

年間指導計画案 2学期制 標準案

4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第5 学年 学習テーマ					生活を見つめ、できることを増やしていこう					
【前期】 29時間					【後期】 31時間					
1 家族の生活再発見1時間 ①家族の生活を見つめよう [0.5時間] ②生活を支える家庭の仕事 [0.5時間] 2 クッキングはじめの一步8時間 ①なぜ調理をするのだろう [1時間] ②ゆでて食べよう [4時間] ③工夫しておいしい料理にしよう [3時間] 3 ソーイングはじめの一步8時間 ①なぜぬうのだろう [0.5時間] ②どのような用具や方法でぬうのだろう [4.5時間] ③手ぬいを生活に生かそう [3時間] 4 整理・整とんで快適に4時間 ①なぜ整理・整とんをするのだろう [1時間] ②どのような整理・整とんができるだろう [2時間] ③物の使い方を工夫しよう [1時間] 5 できるよ、家庭の仕事2時間 ①自分にできる仕事を見つけよう [0.5時間] ②工夫して仕事をしよう [0.5時間] ③実行し、続けよう [1時間] チャレンジコーナー 6 ミシンでソーイング11時間 ①なぜミシンでぬうのだろう [0.5時間] ②ミシンの使い方を知ろう [4.5時間]					③ミシンを使って作ってみよう [6時間] 7 食べて元気に11時間 ①なぜ毎日食事をするのだろう [0.5時間] ②ご飯とみそしるは食事の基本 [9.5時間] ③日常の食事に生かそう [1時間] チャレンジコーナー 8 生活を支えるお金と物6時間 ①何にお金を使っているのだろう [1時間] ②よりよい買い物の仕方を考えよう [2時間] ③買い物の仕方を工夫しよう [3時間] 9 暖かく快適に過ごす着方3時間 ①どのような着方が暖かいだろう。 [0.5時間] ②衣服の働きを知ろう [1.5時間] ③衣服の着方を工夫しよう [1時間] 10 暖かく快適に過ごす住まい方3時間 ①寒い日はどのように過ごしているだろう [0.5時間] ②暖かく快適な住まい方 [1.5時間] ③快適さアップを工夫しよう [1時間] 11 いっしょにほっとタイム2時間 ①ほっとするのはどのようなときだろう [0.5時間] ②周囲の人との関わりを考えよう [0.5時間] ③団らんでつながりを深めよう [1時間] チャレンジコーナー					
第6 学年 学習テーマ					工夫して生活に生かそう					
【前期】 23時間					【後期】 32時間					
1 生活時間をマネジメント3時間 ①どのように時間を使っているだろう [0.5時間] ②時間の使い方に課題はないだろうか [0.5時間] ③生活時間を工夫しよう [2時間] 2 できることを増やしてクッキング8時間 ①「ゆでる」と「いためる」はどちらがうのだろう。 [0.5時間] ②いためておかずを作ろう [6時間] ③朝食に生かそう [1.5時間] 3 クリーン大作戦4時間 ①なぜそうじをするのだろう [0.5時間] ②知ってるかな、そうじの仕方 [2.5時間] ③身の回りを快適にしよう [1時間] 4 すずしく快適に過ごす住まい方3時間 ①暑い日はどのように過ごしているだろう [0.5時間] ②すずしく快適な住まい方を知ろう [1.5時間] ③エコ生活ですずしさアップを工夫しよう [1時間] 5 すずしく快適に過ごす着方と手入れ5時間 ①どのような着方がすずしいだろう [1時間] ②暑い季節を快適にしよう [3時間] ③快適な衣生活を工夫しよう [1時間] チャレンジコーナー					6 生活を豊かに ソーイング10時間 ①どのようなふくろを、どのように使っているだろう。 [0.5時間] ②目的に合ったふくろを作ろう [8.5時間] ③作ったふくろで生活を豊かに [1時間] 7 こんだてを工夫して11時間 ①どのような料理や食品を組み合わせるとよいだろう [1時間] ②1食分のこんだてを立てよう [2時間] ③工夫して毎日の食生活に生かそう [8時間] 生活の課題と実践（課題・計画）1時間 チャレンジコーナー 生活の課題と実践（発表）1時間 8 共に生きる地域での生活4時間 ①地域の人びととの関わりを見つめよう [1時間] ②地域でできることは何だろう [2時間] ③やってみよう・ふり返ろう [1時間] 9 持続可能な社会を生きる4時間 ①生活と環境のつながりを考えよう [1時間] ②物やエネルギーをどう使うか [2時間] ③環境のことを考えた生活を続けよう [1時間] 2年間の学習をふり返って、 中学校の学習に生かそう1時間 生活の課題と実践について 課題の設定・計画・評価を2時間で想定し、 実践は時間外にしています。この案では実 践に冬期休暇を活用する計画をしています が、指導学年・時期は限定されません。					