

開隆堂出版 技術・家庭 家庭分野 生活の土台 自立と共生 QRコンテンツリスト

ページ番号	ページタイトル	コンテンツタイトル	コンテンツ種類
22-23	A1 - ④中学生にとっての家族	ロールプレイング	動画
28-29	A2 - ②幼児の体の発達	はいはい	動画
28-29		つかまり立ち	動画
28-29		歩く (1歳)	動画
28-29		走る (2~3歳)	動画
28-29		三輪車をこぐ (4~5歳)	動画
28-29		片足とび (4~5歳)	動画
28-29		ブランコをこぐ (4~5歳)	動画
28-29		積み木をする	動画
28-29		ボールをつかむ (1歳)	動画
28-29		クレヨンで書く (2歳)	動画
28-29		はさみで切る (3歳)	動画
28-29		えんぴつで書く (4~5歳)	動画
28-29		折って切る (6歳)	動画
30-31		A2 - ③幼児の心の発達	ワンワン・マンマー語文
30-31	ワンワン・キタ二語文		動画
30-31	日常会話		動画
30-31	イヤ!自我 (1~2歳)		動画
30-31	泣く (1歳)		動画
30-31	泣く「返して」 (3歳)		動画
30-31	泣く「けんか」 (4歳)		動画
32-33	A2 - ④発達にとってのおとなの役割	食事をする	動画
32-33		排せつ	動画
32-33		睡眠	動画
32-33		着脱衣	動画
32-33		清潔 (手洗い・うがい)	動画
32-33		安全の習慣	動画
32-33		社会生活のきまりを守る	動画
32-33		あいさつをする	動画
34-35	A2 - ④幼児の衣生活、食生活	幼児の衣生活	動画
34-35		幼児の食生活	動画
36-37	A2 - ⑤遊びが必要なわけ	おとなと遊ぶ・見守られて遊ぶ	動画
36-37		1人で遊ぶ	動画
36-37		少人数の友だちと遊ぶ	動画
36-37		グループで協力して遊ぶ	動画
40-41	A2 - ⑥遊びを支える環境	伝承遊び	動画
46-47	A3 - ②保育所に行ったよ!	ふれ合い体験	動画
54-55	A3 - ④子どもの成長を支え育む地域社会	児童虐待防止に関する法律	静止画
54-55		子どもの権利条約 全文	静止画
54-55		児童憲章	静止画
54-55		児童福祉法	静止画
58-59	A4 - ②多様な人びとが暮らす地域	ピクトグラム	静止画
76-77	B1 - ②健康によい食習慣	食習慣チェック表	静止画
84-85	B2 - ②栄養素のはたらきと6つの基礎食品群	無機質を含むか確かめよう	動画
86-87		ビタミンCを含むか確かめよう	動画
86-87		でんぶんを含むか確かめよう	動画
86-87		脂質を含むか確かめよう	動画
94-95	B2 - ③栄養バランスを目で見て判断	栄養バランスチェック表	静止画
106-107	B4 - ①調理の計画	手の洗い方	動画
106-107		まな板の使い方	動画
106-107		ふきんやまな板の殺菌	動画

開隆堂出版 技術・家庭 家庭分野 生活の土台 自立と共生 QRコンテンツリスト

ページ番号	ページタイトル	コンテンツタイトル	コンテンツ種類	
108-109	B4 - ②おいしさと調理	混合だしのつくり方	動画	
110-111	B4 - ②調理の基礎	計量スプーン (粉やつぶ、液体)	動画	
110-111		はかりの使い方	動画	
110-111		計量カップ (液体)	動画	
110-111		計量カップ (粉やつぶ)	動画	
110-111		青菜の洗い方	動画	
110-111		にんじんの洗い方	動画	
110-111		包丁の安全な使い方	動画	
110-111		きゅうり 輪切り	動画	
110-111		きゅうり 乱切り	動画	
110-111		きゅうり ひょうし木切り	動画	
110-111		きゅうり 斜め薄切り	動画	
110-111		きゅうり せん切り	動画	
110-111		きゅうり 半月切り	動画	
110-111		きゅうり いちょう切り	動画	
110-111		皮むき (さといも)	動画	
110-111		小口切り (ねぎ)	動画	
110-111		くし形切り (トマト)	動画	
110-111		ささがき (ごぼう)	動画	
110-111		みじん切り (たまねぎ)	動画	
110-111		せん切り (キャベツ)	動画	
110-111		さいの目切り (にんじん)	動画	
110-111		いちょう切り (にんじん)	動画	
110-111		乱切り (にんじん)	動画	
110-111		皮むき (じゃがいも) 右きき	動画	
110-111		皮むき (じゃがいも) 左きき	動画	
110-111		輪切り (にんじん) 右きき	動画	
110-111		輪切り (にんじん) 左きき	動画	
112-113			蒸し器の使い方	動画
112-113			食物アレルギー	静止画
114-115		B4 - ③肉の調理	加熱による変化	動画
116-117		B4 - ③しょうが焼き	しょうが汁をつくる	動画
116-117			つける	動画
116-117	焼く		動画	
116-117	裏返して焼く		動画	
116-117	盛りつける		動画	
118-119	B4 - ③煮こみハンバーグ	いためる	動画	
118-119		ひたす	動画	
118-119		混ぜる	動画	
118-119		形を整える	動画	
118-119		焼く	動画	
118-119		煮る	動画	
118-119		盛りつける	動画	
120-121	B4 - ③牛丼	たまねぎを煮る	動画	
120-121		肉を煮る	動画	
120-121		あくをすくう	動画	
120-121		盛りつける	動画	
120-121	B4 - ③シチュー	肉をいためる	動画	
120-121		野菜を加える	動画	
120-121		煮る	動画	
120-121		盛りつける	動画	

開隆堂出版 技術・家庭 家庭分野 生活の土台 自立と共生 QRコンテンツリスト

ページ番号	ページタイトル	コンテンツタイトル	コンテンツ種類
122-123	B4 - ④魚の調理	加熱による変化 赤身魚	動画
122-123		加熱による変化 白身魚	動画
122-123		いわしの手開き	動画
122-123		あじの下ごしらえ	動画
124-125	B4 - ④煮魚	煮汁を煮る	動画
124-125		魚を加える	動画
124-125		煮る	動画
124-125		盛りつける	動画
126-127	B4 - ④ムニエル	下処理をする	動画
126-127		焼く準備をする	動画
126-127		焼く	動画
126-127		盛りつける	動画
126-127	B4 - ④焼き魚	洗って塩をふる	動画
126-127		強火で焼く	動画
126-127		弱火で焼く	動画
126-127		盛りつける	動画
128-129	B4 - ④つみれ汁	皮をむく	動画
128-129		たたく	動画
128-129		煮る	動画
128-129		盛りつける	動画
128-129	B4 - ④かば焼き	下ごしらえをする	動画
128-129		焼く	動画
128-129		たれをからめる	動画
128-129		盛りつける	動画
130-131	B4 - ⑤野菜の調理	加熱による青菜のかさと色の变化	動画
130-131		塩を加えたきゅうりのかさの変化	動画
130-131		ごぼうの色の变化	動画
132-133	B4 - ⑤蒸し野菜のサラダ	下準備をする	動画
132-133		蒸す	動画
132-133		ソースをつくる	動画
132-133		盛りつける	動画
132-133	B4 - ⑤青菜の卵とじ	ゆでる	動画
132-133		煮る	動画
132-133		卵でとじる	動画
132-133		盛りつける	動画
134-135	B4 - ⑤筑前煮	下準備をする	動画
134-135		いためる	動画
134-135		煮る	動画
134-135		盛りつける	動画
134-135	B4 - ⑤ミネストローネ	下準備をする	動画
134-135		いためる	動画
134-135		煮る	動画
134-135		盛りつける	動画
146-147	B6 - ①1日分の献立 (朝食)	朝食の献立表	静止画
148-149	B6 - ①1日分の献立 (昼食)	昼食の献立表	静止画
150-151	B6 - ①1日分の献立 (夕食)	1日分の献立表	静止画
154-155	先輩からのエール (食生活)	鈴木晴香	動画
158-159	食品成分表	食品成分表	静止画
168-169	B1 - ③つなげよう和服の文化	ゆかたを着てみよう	動画
168-169		帯の結び方	動画
168-169		ゆかたのたたみ方	動画

開隆堂出版 技術・家庭 家庭分野 生活の土台 自立と共生 QRコンテンツリスト

ページ番号	ページタイトル	コンテンツタイトル	コンテンツ種類
174-175	B2-①まかせて衣服の手入れ	ブラシかけ	動画
174-175		もみ洗い	動画
174-175		つまみ洗い	動画
174-175		ねじりしぼり	動画
174-175		しみ抜き実験	動画
178-179	B2-②布の繊維や性質によって異なる手入れ	取扱い表示	静止画
180-181	B2-③めざそう洗濯名人	洗濯機洗い	動画
182-183	B2-④補修や収納・保管を工夫しよう	まつり縫い（右利き）	動画
182-183		まつり縫い（左利き）	動画
182-183		スナップ付け（右利き）	動画
182-183		スナップ付け（左利き）	動画
182-183		アイロンをかけるポイント	動画
188-189	B3製作例①	ファイルカバー	動画
190-191	B3製作例②	非常持ち出し袋	動画
190-191		道具入れ	動画
192-193	B3製作例③	ハーフパンツ	動画
192-193		ごっこ遊び道具	動画
194-195	B3製作例④	リバーシブルバッグ	動画
194-195		クッションカバー	動画
196-197	B3製作の基礎・基本①	布の特徴	動画
196-197		しるしのつけ方（右利き）	動画
196-197		しるしのつけ方（左利き）	動画
196-197		裁断（右利き）	動画
196-197		裁断（左利き）	動画
198-199	B3製作の基礎・基本②	玉結び	動画
198-199		玉どめ	動画
198-199		なみ縫い（右利き）	動画
198-199		なみ縫い（左利き）	動画
198-199		本返し縫い（右利き）	動画
198-199		本返し縫い（左利き）	動画
198-199		半返し縫い（右利き）	動画
198-199		半返し縫い（左利き）	動画
198-199		かがり縫い（右利き）	動画
198-199		かがり縫い（左利き）	動画
198-199		足つきボタン	動画
198-199		四つ穴ボタン	動画
198-199		二つ穴ボタン	動画
198-199		まち針の止め方	動画
200-201		B3製作の基礎・基本③	ミシンの運び方
200-201	正しい姿勢		動画
200-201	から縫い		動画
200-201	下糸を巻く		動画
200-201	下糸を入れる		動画
200-201	ミシンの糸のかけ方		動画
200-201	下糸を出す		動画
200-201	ミシンの縫い方（縫い始め・縫い終わり）		動画
200-201	ミシンの縫い目		動画
204-205	先輩からのエール（衣生活）		増田セバスチャン
208-209	B1-①住まいのはたらき	住まいの各部の名称	静止画
210-211	B1-②住まいの空間	ダイニングキッチン家具の移動	静止画
212-213	B1-③現代の住まい方	引き戸・開き戸	動画
212-213		続き間	静止画
212-213		文机	静止画
212-213		Aさんの家の部屋の使い方	静止画

開隆堂出版 技術・家庭 家庭分野 生活の土台 自立と共生 QRコンテンツリスト

ページ番号	ページタイトル	コンテンツタイトル	コンテンツ種類
214-215	B2-①家庭内事故の備え	幼児のための住まいの安全対策	静止画
214-215		高齢者のための住まいの安全対策	静止画
218-219	B2-②災害への備え①	二次災害としての火災	静止画
220-221	B2-②災害への備え②	避難等の呼びかけのめやす	静止画
222-223	B3持続可能な住生活をめざして	ユニバーサルデザイン	静止画
222-223		コーポラティブハウス,コレクティブハウス	静止画
224-225	先輩からのエール（住生活）	東野唯史	動画
232-233	C1-②家庭生活における収入と支出	中学校に入学したときにかかった費用	静止画
236-237	C2-②購入前に知っておくことー売買契約ー	通信販売での売買契約	動画
238-239	C2-③いろいろな支払い方法	クレジットカードのしくみ	動画
240-241	C2-④情報を活用した上手な購入	必要なものを購入するプロセス	静止画
244-245	C2暮らしの中のマーク	暮らしの中のマーク	静止画
246-247	C3-①なくならない消費者被害	キャッチセールス	静止画
246-247		アポイントメントセールス	静止画
246-247		悪質な訪問販売	静止画
246-247		マルチ商法	静止画
246-247		ネガティブオプション	静止画
246-247		サクラサイト商法	静止画
246-247			
250-251	C3-②消費者をささえるもの	クーリング・オフの通知書	静止画
250-251		消費生活センターの電話番号	静止画
256-257	C4-①消費行動が社会に与える影響	ユニバーサルデザインの例	静止画