		塩素系及び酸素系の漂白剤を使用して漂白ができる	自然乾燥		ぬれつり干しがよい	ウエットクリーニング		ウエットクリーニングができる			酸素系漂白剤の使用はできるが、塩素系漂白剤は使用禁止		平干しがよい		ウエットクリーニング禁止		塩素系及び酸素系漂白剤の使用禁止		※ぬれ干しとは、洗濯機による脱水や、手でねじり絞りをしないで干すこと。		※ウエットクリーニングとは、クリーニング店が特殊な技術で行うプロの水洗いと仕上げまで含む洗濯のこと。							取り扱い表示記号の例 <table><tr><td rowspan="5">家庭洗濯</td><td></td><td>液温は40℃を限度とし、洗濯機で洗濯ができる</td><td rowspan="3">タンブル乾燥</td><td></td><td>タンブル乾燥ができる (排気温度上限80℃)</td><td rowspan="3">アイロン仕上げ</td><td></td><td>底面温度160℃を限度としてアイロン仕上げができる</td><td rowspan="3"></td></tr><tr><td></td><td>液温は40℃を限度とし、洗濯機で弱い洗濯ができる</td><td></td><td>低い温度でのタンブル乾燥ができる (排気温度上限60℃)</td><td></td><td>底面温度120℃を限度としてアイロン仕上げができる</td></tr><tr><td></td><td>液温は40℃を限度とし、洗濯機で非常に弱い洗濯ができる</td><td></td><td>タンブル乾燥禁止</td><td></td><td>底面温度120℃を限度としてスチームなしでアイロン仕上げができる</td></tr><tr><td></td><td>液温は40℃を限度とし、手洗いができる</td><td rowspan="2">ドライクリーニング</td><td></td><td>つり干しがよい</td><td rowspan="2">ドライクリーニング</td><td></td><td>アイロン仕上げ禁止</td><td rowspan="2"></td></tr><tr><td></td><td>家庭での洗濯禁止</td><td></td><td>日陰のつり干しがよい</td><td></td><td>パークロロエチレンまたはジブトキシメタンもしくは石油系溶剤またはデカメチルペンタシクロシロキサンでドライクリーニングができる</td></tr><tr><td rowspan="4">漂白</td><td></td><td>塩素系及び酸素系の漂白剤を使用して漂白ができる</td><td rowspan="4">自然乾燥</td><td></td><td>ぬれつり干しがよい</td><td rowspan="4">ウエットクリーニング</td><td></td><td>ドライクリーニング禁止</td><td rowspan="4"></td></tr><tr><td></td><td>酸素系漂白剤の使用はできるが、塩素系漂白剤は使用禁止</td><td></td><td>平干しがよい</td><td></td><td>ウエットクリーニングができる</td></tr><tr><td></td><td>塩素系及び酸素系漂白剤の使用禁止</td><td></td><td>※ぬれ干しとは、洗濯機による脱水や、手でねじり絞りをしないで干すこと。</td><td></td><td>ウエットクリーニング禁止</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> ※ウエットクリーニングとは、クリーニング店が特殊な技術で行うプロの水洗いと仕上げまで含む洗濯のこと。		家庭洗濯		液温は40℃を限度とし、洗濯機で洗濯ができる	タンブル乾燥		タンブル乾燥ができる (排気温度上限80℃)	アイロン仕上げ		底面温度160℃を限度としてアイロン仕上げができる			液温は40℃を限度とし、洗濯機で弱い洗濯ができる		低い温度でのタンブル乾燥ができる (排気温度上限60℃)		底面温度120℃を限度としてアイロン仕上げができる		液温は40℃を限度とし、洗濯機で非常に弱い洗濯ができる		タンブル乾燥禁止		底面温度120℃を限度としてスチームなしでアイロン仕上げができる		液温は40℃を限度とし、手洗いができる	ドライクリーニング		つり干しがよい	ドライクリーニング		アイロン仕上げ禁止			家庭での洗濯禁止		日陰のつり干しがよい		パークロロエチレンまたはジブトキシメタンもしくは石油系溶剤またはデカメチルペンタシクロシロキサンでドライクリーニングができる	漂白		塩素系及び酸素系の漂白剤を使用して漂白ができる	自然乾燥		ぬれつり干しがよい	ウエットクリーニング		ドライクリーニング禁止			酸素系漂白剤の使用はできるが、塩素系漂白剤は使用禁止		平干しがよい		ウエットクリーニングができる		塩素系及び酸素系漂白剤の使用禁止		※ぬれ干しとは、洗濯機による脱水や、手でねじり絞りをしないで干すこと。		ウエットクリーニング禁止						
家庭洗濯		液温は40℃を限度とし、洗濯機で洗濯ができる	タンブル乾燥			タンブル乾燥ができる (排気温度上限80℃)		アイロン仕上げ			底面温度150℃を限度としてアイロン仕上げができる																																																																																																																												
		液温は40℃を限度とし、洗濯機で弱い洗濯ができる				低い温度でのタンブル乾燥ができる (排気温度上限60℃)					底面温度110℃を限度としてアイロン仕上げができる																																																																																																																												
		液温は40℃を限度とし、洗濯機で非常に弱い洗濯ができる				タンブル乾燥禁止			アイロン仕上げ禁止																																																																																																																														
		液温は40℃を限度とし、手洗いができる	ドライクリーニング			つり干しがよい	ドライクリーニング		パークロロエチレン及び石油系溶剤によるドライクリーニングができる																																																																																																																														
		家庭での洗濯禁止			日陰のつり干しがよい			ドライクリーニング禁止																																																																																																																															
漂白		塩素系及び酸素系の漂白剤を使用して漂白ができる	自然乾燥		ぬれつり干しがよい	ウエットクリーニング		ウエットクリーニングができる																																																																																																																															
		酸素系漂白剤の使用はできるが、塩素系漂白剤は使用禁止			平干しがよい			ウエットクリーニング禁止																																																																																																																															
		塩素系及び酸素系漂白剤の使用禁止			※ぬれ干しとは、洗濯機による脱水や、手でねじり絞りをしないで干すこと。			※ウエットクリーニングとは、クリーニング店が特殊な技術で行うプロの水洗いと仕上げまで含む洗濯のこと。																																																																																																																															
家庭洗濯		液温は40℃を限度とし、洗濯機で洗濯ができる	タンブル乾燥		タンブル乾燥ができる (排気温度上限80℃)	アイロン仕上げ		底面温度160℃を限度としてアイロン仕上げができる																																																																																																																															
		液温は40℃を限度とし、洗濯機で弱い洗濯ができる			低い温度でのタンブル乾燥ができる (排気温度上限60℃)			底面温度120℃を限度としてアイロン仕上げができる																																																																																																																															
		液温は40℃を限度とし、洗濯機で非常に弱い洗濯ができる			タンブル乾燥禁止			底面温度120℃を限度としてスチームなしでアイロン仕上げができる																																																																																																																															
		液温は40℃を限度とし、手洗いができる	ドライクリーニング		つり干しがよい	ドライクリーニング		アイロン仕上げ禁止																																																																																																																															
		家庭での洗濯禁止			日陰のつり干しがよい			パークロロエチレンまたはジブトキシメタンもしくは石油系溶剤またはデカメチルペンタシクロシロキサンでドライクリーニングができる																																																																																																																															
漂白		塩素系及び酸素系の漂白剤を使用して漂白ができる	自然乾燥		ぬれつり干しがよい	ウエットクリーニング		ドライクリーニング禁止																																																																																																																															
		酸素系漂白剤の使用はできるが、塩素系漂白剤は使用禁止			平干しがよい			ウエットクリーニングができる																																																																																																																															
		塩素系及び酸素系漂白剤の使用禁止			※ぬれ干しとは、洗濯機による脱水や、手でねじり絞りをしないで干すこと。			ウエットクリーニング禁止																																																																																																																															
171	考えてみよう	A 品質表示 毛 100% ・洗濯ネット使用 ・弱く絞る ・中性洗剤使用 ・あて布使用 B 品質表示 ポリエステル 100% ・あて布使用 ・水や汗で濡れたまま長時間の放置をしないでください。 C 品質表示 綿 100% 日本製 D 品質表示 毛 50% ポリエステル 50% ・単独で洗う ・洗濯ネット使用 ・中性洗剤使用 ・あて布使用 ・短時間脱水 A 品質表示 毛 100% ・洗濯ネット使用 ・弱く絞る ・中性洗剤使用 ・あて布使用 B 品質表示 ポリエステル 100% ・あて布使用 ・水や汗で濡れたまま長時間の放置をしないでください。 C 品質表示 綿 100% 日本製 D 品質表示 毛 50% ポリエステル 50% ・単独で洗う ・洗濯ネット使用 ・中性洗剤使用 ・あて布使用 ・短時間脱水																																																																																																																																					