

目次 —家庭総合—

第1部 人とかわかって生きる

第1章 自分を見つめる

- 1 人の一生と発達課題
- 2 青年期を生きる
 - ①自分自身を知ろう
 - ②自分らしさって何だろう
 - ③自立ってなんだろう
 - ④出会った問題を考え解決する
 - ⑤将来を見通しこれからを生きる

第2章 家族・家庭と社会

- 1 現代の家族と家庭の機能
 - ①家族・家庭って何だろう？
 - ②社会の変化で変わった家族・家庭
 - ③家庭の機能はどう変わったか
- 2 現代の家族の特徴
 - ①結婚をめぐる社会の変化
 - ②現代の家族をめぐる課題って何？
- 3 家族の法律
 - ①法律ではどう決められている？
 - ②家族の法律の変化
 - ③これからの法律の動き
- 4 これからの家族・家庭と社会
 - ①これからの家族を考えよう

第3章 子どもの発達と保育・福祉

- 1 子どもの発達と生活
 - ①子どもの世界ってどんな世界？
 - ②子どもはどのように発達するの？
 - ③遊びはどうして必要なの？
 - ④生活習慣はどうやって身につく？
 - ⑤子どもの健康と安全を守るには？
 - ⑥家庭保育と集団保育の特徴は？
- 2 子どもとかわかる
 - ①子どもの気持ちに寄り添おう
 - ②子どもとかわかる人ってどんな人？
 - ③子どもとふれ合ってみよう
- 3 親の役割と子育て支援
 - ①子育ては男性も女性も
 - ②親の役割ってなんだろう？
 - ③どんな子育て支援があるのだろう？
- 4 子どもの権利と福祉
 - ①児童虐待を防ぐためには？
 - ②子どもの権利ってどんなもの？
 - ③子どもの福祉を守る取り組みとは？

第4章 高齢者の生活と福祉

- 1 高齢者と関わり理解する
 - ①高齢者のイメージは？
 - ②高齢者と交流しよう
- 2 高齢者の生活と課題
 - ①老化ってどういうこと？
 - ②高齢者は誰と暮らしているの？
 - ③高齢者の収入源は？
 - ④高齢者の生きがい
 - ⑤少子高齢化社会を考えよう
- 3 人間の尊厳とケア
 - ①高齢者の尊厳とケアを考えよう
 - ②高齢者の介護は誰がする？
 - ③日常生活の介助を体験しよう
- 4 高齢社会の福祉
 - ①高齢者福祉ってどんなこと？
 - ②高齢者にはどんな保障がある？
 - ③これからの高齢者福祉
- 第5章 共生社会における地域や家族
 - 1 リスクに備える
 - ①リスクの備えには何がある？
 - ②社会保障制度のしくみを知ろう
 - 2 共生社会に向けて
 - ①普通であることを当たり前
 - ②コミュニティに参加しよう

第2部 生活を営む

第1章 食べる

- 1 人間と食べ物
 - ①食生活について考えてみよう
 - ②食生活の文化を知ろう
- 2 食品と栄養
 - ①人体と栄養の関係は？
 - ②炭水化物ってどんな栄養素？
 - ③脂質ってどんな栄養素？
 - ④たんぱく質ってどんな栄養素？
 - ⑤無機質ってどんな栄養素？
 - ⑥ビタミンってどんな栄養素？
 - ⑦調味料と香辛料とは
 - ⑧健康食品ってどういうもの？

3 食品の衛生と安全

- ①何を見て食品を選ぶ？
- ②食品の保存と衛生
- ③食品の安全と安心を考えよう

4 食事を調える

- ①食事プランをつくってみよう
- ②献立を立ててみよう
- ③調理の基礎

5 これからの食生活

- ①環境に配慮した食生活を考えよう
- ②国際的な視野で取り組もう

第2章 着る

1 人間と被服

- ①衣服にはどんなはたらきがある？
- ②世界にはなぜ色々な衣服があるの？
- ③衣服はどう変わってきた？
- ④ライフステージで衣服は変わる？

2 被服の選択

- ①被服計画を立ててみよう
- ②衣服の表示には何が書いてある？

3 被服の着用

- ①被服の素材を知ろう
- ②着心地と素材の関係は？
- ③被服の安全

4 被服の管理

- ①被服を上手に手入れしよう
- ②洗剤はどうやって汚れを落とす？

5 被服をつくる

- ①裁縫技術を身につけよう
- ②衣服の構成を知ろう
- ③衣服製作の手順を確認しよう

6 これからの衣生活 186

- ①資源としての被服を考えよう
- ②持続可能な衣生活をめざそう

第3章 住まう

1 人間と住まい

- ①なぜいろいろな住まいがあるの？
- ②住まいはどう変わってきた？
- ③住まいの知恵を生かそう

2 さまざまな住まいと暮らし方

- ①平面図
- ②これからどんな家に住む？

3 快適な住まい

- ①冬暖かく夏涼しく住む
- ②空気や音、照明を心地よく

4 安全な住まい

- ①どんな住まいが安全なのだろう
- ②災害に備えるには？

5 まちづくりと住まい

- ①さまざまな地域と住まい
- ②どんな住まいが求められている？

第3部 生活をつくる

第1章 消費者市民として生きる

- 1 消費生活の変化とその課題
- 2 家計のマネジメント
 - ①収入と支出はどのくらい？
 - ②なぜ貯蓄をするの？
 - ③お金を借りるってどういうこと？
 - ④経済計画を立てよう
 - ⑤国・世界とつながる家計
- 3 消費行動と意思決定
 - ①合理的な意思決定をしよう
 - ②多様化と利便性を考える
 - ③クレジットカードを知ろう
 - ④情報社会を消費者として生きる
- 4 消費者の権利と責任
 - ①消費者問題ってどんなこと？
 - ②消費者の権利と自立支援の制度
- 5 持続可能な消費生活
 - ①エコロジーとエコノミーの共存
 - ②環境負荷の低減をめざして
 - ③消費者市民社会の担い手になる

第2章 生涯の生活設計

- 1 生活資源を活用した生活設計
 - ①生活資源って何？
 - ②時間の使い方
 - ③人とのつながり
- 2 リスクのマネジメント
- 3 キャリアを見通す
 - ①どんなライフスタイルを送りたい？
 - ②どんな仕事を選ぶ？
 - ③どんな働き方をしたい？
- 4 持続可能な社会に向けて

ホームプロジェクトと
学校家庭クラブ活動

実習例

- NO.1 和食の献立
- NO.2 洋食メニュー
- NO.3 中国風の献立
- NO.4 手軽にご飯
- NO.5 いろいろな副菜
- NO.6 弁当をつくろう
- NO.7 世界の料理をつくろう
- NO.8 お菓子をつくろう
- NO.9 エコクッキング

製作例

- NO.1 ハーフパンツ
- NO.2 はっぴ
- NO.3 エプロン
- NO.4 ソーイングケース
- NO.5 ペンポーチ