

変更箇所		変更前	変更後																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
ページ	行																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
89	図 7	7 食物アレルギーの原因食品 特定原材料 (8品目)  卵 乳 小麦 そば 落花生 かに えび くるみ 特定原材料に準ずる食品 (20品目)  牛肉 豚肉 とり肉 さば さげ いか いくら  あわび ごま 大豆 まつたけ カシューナッツ アーモンド やまいも  ゼラチン オレンジ キウイ バナナ もも りんご ※くるみの表示は、令和7年3月31日まで事業者が表示の切替えを行う期間がある。	7 食物アレルギーの原因食品 特定原材料 (8品目)  卵 乳 小麦 そば 落花生 かに えび くるみ 特定原材料に準ずる食品 (20品目)  牛肉 豚肉 とり肉 さば さげ いか いくら  あわび ごま 大豆 マガマナッツ カシューナッツ アーモンド やまいも  ゼラチン オレンジ キウイ バナナ もも りんご																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
100	図 3	 認定機関名 生産情報公表JASマーク 生産情報を正確に伝えていると認められた食品につけられる。 インターネットなどで生産情報が提供されている。	 特色JASマーク 相当程度明確な特色のあるJASを満たす製品などにつけられる。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
117	考えてみよう	<table><tr><th rowspan="2">献立</th><th rowspan="2">食品</th><th colspan="2">第1群</th><th colspan="2">第2群</th><th colspan="2">第3群</th><th colspan="4">第4群</th></tr><tr><th>乳・乳製品</th><th>卵</th><th>魚介・肉</th><th>豆・豆製品</th><th>野菜</th><th>いも</th><th>果物</th><th>穀類</th><th>油脂</th><th>砂糖</th></tr><tr><td></td><td></td><td>男 320 女 320</td><td>男 55 女 55</td><td>男 200 女 120</td><td>男 80 女 80</td><td>男 350 女 350</td><td>男 100 女 100</td><td>男 150 女 150</td><td>男 480 女 380</td><td>男 30 女 20</td><td>男 10 女 10</td></tr><tr><td>朝食</td><td>水</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(40)</td><td></td><td></td><td>(60)</td><td></td><td></td></tr><tr><td>ご飯</td><td>ごまつな</td><td></td><td></td><td></td><td>(16)</td><td>(50)</td><td>(30)</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>みそ汁</td><td>じゃがいも</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(30)</td><td></td><td></td><td></td><td>(4)</td><td></td></tr><tr><td>野菜炒め</td><td>もやし</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>ピーマン</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>油</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>昼食</td><td>中華めん</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(40)</td><td></td><td></td><td>(100)</td><td></td><td></td></tr><tr><td>みそラーメン</td><td>たまねぎ</td><td></td><td></td><td>(80)</td><td>(10)</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>豚ひき肉</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>油</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(4)</td><td></td></tr><tr><td>夕食</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>1日の合計</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	献立	食品	第1群		第2群		第3群		第4群				乳・乳製品	卵	魚介・肉	豆・豆製品	野菜	いも	果物	穀類	油脂	砂糖			男 320 女 320	男 55 女 55	男 200 女 120	男 80 女 80	男 350 女 350	男 100 女 100	男 150 女 150	男 480 女 380	男 30 女 20	男 10 女 10	朝食	水					(40)			(60)			ご飯	ごまつな				(16)	(50)	(30)					みそ汁	じゃがいも					(30)				(4)		野菜炒め	もやし												ピーマン												油											昼食	中華めん					(40)			(100)			みそラーメン	たまねぎ			(80)	(10)								豚ひき肉												油									(4)		夕食												1日の合計												<table><tr><th rowspan="2">献立</th><th rowspan="2">食品</th><th colspan="2">第1群</th><th colspan="2">第2群</th><th colspan="2">第3群</th><th colspan="4">第4群</th></tr><tr><th>乳・乳製品</th><th>卵</th><th>魚介・肉</th><th>豆・豆製品</th><th>野菜</th><th>いも</th><th>果物</th><th>穀類</th><th>油脂</th><th>砂糖</th></tr><tr><td></td><td></td><td>男 320 女 320</td><td>男 55 女 55</td><td>男 200 女 120</td><td>男 80 女 80</td><td>男 350 女 350</td><td>男 100 女 100</td><td>男 150 女 150</td><td>男 480 女 380</td><td>男 30 女 20</td><td>男 10 女 10</td></tr><tr><td>朝食</td><td>水</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(40)</td><td></td><td></td><td>(60)</td><td></td><td></td></tr><tr><td>ご飯</td><td>ごまつな</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(50)</td><td>(30)</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>みそ汁</td><td>じゃがいも</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(30)</td><td></td><td></td><td></td><td>(4)</td><td></td></tr><tr><td>野菜炒め</td><td>もやし</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>ピーマン</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>油</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>昼食</td><td>中華めん</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(40)</td><td></td><td></td><td>(100)</td><td></td><td></td></tr><tr><td>ラーメン</td><td>たまねぎ</td><td></td><td></td><td>(80)</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>豚ひき肉</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>(4)</td><td></td></tr><tr><td></td><td>油</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>夕食</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>1日の合計</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	献立	食品	第1群		第2群		第3群		第4群				乳・乳製品	卵	魚介・肉	豆・豆製品	野菜	いも	果物	穀類	油脂	砂糖			男 320 女 320	男 55 女 55	男 200 女 120	男 80 女 80	男 350 女 350	男 100 女 100	男 150 女 150	男 480 女 380	男 30 女 20	男 10 女 10	朝食	水					(40)			(60)			ご飯	ごまつな					(50)	(30)					みそ汁	じゃがいも					(30)				(4)		野菜炒め	もやし												ピーマン												油											昼食	中華めん					(40)			(100)			ラーメン	たまねぎ			(80)									豚ひき肉									(4)			油											夕食												1日の合計											
献立	食品	第1群			第2群		第3群		第4群																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
		乳・乳製品	卵	魚介・肉	豆・豆製品	野菜	いも	果物	穀類	油脂	砂糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
		男 320 女 320	男 55 女 55	男 200 女 120	男 80 女 80	男 350 女 350	男 100 女 100	男 150 女 150	男 480 女 380	男 30 女 20	男 10 女 10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
朝食	水					(40)			(60)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ご飯	ごまつな				(16)	(50)	(30)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
みそ汁	じゃがいも					(30)				(4)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
野菜炒め	もやし																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	ピーマン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
昼食	中華めん					(40)			(100)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
みそラーメン	たまねぎ			(80)	(10)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	豚ひき肉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	油									(4)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
夕食																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
1日の合計																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
献立	食品	第1群		第2群		第3群		第4群																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
		乳・乳製品	卵	魚介・肉	豆・豆製品	野菜	いも	果物	穀類	油脂	砂糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
		男 320 女 320	男 55 女 55	男 200 女 120	男 80 女 80	男 350 女 350	男 100 女 100	男 150 女 150	男 480 女 380	男 30 女 20	男 10 女 10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
朝食	水					(40)			(60)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ご飯	ごまつな					(50)	(30)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
みそ汁	じゃがいも					(30)				(4)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
野菜炒め	もやし																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	ピーマン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
昼食	中華めん					(40)			(100)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ラーメン	たまねぎ			(80)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	豚ひき肉									(4)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
夕食																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
1日の合計																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							

