

A 年度 (60 時間)				B 年度 (55 時間)			
学期	テーマ	題材名	時数	学期	テーマ	題材名	時数
		小題材名				小題材名	
1 (22 時間)	生活を見つめ、できることを増やしていきよう	さあ家庭科を学びましょう	1	1 (23 時間)	くふうして、生活に生かそう	1 くふうしよう 朝の生活	10
		1 見つめてみよう わたしと家族の生活	1			生活時間を見直そう	1
		2 やってみようクッキング	9			共に過ごす時間をつくろう	1
		調理のき・ほ・ん	4			簡単な調理を考えよう	8
		簡単な調理にチャレンジ	5			2 きれいにしよう クリーン大作戦	5
		3 やってみよう ソーイング	8			整理・整とんをくふうしよう	1
		針と糸にチャレンジ	4			身の回りのよごれを調べてみよう	1
		楽しい小物づくり	4			そうじをしてきれいにしよう	2
		4 できるようになったかな 家庭の仕事	3			トライ! エコ生活	1
		できるかな? 家庭の仕事	1			3 暑い季節を快適に	8
		家族に協力しよう! 家庭の仕事	1			すずしい住まい方をくふうしよう	3
		家族に協力して仕事をしよう	1			すずしい着方をくふうしよう	1
2 (25 時間)		5 わくわくソーイング	11	2 (22 時間)		洗たくをしてみよう	4
		ミシンでぬおう	5			4 生活を楽しくしよう ソーイング	10
		計画を立てて、つくってみよう	6			つくりたい物を考え、くふうしよう	2
		6 元気になる食事と調理	10			くふうしてつくろう	7
		どんな食品を食べているだろう	1			楽しく使おう	1
		五大栄養素のはたらきと食品のグループ	1			5 くふうしよう 楽しい食事	12
		バランスのよい食事をしよう	1			バランスのよい食事を考えよう	5
		ごはんのみそしるをつくろう	7			身近な食品でおかずをつくろう	6
		7 じょうずに使おう 物やお金	4			家族と楽しく食事をしよう	1
		物やお金の使い方を見直そう	2				
買い物のしかたを考えよう	2						
3 (13 時間)		8 寒い季節を快適に	6	3 (10 時間)		6 考えよう これからの生活	9
		あたたかい着方をくふうしよう	2			わたしたちの生活と環境	4
		あたたかく明るい住まい方をくふうしよう	4			感謝の気持ちを伝えよう	4
		9 つながりを深めよう	6			人びとや環境とのかかわり	1
		楽しい団らん	1			成長したわたしたち	1
		人びとや物とのかかわり	5				
		成長したわたしたち	1				

H23 年度用開隆堂家庭科教科書における複式年間指導計画例です。