

2020年度用 小学校家庭 教科書「わたしたちの家庭科」QRコードコンテンツ一覧



収録コンテンツ総数（種類別）

動画	静止画	その他※
134	3	3

※英単語音声は  
130単語を収録

ページ	内容領域	題材名	コンテンツタイトル	種類			備考
				動画	静止画	その他	
6-7	食生活	クッキング はじめの一步	身じたく	○			音声あり
10-11	食生活	クッキング はじめの一步	手の洗い方	○			音声あり
12-13	食生活	クッキング はじめの一步	ガスこんろの点火・消火の仕方	○			
12-13	食生活	クッキング はじめの一步	火加減（強火）	○			
12-13	食生活	クッキング はじめの一步	火加減（中火）	○			
12-13	食生活	クッキング はじめの一步	火加減（弱火）	○			
12-13	食生活	クッキング はじめの一步	IHクッキングヒーターの使い方	○			
12-13	食生活	クッキング はじめの一步	ふっとうのようす	○			
12-13	食生活	クッキング はじめの一步	はかりの使い方	○			
12-13	食生活	クッキング はじめの一步	計量スプーンの使い方	○			
14-15	食生活	クッキング はじめの一步	包丁の持ち方・姿勢	○			
14-15	食生活	クッキング はじめの一步	包丁の洗い方	○			
14-15	食生活	クッキング はじめの一步	（実習例）青菜のおひたし	○			音声あり
14-15	食生活	クッキング はじめの一步	（実習例）ゆでいも 洗う	○			
14-15	食生活	クッキング はじめの一步	（実習例）ゆでいも ふっとうさせる	○			
14-15	食生活	クッキング はじめの一步	（実習例）ゆでいも ゆであがりを確かめる	○			
14-15	食生活	クッキング はじめの一步	（実習例）ゆでいも 皮をむく	○			
16-17	食生活	クッキング はじめの一步	食物アレルギーに気をつけよう		○		食物アレルギー特定原材料および特定原材料に準じる食品の紹介、アレルギー表示の例、アレルギー発生時の対応を収録したPDF資料
22-23	衣生活	ソーイング はじめの一步	糸を通す	○			音声あり
22-23	衣生活	ソーイング はじめの一步	糸の長さ	○			
22-23	衣生活	ソーイング はじめの一步	糸の持ち方	○			音声あり
22-23	衣生活	ソーイング はじめの一步	玉結び	○			音声あり
22-23	衣生活	ソーイング はじめの一步	針を使った玉結び	○			音声あり
22-23	衣生活	ソーイング はじめの一步	玉どめ	○			音声あり
24-25	衣生活	ソーイング はじめの一步	なみぬい（右手）	○			
24-25	衣生活	ソーイング はじめの一步	なみぬい（左手）	○			
24-25	衣生活	ソーイング はじめの一步	本返しぬい（右手）	○			
24-25	衣生活	ソーイング はじめの一步	本返しぬい（左手）	○			
24-25	衣生活	ソーイング はじめの一步	半返しぬい（右手）	○			
24-25	衣生活	ソーイング はじめの一步	半返しぬい（左手）	○			
24-25	衣生活	ソーイング はじめの一步	かがりぬい（右手）	○			
24-25	衣生活	ソーイング はじめの一步	かがりぬい（左手）	○			
24-25	衣生活	ソーイング はじめの一步	二つ穴ボタンの糸のかけ方	○			音声あり
24-25	衣生活	ソーイング はじめの一步	二つ穴ボタンのつけ方	○			音声あり
24-25	衣生活	ソーイング はじめの一步	四つ穴ボタンのつけ方	○			音声あり
24-25	衣生活	ソーイング はじめの一步	足つきボタンのつけ方	○			音声あり
24-25	衣生活	ソーイング はじめの一步	（製作例）カードケース 布を裁ちぬい合わせる	○			音声あり
24-25	衣生活	ソーイング はじめの一步	（製作例）カードケース ボタンをとめる穴をあける	○			音声あり
26-27	衣生活	ソーイング はじめの一步	（製作例）ポケットティッシュカバー	○			音声あり
26-27	衣生活	ソーイング はじめの一步	（製作例）ペットボトルキャップの針さし	○			音声あり
38-39	衣生活	ミシンで ソーイング	ミシンのぬい目	○			
38-39	衣生活	ミシンで ソーイング	ミシンの準備 ミシンの運び方	○			音声あり
38-39	衣生活	ミシンで ソーイング	ミシンの準備 正しい姿勢	○			音声あり
38-39	衣生活	ミシンで ソーイング	ミシンの準備 ミシン針のつけ方	○			音声あり
38-39	衣生活	ミシンで ソーイング	ミシンの準備 からぬい	○			音声あり

ページ	内容領域	題材名	コンテンツタイトル	種類			備考
				動画	静止画	その他	
40-41	衣生活	ミシンでソーイング	ミシンの使い方 下糸を巻く	○			音声あり
40-41	衣生活	ミシンでソーイング	ミシンの使い方 下糸を入れる	○			音声あり
40-41	衣生活	ミシンでソーイング	ミシンの使い方 上糸をかける	○			音声あり
40-41	衣生活	ミシンでソーイング	ミシンの使い方 下糸を出す	○			音声あり
40-41	衣生活	ミシンでソーイング	ミシンの使い方 布をぬう(ぬい始め)	○			音声あり
40-41	衣生活	ミシンでソーイング	ミシンの使い方 布をぬう(ぬい終わり)	○			音声あり
40-41	衣生活	ミシンでソーイング	ミシンの使い方 布をぬう(ぬう方向を変える)	○			音声あり
42-43	衣生活	ミシンでソーイング	(実験) 紙と布を引っぱった場合	○			音声あり
42-43	衣生活	ミシンでソーイング	(実験) 紙と布を折った場合	○			音声あり
42-43	衣生活	ミシンでソーイング	(実験) 紙と布を切った場合	○			音声あり
44-45	衣生活	ミシンでソーイング	(製作例) ランチョンマット 布を裁つ・しるしをつける	○			音声あり
44-45	衣生活	ミシンでソーイング	(製作例) ランチョンマット しつけをする	○			音声あり
44-45	衣生活	ミシンでソーイング	(製作例) ランチョンマット ミシンでぬう	○			音声あり
44-45	衣生活	ミシンでソーイング	(製作例) ランチョンマット しつけ糸の取り方	○			音声あり
44-45	衣生活	ミシンでソーイング	(製作例) ランチョンマット 布を表に返す	○			音声あり
44-45	衣生活	ミシンでソーイング	(製作例) ランチョンマット ミシンぬいをし、仕上げる	○			音声あり
44-45	衣生活	ミシンでソーイング	まち針のとめ方	○			音声あり
44-45	衣生活	ミシンでソーイング	布の裁ち方(右手)	○			
44-45	衣生活	ミシンでソーイング	布の裁ち方(左手)	○			
44-45	衣生活	ミシンでソーイング	しるしのつけ方(右手)	○			
44-45	衣生活	ミシンでソーイング	しるしのつけ方(左手)	○			
44-45	衣生活	ミシンでソーイング	アイロンの安全な使い方	○			音声あり
46-47	衣生活	ミシンでソーイング	(製作例) マルチカバー 布を裁つ・しるしをつける	○			音声あり
46-47	衣生活	ミシンでソーイング	(製作例) マルチカバー 三つ折りにしてぬう	○			音声あり
46-47	衣生活	ミシンでソーイング	(製作例) マルチカバー 角のぬい方	○			音声あり
46-47	衣生活	ミシンでソーイング	三つ折りぬいのしかた	○			音声あり
46-47	衣生活	ミシンでソーイング	(製作例) クッションカバー 出し入れ口をぬう	○			音声あり
46-47	衣生活	ミシンでソーイング	(製作例) クッションカバー わきをぬう	○			音声あり
50-51	食生活	食べて元気に	(実習例) ご飯 米をはかる	○			音声あり
50-51	食生活	食べて元気に	(実習例) ご飯 米を洗う	○			音声あり
50-51	食生活	食べて元気に	(実習例) ご飯 米をたく	○			音声あり
50-51	食生活	食べて元気に	(実習例) ご飯 ご飯のたき方(ガラスなべ)	○			音声あり
50-51	食生活	食べて元気に	(実験) 米の吸水	○			
52-53	食生活	食べて元気に	(実習例) みそしる 煮干しだしの準備	○			音声あり
52-53	食生活	食べて元気に	(実習例) みそしる 実の準備	○			音声あり
52-53	食生活	食べて元気に	(実習例) みそしる だしをとり実を煮る	○			音声あり
52-53	食生活	食べて元気に	だしのとり方(こんぶ)	○			
52-53	食生活	食べて元気に	だしのとり方(かつおぶし)	○			
62-63	消費環境	生活を支える お金と物	いろいろなマーク		○		本文掲載以外のマークの例/説明を収録したPDF資料
64-65	衣生活	暖かく快適に過ごす着方	布の重なりと保温	○			
66-67	衣生活	暖かく快適に過ごす着方	布ののびやすさのちがい	○			音声あり
68-69	衣生活	暖かく快適に過ごす着方	(実験) 照度計	○			音声あり
70-71	衣生活	暖かく快適に過ごす着方	(実験) 換気	○			
86-87	食生活	できることを増やして クッキング	(実習例) 三色野菜いため にんじんの洗い方と切り方	○			
86-87	食生活	できることを増やして クッキング	(実習例) 三色野菜いため ピーマンの洗い方と切り方	○			
86-87	食生活	できることを増やして クッキング	(実習例) 三色野菜いため キャベツの洗い方と切り方	○			
86-87	食生活	できることを増やして クッキング	(実習例) 三色野菜いため いため方	○			
86-87	食生活	できることを増やして クッキング	(実習例) スクランブルエッグ 卵を割り、味をつける	○			
86-87	食生活	できることを増やして クッキング	(実習例) スクランブルエッグ いため方	○			
96-97	住生活	すずしく快適に過ごす住まい方	風通し	○			
98-99	衣生活	すずしく快適に過ごす着方と手入れ	(実験) 布による空気の通しやすさ	○			音声あり
98-99	衣生活	すずしく快適に過ごす着方と手入れ	(実験) 湿気の吸いやすさ	○			
100-101	衣生活	すずしく快適に過ごす着方と手入れ	(実験) よごれによる水のしみこみやすさのちがい	○			音声あり
100-101	衣生活	すずしく快適に過ごす着方と手入れ	もみ洗い	○			音声あり
100-101	衣生活	すずしく快適に過ごす着方と手入れ	つまみ洗い	○			音声あり

ページ	内容領域	題材名	コンテンツタイトル	種類			備考
				動画	静止画	その他	
100-101	衣生活	すずしく快適に過ごす着方と手入れ	ねじりしぼり	○			音声あり
100-101	衣生活	すずしく快適に過ごす着方と手入れ	取りあつかい表示		○		本文掲載以外の取り扱い表示の例/説明を収録したPDF資料
100-101	衣生活	すずしく快適に過ごす着方と手入れ	衣服などのたたみ方	○			音声あり
106-107	衣生活	生活を豊かに ソーイング	ひものつけ方	○			音声あり
106-107	衣生活	生活を豊かに ソーイング	底面のつけ方	○			音声あり
108-109	衣生活	生活を豊かに ソーイング	(製作例) マイバッグ 布を裁つ	○			音声あり
108-109	衣生活	生活を豊かに ソーイング	(製作例) マイバッグ しるしをつける	○			音声あり
108-109	衣生活	生活を豊かに ソーイング	(製作例) マイバッグ わきをぬう	○			音声あり
108-109	衣生活	生活を豊かに ソーイング	(製作例) マイバッグ 出し入れ口をぬう	○			音声あり
108-109	衣生活	生活を豊かに ソーイング	(製作例) マイバッグ うらからひもをつける	○			音声あり
108-109	衣生活	生活を豊かに ソーイング	(製作例) マイバッグ 表からひもをつける	○			音声あり
108-109	衣生活	生活を豊かに ソーイング	(製作例) きんちゃくポーチ わきをぬう	○			音声あり
108-109	衣生活	生活を豊かに ソーイング	(製作例) きんちゃくポーチ 出し入れ口のぬい方	○			音声あり
108-109	衣生活	生活を豊かに ソーイング	(製作例) きんちゃくポーチ ひもを通しひもをつける	○			音声あり
110-111	衣生活	生活を豊かに ソーイング	(製作例) エプロンの製作 しるしをつける	○			音声あり
110-111	衣生活	生活を豊かに ソーイング	(製作例) エプロンの製作 ぬう	○			音声あり
110-111	衣生活	生活を豊かに ソーイング	(製作例) エプロンの製作 ひもを通す	○			音声あり
116-117	食生活	こんだてを 工夫して	(実習例) ジャーマンポテト	○			
126-127	全体	2年間の学習のふり返り	2年間の学習ふり返りクイズ			○	2年間の学びを振り返る○×クイズ(約100問を搭載)
128-129	食生活	生活の中のプログラミング	調理の手順 並びかえクイズ			○	調理手順をプログラミング的思考でとらえる手順の先後並べ替えクイズ
132-133	衣生活	利き手はどちら?	布を裁つ(右手)	○			
132-133	衣生活	利き手はどちら?	布を裁つ(左手)	○			
132-133	衣生活	利き手はどちら?	なみぬい(右手)	○			
132-133	衣生活	利き手はどちら?	なみぬい(左手)	○			
132-133	食生活	利き手はどちら?	にんじんの輪切り(右手)	○			
132-133	食生活	利き手はどちら?	にんじんの輪切り(左手)	○			
132-133	食生活	利き手はどちら?	じゃがいもの皮むき(右手)	○			
132-133	食生活	利き手はどちら?	じゃがいもの皮むき(左手)	○			
132-133	食生活	利き手はどちら?	じゃがいもの芽をとる(右手)	○			
132-133	食生活	利き手はどちら?	じゃがいもの芽をとる(左手)	○			
132-133	食生活	いろいろな切り方	ななめ切り	○			音声あり
132-133	食生活	いろいろな切り方	輪切り	○			音声あり
132-133	食生活	いろいろな切り方	うす切り	○			音声あり
132-133	食生活	いろいろな切り方	半月切り	○			音声あり
132-133	食生活	いろいろな切り方	いちょう切り	○			音声あり
132-133	食生活	いろいろな切り方	くし形切り	○			音声あり
132-133	食生活	いろいろな切り方	短冊切り	○			音声あり
132-133	食生活	いろいろな切り方	せん切り	○			音声あり
132-133	食生活	いろいろな切り方	さいの目切り	○			音声あり
135-136	全体	家庭科の用語 英語ではどういふの?	英単語音声			○	家庭生活, 食生活, 衣生活, 住生活, 消費環境に分けた英単語音声(話者はネイティブスピーカー) ※英単語は各ページの番号の横に記載の単語と調理用具を収録