

●年間指導計画案 (2 学期制)

開隆堂

第 5 学年 学習テーマ 生活を見つめ、できることを増やしていこう										
4 月	5 月	6 月	7 月	9 月	1 0 月	1 1 月	1 2 月	1 月	2 月	3 月
【前期】 29時間						【後期】 31時間				
さあ、家庭科を学びましょう (1h) 1見つめてみよう わたしと家族の生活(1h) 2はじめてみよう クッキング (8h) ①クッキングはじめの一步(2) ②ゆでてみよう(3) ③ゆで野菜のサラダをつくろう(3) 3はじめてみよう ソーイング(9h) ①針と糸にチャレンジ(4)		②楽しい小物づくり(5) 4かたづけよう 身の回り (3h) ①生活している場所に目を向けよう (1) ②整理・整とんをくふうしよう(2) 5できるようにになったかな 家庭 の仕事(2h) ①わたしにできる家庭の仕事を増や そう(1) ②家族に協力して仕事をしよう(1) ◆チャレンジコーナー		6わくわくミシン (11h) ①ミシンぬいにチャレ ンジ(5)		②計画を立てて、つくってみよう(6) 7元気な毎日と食べ物(11h) ①どんな食品を食べているだろう(1) ②五大栄養素のはたらきと食品のグルー プ(1) ③バランスのよい食事をしよう(2) ④ごはんのみそしるをつくろう(7) ◆チャレンジコーナー		8じょうずに使おう 物やお金(4h) ①物やお金の使い方を見直そう(2) ②買い物のしかたを考えよう(2) 9寒い季節を快適に(6h) ①あたたかい着方をくふうしよう(2) ②あたたかく明るい住まい方をくふうし よう(4) 10家族と ほっとタイム(3h) ①楽しい団らん(1) ②つながりを深めよう(2) 環境を考えた「エコライフ」をくふうし よう(1h) ◆チャレンジコーナー		
第 6 学年 学習テーマ くふうして生活に生かそう										
【前期】 25時間						【後期】 30時間				
1くふうしよう 朝の生活 (10h) ①生活時間を見直そう(1) ②共に過ごす時間をつくろう(2) ③朝食を考えよう(7)		2きれいにしよう クリーン大 作戦(5h) ①身の回りのよごれを調べてみよう (1) ②そうじをしてきれいにしよう(2) ③トライ! エコ生活(2) 3暑い季節を快適に(8h) ①すずしい住まい方をくふうしよう (3) ②すずしい着方をくふうしよう(1) ③洗たくをしてみよう(4) ◆チャレンジコーナー		4生活を楽しみましょう ソーイング(10h) ①つくりたいものを 考え、計画しよう(2)		②くふうして作ろう(7) ③楽しく使おう(1) 5くふうしよう 楽しい食事(12h) ①バランスのよいこんだてを考えよう (5) ②身近な食品でおかずをつくろう(6) ③家族と楽しく食事をしよう(1) ◆チャレンジコーナー		6考えよう これからの生活(9h) ①わたしたちの生活と環境(4) ②感謝の気持ちを伝えよう(4) ③人びとや環境とのかかわり(1) 成長したわたしたち(1h)		