

令和8年度用高等学校家庭基礎 Q R コンテンツリスト



章	題材名	ページ	種類	コンテンツ名
1 章 青年期	2 自分らしく生きる	14・15	リンク	DV防止法
	3 将来を考えながらこれからを生きる	16・17	シミュ	奨学金貸与・返還シミュレーション
2 章 家族・家庭	2 個人・家族と地域・社会	26・27	資料	結婚に関する調査 結婚に関する調査
		28・29	資料	家族や家庭生活の問題に関する様々な相談先
		30・31	リンク	日本国憲法
	3 家族と法律	30・31	リンク	戸籍法
		30・31	リンク	民法
		32・33	資料	婚姻届（日本）
		32・33	資料	婚姻届（韓国）
	4 共生社会を生きる	36・37	リンク	介護保険法
3 章 保育	1 子どもの世界	40・41	資料	みんなが暮らしやすくなるための工夫
		46・47	動画	産まれたばかりの子ども
	2 あたらしい生命の誕生	46・47	資料	遊びから得ること
		48・49	動画	胎児を見てみよう
		50・51	動画	生理的微笑・社会的微笑
		50・51	動画	原始反射
	3 子どもの発達	52・53	動画	乳児期 姿勢の発達 寝返り
		52・53	動画	乳児期 姿勢の発達 おすわり
		52・53	動画	乳児期 姿勢の発達 はいはい
		52・53	動画	乳児期 姿勢の発達 つかまり立ち
		52・53	動画	乳児期 言葉の発達 クーイング
		52・53	動画	乳児期 言葉の発達 喃語
		52・53	動画	乳児期 遊びの発達 手足を動かして遊ぶ
		52・53	動画	乳児期 遊びの発達 おとなと遊ぶ
		52・53	動画	乳児期 遊びの発達 物で遊ぶ
		54・55	動画	幼児期 姿勢の発達 歩く（1歳頃）
		54・55	動画	幼児期 姿勢の発達 走る（2～3歳頃）
		54・55	動画	幼児期 言葉の発達 単語を話す（2歳頃）
		54・55	動画	幼児期 言葉の発達 子ども同士で話す（3～4歳頃）
		54・55	動画	幼児期 言葉の発達 子ども同士で話す（5歳頃）
		54・55	動画	幼児期 遊びの発達（身体を動かして遊ぶ） ボールで遊ぶ（1歳頃）
		54・55	動画	幼児期 遊びの発達（身体を動かして遊ぶ） ブランコをこぐ（3～4歳頃）
		54・55	動画	幼児期 遊びの発達（身体を動かして遊ぶ） 三輪車をこぐ（3～4歳頃）
		54・55	動画	幼児期 遊びの発達（人と遊ぶ） おとなと遊ぶ・見守られて遊ぶ（2～3歳頃）
		54・55	動画	幼児期 遊びの発達（人と遊ぶ） 子ども同士で遊ぶ（4歳頃）
		54・55	動画	幼児期 遊びの発達（人と遊ぶ） グループで協力して遊ぶ（5歳頃）
		54・55	動画	幼児期 遊びの発達（物を使って遊ぶ） 積み木で遊ぶ（2～3歳頃）
		54・55	動画	幼児期 遊びの発達（物を使って遊ぶ） 木の実を使って遊ぶ（3～4歳頃）
		54・55	動画	幼児期 遊びの発達（物を使って遊ぶ） はさみを使う（4～5歳頃）
		56・57	動画	自然と遊び
		56・57	動画	新聞紙を使った遊び
		56・57	動画	伝承遊び
		58・59	リンク	予防接種法
		58・59	動画	基本的な生活習慣（食事）
		58・59	動画	基本的な生活習慣（排泄）
		58・59	動画	基本的な生活習慣（睡眠）
		58・59	動画	基本的な生活習慣（清潔）
		58・59	動画	基本的な生活習慣（衣服の着脱）
	4 子どもとかわる	60・61	リンク	認定こども園法
		60・61	リンク	学校教育法
		62・63	動画	インタビューをしてみよう インタビューをしてみよう①
		62・63	動画	インタビューをしてみよう インタビューをしてみよう②
		62・63	動画	幼児の遊びをしてみよう
		62・63	動画	絵本を読んでみよう
		64・65	リンク	児童虐待防止法
		66・67	リンク	児童憲章
		66・67	リンク	児童福祉法
		66・67	リンク	こども基本法
	5 社会の中で子育て	70・71	資料	地域の子育て支援
		72・73	資料	妊娠・出産・子育てを支える法制度
4 章 高齢者	2 高齢期の生活を支える	80・81	リンク	高齢者虐待防止法
		82・83	リンク	高齢者の生活を支える基本的な法律 老人福祉法
		82・83	リンク	高齢者の生活を支える基本的な法律 高齢者医療確保法
		82・83	リンク	高齢者の生活を支える基本的な法律 介護保険法
		84・85	動画	高齢者の介助一立ち上がり
		84・85	動画	高齢者の介助一歩行
		84・85	動画	高齢者の介助一車いすでの移動
	1 食の変遷とおいしさの追求	88・89	リンク	みんなの食育白書（農林水産省）
		88・89	リンク	数字で見る日本の「食」（農林水産省）
		90・91	資料	おいしさの科学
	2 食べ物健康の決め手	92・93	リンク	生活習慣病予防（厚生労働省）



章	題材名	ページ	種類	コンテンツ名
5 章 食生活		94・95	動画	たんぱく質を見てみよう
		96・97	動画	脂質を見てみよう
		98・99	動画	炭水化物を見てみよう
		100・101	動画	ビタミンを見てみよう
		100・101	動画	無機質を見てみよう
	3 調理にトライ！	102・103	リンク	「健康食品」とは（厚生労働省）
		104・105	資料	食物アレルギー
		104・105	動画	手の洗い方
		104・105	動画	まな板の使い方
		104・105	動画	ふきんやまな板の殺菌
		106・107	動画	計量する はかりの使い方
		106・107	動画	計量する 計量スプーン（粉やつぶ・液体）
		106・107	動画	計量する 計量カップ（液体）
		106・107	動画	計量する 計量カップ（粉やつぶ）
		106・107	動画	切る 包丁の安全な使い方
		106・107	動画	切る 【包丁】皮むき（じゃがいも）右きき・左きき
		106・107	動画	切る 【ピーラー】皮むき（じゃがいも）右きき・左きき
		106・107	動画	切る 【包丁】皮むき（さといも）右きき・左きき
		106・107	動画	切る せん切り（キャベツ）右きき・左きき
		106・107	動画	切る せん切り（にんじん）右きき・左きき
		106・107	動画	切る さいの目切り（にんじん）右きき・左きき
		106・107	動画	切る 小口切り（ねぎ）右きき・左きき
		106・107	動画	切る 斜め切り（きゅうり）右きき・左きき
		106・107	動画	切る みじん切り（たまねぎ）右きき・左きき
		106・107	動画	切る ささがき（ごぼう）右きき・左きき
		106・107	動画	切る そぎ切り（しいたけ）右きき・左きき
		106・107	動画	切る 半月切り（きゅうり）右きき・左きき
		106・107	動画	切る いちょう切り（きゅうり）右きき・左きき
		106・107	動画	切る 輪切り（きゅうり）右きき・左きき
		106・107	動画	切る 輪切り（にんじん）右きき・左きき
		106・107	動画	切る 拍子木切り（きゅうり）右きき・左きき
		106・107	動画	切る 拍子木切り（にんじん）右きき・左きき
		106・107	動画	切る 乱切り（きゅうり）右きき・左きき
		106・107	動画	切る 乱切り（にんじん）右きき・左きき
		106・107	動画	切る 短冊切り（にんじん）右きき・左きき
		106・107	動画	切る くし形切り（トマト）右きき・左きき
		106・107	動画	切る 【包丁】芽の取り方（じゃがいも）右きき・左きき
		106・107	動画	切る 【ピーラー】芽の取り方（じゃがいも）右きき・左きき
		106・107	動画	混合だしのつくり方
		106・107	動画	青菜の洗い方
		106・107	動画	にんじんの洗い方
		106・107	動画	蒸し器の使い方
		108・109	動画	豚ばら肉の甘辛どんぶり
		110・111	動画	あじの3枚おろし
		110・111	動画	あじの南蛮漬け
		112・113	動画	焼き餃子
		112・113	動画	餃子の皮
		112・113	動画	ミートソースパゲッティ
		114・115	動画	ひじきの煮物
		114・115	動画	高野豆腐フレンチトースト
		114・115	動画	ふわふわ蒸しパン
		116・117	動画	パパロア
		116・117	動画	杏仁豆腐
		118・119	動画	とりのから揚げ
	4 日本と世界の食文化	120・121	リンク	見てみよう！日本各地の郷土料理（農林水産省）
		124・125	動画	栗きんとん
		124・125	動画	ごまめ（田作り）
	5 食生活をプロデュース	126・127	リンク	食育ガイド（農林水産省）
		126・127	リンク	みんなの食育（農林水産省）
		128・129	シミュ	考えてみよう（献立シミュレーション）
	食品成分表	131	リンク	日本食品標準成分表（八訂）増補2023年（文部科学省）
	6 持続可能な食生活	138・139	リンク	食品ロスポータルサイト（環境省）
	1 被服の機能と着装	150・151	動画	ゆかたの着方
		150・151	動画	帯の結び方
		150・151	動画	ゆかたのたたみ方
	2 快適な被服の科学	152・153	動画	布の特徴
	3 被服の入手と管理	156・157	動画	採寸のしかた
		156・157	動画	試着のポイント
		158・159	資料	取扱い表示
		160・161	動画	ブランかけ

令和8年度用高等学校家庭基礎 QRコンテンツリスト



章	題材名	ページ	種類	コンテンツ名
6 章 衣生活		160・161	動画	洗濯機洗い
		160・161	動画	アイロンをかけるポイント
		160・161	動画	衣服のたたみ方
	4 持続可能な衣生活	164・165	資料	衣類の国別輸入割合
		164・165	資料	衣料品の輸入単価の推移
		164・165	資料	国内で販売されている衣料品の推移
		166・167	動画	まつり縫い（右きき）
		166・167	動画	まつり縫い（左きき）
		166・167	動画	スナップつけ（右きき）
		166・167	動画	スナップつけ（左きき）
7 章 住生活	1 様々な住まいと暮らし方	172・173	資料	日本の住まいのうつり変わりと災害に備えた住まい方の例
	2 健康で快適な住まい	176・177	音声	赤ちゃんの泣き声
		176・177	音声	ピアノの音
		176・177	音声	鐘の音
		176・177	音声	バイクの音
		176・177	音声	セミの声
		176・177	音声	子どもの遊び声
	3 住まいの防災・減災	180・181	リンク	ハザードマップ
	4 持続可能な住まいとまち	184・185	リンク	重要伝統的建造物群保存地区一覧と取り組み事例
8 章 消費生活と 持続可能な 社会	1 生活を支える経済	192・193	シミュ	金利シミュレーション
	2 社会・世界とつながる家計	194・195	資料	円高と円安
		198・199	シミュ	分割払い・リボ払いシミュレーション
	3 消費社会を生きる	200・201	資料	騙されやすさチェックリスト
		202・203	動画	フェイクニュースに気をつけよう
		202・203	資料	18歳成人・できることできないこと
		202・203	リンク	各種相談の件数や傾向(国民生活センター)
		204・205	リンク	消費者基本法
		204・205	リンク	製造物責任法
		204・205	リンク	特定商取引法
		204・205	リンク	消費者基本法
		204・205	リンク	民法
		206・207	リンク	見守り情報（高齢者・障がい者・子ども・若者のトラブル防止）（国民生活センター）
	4 持続可能な消費生活	208・209	資料	環境年表
		208・209	リンク	地球温暖化の影響の連鎖（社会対話・協同推進オフィス）
		210・211	資料	循環型社会の法体系
		210・211	リンク	循環型社会形成推進基本法
		210・211	リンク	容器包装リサイクル法
		210・211	リンク	家電リサイクル法
		210・211	リンク	食品リサイクル法
		210・211	リンク	建設リサイクル法
		210・211	リンク	自動車リサイクル法
		210・211	リンク	小型家電リサイクル法
		210・211	リンク	グリーン購入法